

瀬戸内しまなみ海道
ガイドブック

Onomichi

尾道市

すぽ
|
つと

SHIMANAMI
Guidebook

しまなみ
SPOT!

上島町

Kamijima

今治市

Imabari



Shimonichiwa
気の向くまま
しまなみをめぐろう。

色褪せた看板、キリンの首のようなクレーン、
貨物船がつくる波に揺れる釣り船。

日常の営みが絵になる、しまなみならではの景色。
気になるものを見つけたら、歩みを止めてのぞいてみたい。



発行：一般社団法人しまなみジャパン
愛媛県今治市別宮町一丁目4-1 市民会館
TEL 0898-35-3194



尾道・上島・今治 全域マップ

瀬戸内しまなみ海道の観光情報については

一般社団法人しまなみジャパン
TEL 0898-35-3194



西瀬戸自動車道の通行料金については

本州四国連絡高速道路株式会社
(E76西瀬戸自動車道の通行料金・道路案内)



尾道市の観光情報

一般社団法人 尾道観光協会
TEL 0848-36-5495



一般社団法人 因島観光協会
TEL 0845-26-6111



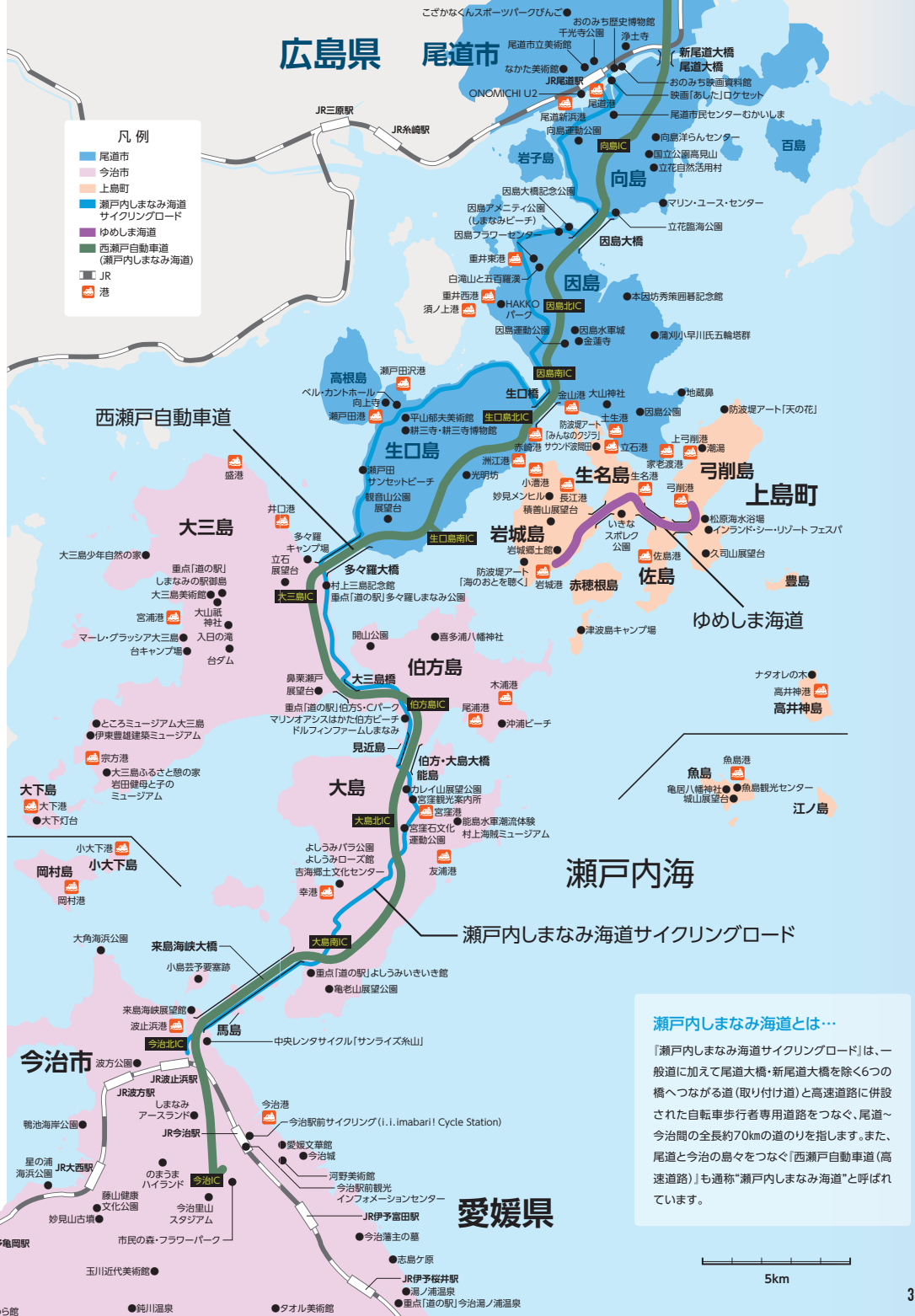
尾道観光
案内地図

観光パンフレットの
ダウンロードはこちら▶



INDEX

■ 尾道全域MAP	3
■ 尾道/市街地	5
■ 尾道/向島	7
■ 尾道/因島	9
■ 尾道/生口島	11
■ アクセス	13
■ 宿泊ガイド	17
■ 体験メニュー	19
■ サイクリング	21
■ 村上海賊&海賊むすび	25
■ 柑橘カレンダー・11の橋	27
■ しまなみ難解・誤解・不可解話	29
■ 上島町	31
■ 今治/大三島	35
■ 今治/伯方島	37
■ 今治/大島	39
■ 今治/市街地	41
■ 今治・上島町全域MAP	43



瀬戸内しまなみ海道とは…

「瀬戸内しまなみ海道サイクリングロード」は、一般道に加えて尾道大橋・新尾道大橋を除く6つの橋へつながる道（取り付け道）と高速道路に併設された自転車歩行者専用道路をつなぐ、尾道～今治間の全長約70kmの道のりを指します。また、尾道と今治の島々をつなぐ「西瀬戸自動車道（高速道路）」も通称「瀬戸内しまなみ海道」と呼ばれています。

尾道

[おのみち]

せんこう じこうえん

千光寺公園



眼下に町並みや尾道水道を大パノラマで眺められる景勝地。「さくら名所100選」「恋人の聖地」に選定されています。園内には、尾道ゆかりの作家・詩人の詩歌などを自然石に刻んだ「文学のこみち」や美術館などもあり、見どころがいっぱいです。

DATA

尾道市観光課

☎ 0848-38-9184 (平日8:30~17:15)

⑧ 無し ⑨ 無料 (駐車場・美術館は有料)

おのみち映画資料館

明治時代に倉庫として利用されていた蔵を改装して誕生した資料館です。小津安二郎監督作品(東京物語)など、尾道ゆかりの映画資料を展示。映画の予告編など貴重な映像も鑑賞できます。

DATA

☎ 0848-37-8141 ⑨ 10:00~18:00 (入館は17:30まで)

⑧ 火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始 ⑨ 520円(中学生以下無料)



古寺めぐり

石門とにぎり仏で知られる「持光寺」をはじめ、尾道水道を臨むように建つ個性豊かな古寺。その25のお寺を結ぶ約3キロのルートは、尾道の情景を満喫できると観光客に人気です。

詳しくは

古寺めぐりコース
(尾道の観光情報)

おのみち歴史博物館

博物館の建物は、旧尾道銀行本店(広島銀行の前身)を改装したもので、尾道市の重要文化財。尾道の遺跡から出土した考古資料や豪商が所蔵していた貴重な美術品を展示しています。

DATA

☎ 0848-37-6555 ⑨ 10:00~18:00 (入館は17:30まで)

⑧ 火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始 ⑨ 210円(中学生以下無料)

美味しく三ツ星!

ONOMICHI GOURMET

尾道ラーメン

尾道焼き (砂ずり・いか天)

意外と長〜い商店街(尾道本通り)

尾道水道に沿うように東西約1.2キロ、西から、美菓子通り、中商店街、本町センター街、絵のまち通り、尾道通りと続きます。商業会議所や町家などの古い建物をリノベーションした施設や店舗があり、立ち寄りどころ満載です。



尾道七佛めぐり

尾道はさまざまな宗派の寺社が仲良く並ぶ全国的にも珍しいエリアです。その中心を成す持光寺・天寧寺・千光寺・大山寺・西國寺・浄土寺・海龍寺の7つの御朱印を集める尾道七佛めぐり。すべて集めると「満願成就」の印を押してもらえ、紙掛け軸をもらえます。

詳しくは

【公式】尾道 七佛めぐり
(shichibutsu.jp)

尾道市立美術館

千光寺公園内に建つモダンな美術館。建築家安藤忠雄氏の設計で、コンクリート打放しで造られた展示室は、風景や外光を取り入れる工夫も随所に光ります。小林和作など尾道ゆかりの作家など多数の名画を所蔵しています。

DATA

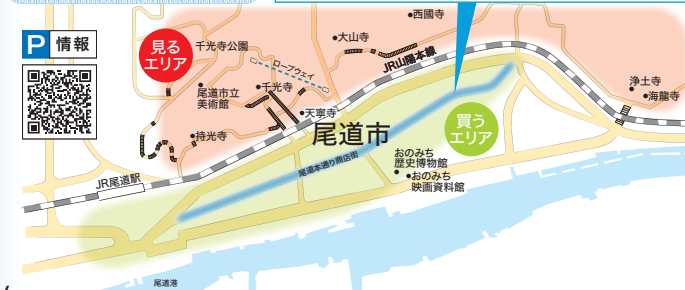
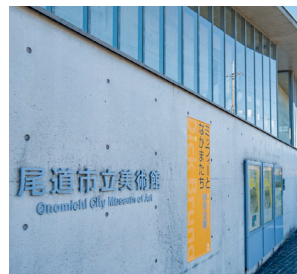
☎ 0848-23-2281

⑨ 9:00~17:00 (入館は16:30まで)

※ 展覧会開催期間中のみ入館可能

⑧ 月曜日(祝日は開館) 12/29~1/3

⑨ 展覧会ごとに異なる



たかみやま 国立公園高見山



標高283メートルの山頂は視界360度！瀬戸内海に浮かぶ島々をはじめ、四国山脈まで見渡すことができます。春には山頂をピンクに染めるように桜が咲き誇り、朝日や夕日も楽しむことができるビュースポットです。

DATA ⑥ 無し
⑧ 無料



向島

【むかいしま】

尾道と2本の大橋と、
短い渡船でつながる島



岩子島

わけぎが特産品の周囲約8キロという小さな島。向島とは赤い向島大橋で結ばれています。島の西海岸にある厳島神社は知る人ぞ知るパワースポット！サイクリングの寄り道コースとしてもおすすめです。

マリン・ユース・センター

波をモチーフにしたドーム型アリーナやオートキャンプ場など設備が充実しています。夏季限定で、ヨット・カヌーなどマリンスポーツ体験も楽しめます。

DATA ☎ 0848-44-6707
⑧ 月曜日（祝日は開館・翌日休み）12/29～1/3
⑨ アリーナ9:00～21:00
キャンプ15:00～翌10:00
デイキャンプ10:00～15:00
⑩ デイキャンプ1,050円、キャンプ3,140円ほか



向島運動公園

体育館、グラウンド、テニスコート、芝生広場などを備えた運動公園です。地域住民を中心に、体力作りに利用されています。

DATA ☎ 0848-44-6700 ⑨ 8:30～21:00
⑩ 月曜日
（月曜日が祝日の場合は、その翌日以降の平日）



立花臨海公園

因島大橋のたもとにある公園です。近くにはカフェやレストランもあり、サイクリングやドライブの休憩スポットとして最適！浜辺はペットのお散歩コースとしてもおすすめです。

DATA 尾道市観光課
☎ 0848-38-9184



美味しさ三ツ星！

MUKAISHIMA GOURMET



ネジパン

ラムネ



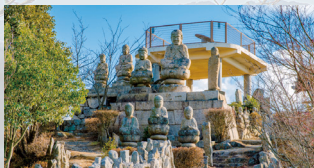
チョコレート



因島

【いのしま】

白滝山と五百羅漢



修験者修行の地、白滝山。村上水軍6代当主が見張りどころとして観音堂を建立したと伝えられています。700体の石仏を辿りながら歩いた先には、360度瀬戸内海を見渡せる展望台があります。

DATA 因島観光協会 ☎0845-26-6111
(休) 無し (料) 無料

因島水軍城

室町・南北朝時代から戦国時代にかけて芸予諸島を中心に活躍した村上水軍(海賊)。その村上水軍の武具や古文書などの歴史資料を展示した、全国的にもめずらしい城型資料館です。

DATA ☎0845-24-0936
(開) 9:30~17:00(入城16:30まで)
※1/2~3は10:00~15:00
(休) 木曜日(祝日を除く)、12/29~1/1
(料) 一般330円、小・中学生160円



村上海賊について詳しくは25ページをご覧ください。

HAKKOパーク

万田発酵本社前に建つ、発酵をテーマにしたHAKKOパーク。工場見学が可能で、広いガーデンとカフェやショップも併設しており、自然を満喫しながら食べて学べるテーマパークです。



DATA ☎0120-85-1589
(開) 10:00~17:00
※カフェ営業時間10:00~17:00(L.O. 16:30)
ランチタイム11:00~14:00
(休) 年末年始、水曜日(祝日を除く)
(料) 無料



因島フラワーセンター

春には芝桜にチューリップ、夏にはハイビスカス、秋にはバラ、冬にはハボタンと四季折々の花が咲き誇ります。家族や友人と芝生広場でのんびり過ごすのもおすすめです。



DATA 因島総合支所まおこし課 ☎0845-26-6212 (開) 9:00~17:00
(休) 火曜日(祝日の場合は翌日)、12/29~1/3 (料) 無料

本因坊秀策囲碁記念館

囲碁における近代の布石の基礎を築いた天才棋士「本因坊秀策」の遺品や貴重な資料を展示した記念館です。敷地内に生家も復元されており、棋士憧れの場所となっています。

DATA ☎0845-24-3715
(開) 10:00~17:00(入館は16:30まで)
(休) 火曜日(祝日の場合は翌日)、12/28~1/3
(料) 一般310円(中学生以下無料)



美味しく三ツ星!

★★★ INNOSHIMA GOURMET

はっさく大福

うどん入り

因島ゆるキャラはっさくん

QRコード

いんおこ(お好み焼き)

生口島

[いくちじま]

レモン谷



大三島とつながる多々羅大橋のたもとにある「レモン谷」。発祥の地を印した石碑の横にあるレモンを乗せたベンチは、サイクリストの休憩＆撮影スポットとしても人気です。

DATA ⑧見学自由
⑨無料

向上寺

室町時代1400年に創建された曹洞宗の寺院。1432年、当時の生口島領主小早川氏によって建立された朱塗りの三重塔は、国宝に指定されています。

DATA ☎0845-27-3377 ⑨8:00～17:00
⑩年中無休 ⑪100円(三重塔)



瀬戸田サンセットビーチ

その名前のとおり、美しい夕日が眺められるビーチ。800mにもなる白い砂浜と澄んだ青い海は中国地方屈指で、「日本の水浴場88選」に選定されています。シーカヤックやSUP、キャンプも楽しめます。

DATA ☎0845-27-1100
⑨無料(シーカヤック・SUP・キャンプは有料)



耕三寺・未来心の丘

元実業家耕三寺耕三が慈母への報恩感謝の思いを込めて建立した寺院。5,000平方メートルもある大理石の庭園「未来心の丘」は、SNS映えスポットとして話題です。



DATA ☎0845-27-0800
⑨9:00～17:00(潮聲閣は10:00～16:00)
⑩年中無休
⑪一般1,400円、
大学生・高校生1,000円、
中学生以下無料、
団体割引あり(20人以上)



平山郁夫美術館

瀬戸田町で生まれ育った、日本画家・平山郁夫氏の作品を収蔵した美術館です。貴重な少年時代の絵画、スケッチや下図などの資料、晩年の作品まで数多く展示しています。

DATA ☎0845-27-3800 ⑨9:00～17:00(入館は16:30まで)
⑩年中無休(作品入替の休館は除く)
⑪一般1,000円、大学生・高校生500円、中学生・小学生300円、団体割引あり(10人以上)



島ごと美術館

島全体を美術館にしようという1989年のアートプロジェクトにより設置された、島ごと美術館。作家自身が設置場所を選び、その場所のイメージに合わせた17作品が点在します。

DATA 瀬戸田支所しまおこし課 ☎0845-27-2210



美味しくさツ星!

★★★ IKUCHIJIMA GOURMET

ジェラート

レモンケーキ

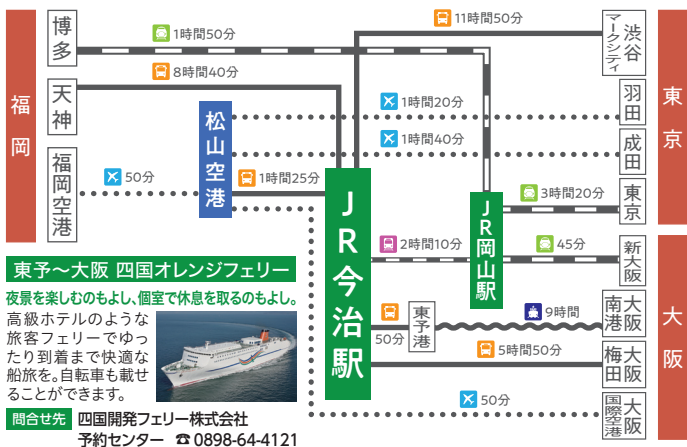
タコ飯



| 主要エリアからのアクセス |



※所要時間は、おおよその目安を表示しています。



しまなみの宿

何度でも足を運びたいくなる

本州に位置する尾道、四国の玄関口の今治、穏やかな瀬戸の海に浮かぶ上島町。それぞれの土地に見どころがあるように、それぞれの土地に旅を何倍にも楽しませてくれる宿があります。



重厚な玄関門をぬけて
観光に!!

老舗旅館の 上質なおもてなし

交易港として栄えた瀬戸田町に100年以上の歴史を刻んできた老舗旅館があります。その名は、住之江旅館。館内は日本建築の重厚な佇まいで、江戸時代に築かれた庭園は見事。地元漁師が釣った鮮魚を使った、料理長自慢の料理でもてなしてくれます。



宿泊プラン・
スタイルいろいろ!



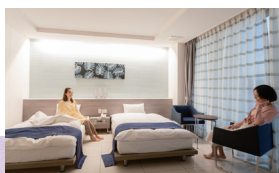
「しまなみtouch」
宿泊施設リスト
(shimanami-cycle.or.jp)



エリアゲート
宿泊予約
(area-gate.biz)

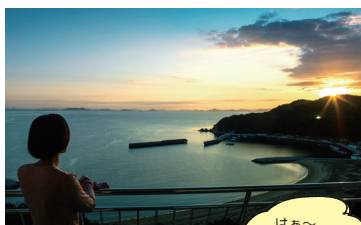
「予約は
こちらから」

泊まりたい宿がそこにあるから旅をするという人も多い、しまなみ海道。多くの宿がビジネスユースではなく、休日を過ごす観光やレジャー目的で利用されています。歴史や文化を感じられる宿、喧騒を離れたリゾートホテル、アクティブに旅を楽しむコテージなど、風土を生かした宿泊施設に泊まると、心も体も癒されること間違いなしです。



昇る朝日にココロも凜と

広く穏やかな瀬戸内海を一望できる高台に、インランド・シー・リゾート フェスパがあります。バルコニーで昇る朝日に心を洗い、波の音を聞きながら手足を伸ばして露天風呂でほっこり。都会ではなかなか味わえないストレスフリーな時間を過ごせます。



はあ〜
癒やされる〜♡



バルコニーで
バーベキューなんて
最高!!



海と空に抱かれて 気分も上がる

しまなみ海道の中心に位置する大三島には、サイクリストのニーズに応えた人気のツーリズム総合施設WAKKAがあります。全室オーシャンビューのコテージ、グランピングを楽しめるドームテント、他の旅行者との交流できるドミトリーなど、宿泊スタイルも多彩です。

WAKKA

インランド・シー・リゾート フェスパ



DATA ☎0897-72-8705 ㊤今治市上浦町口6691-1 ㊤9:00~18:00 ㊤火曜日 ㊤ドームテント平日2名1室利用時/15,000円(税・サービス料込)~



DATA ☎0897-77-2200 ㊤越智郡上島町弓削口比287 ㊤平日10:00~17:00 ㊤水曜日(季節により変更あり) ㊤2名1室1泊2食付/16,800円(税・サービス料込)~

住之江旅館



DATA ☎0845-27-2155 ㊤尾道市瀬戸田町瀬戸田264-3 ㊤1泊2食付/19,360円(税・サービス料込)~

新鮮な感動と出会える！

しまなみの体験

グルメや観光だけでなく、終わらせたいものがない！
「ここではできない体験」をプランに加えてみませんか。



潮流に揺られ 往時に思いを馳せる

村上海賊が本拠地として築城した能島の周辺は、最大10ノット(時速約18km)の潮流が渦を巻きます。海に淹ができたような流れの中、水しぶきをあげて船を走らせる能島水軍の潮流体験。自然の力を間近で感じることができると人気を集めています。



瀬戸内しまなみ海道で、 絶景ウェディング！



普段見ることができない絶景のロケーションでのフォトウェディング、ホテル全館貸切りなど、しまなみならではの個性的なプランで、生涯忘れられないとびきりのウェディングを実現しましょう！



しまなみ
絶景ウェディング
(shimanami-cycle.or.jp)

能島水軍



DATA ☎0897-86-3323 ①今治市宮窪町宮窪1293-2 ②平日9:00~16:00(最終受付)
③月曜日(祝日の場合は翌日) ④潮流体験／一般1,500円、小学生700円(小学生未満無料)

アクティビティやクラフトなど、いろんな体験を通して、しまなみ海道の魅力を骨の髄まで楽しみましょう。しまなみ海道は「もう何度も来た」という方も、新たな発見がきつとあるはず！体験は、仕事に、趣味に、人生に、新たな彩りを与えてくれます。楽しい思い出とともに、ワクワクするような新鮮な世界を広げていきましょう！

しまなみ体験いろいろ！



「しまなみtouch」
体験メニューリスト
(shimanami-cycle.or.jp)

ご予約は
こちらから！

エリアゲート
体験予約
(area-gate.biz)



空と海と一体になって 青に溶け込む

上島町に訪れた人は「海の色が違う」といいます。そんな美しい海を全身で堪能するならシーカヤックがおすすめ。瀬戸内パドラーズクラブでは、初心者を対象としたものから、半日ツアーやキャンプツアーなど、レベルに合わせて楽しめます。



基本動作から
レクチャー



どこか懐かしい デコボコに味わい

尾道には、古民家を改修した話題のショップがたくさんあります。中でも千光寺山のふもと、JR線路沿いに建つ雑貨店、活版カムパネルラでは、活字を並べて印刷する活版印刷体験が人気です。手作業ならではの素朴なぬくもりをぜひ体感してください。



1文字、1文字
探して並べて

活版カムパネルラ



DATA ☎0848-51-4020 ①尾道市東土堂町11-2 ②10:00~18:00 ③年末年始・不定休 ④活版ワークショップ/15分コース550円(税込・紙代別)～

瀬戸内パドラーズクラブ



DATA ☎0897-72-9277 ①上島町観光協会 ②8:30~17:15 ③無休 ④体験ツアー／6,000円(保険料・装備使用料・ガイド料含む・要事前予約)～

尾道と今治を 結ぶブルーライン

気軽にサイクリングを
楽しんでいただけるよう沿線には
10拠点のレンタサイクル
ターミナルがあります

— 瀬戸内しまなみ海道
サイクリングロード
— ゆめしま海道
— 西瀬戸自動車道
(瀬戸内しまなみ海道)

瀬戸田サンセットビーチ

上浦レンタサイクル
(重点「道の駅」多々羅しまなみ公園)

瀬戸内しまなみ海道
サイクリングロード

中央レンタサイクル
(サンライズ糸山)

吉海レンタサイクル
(重点「道の駅」ようみいきい館)

今治駅前レンタサイクル
(i.i.imabari! Cycle Station)



←ご予約はこちら
「しまなみレンタサイクル」
(shimanami-cycle.or.jp)

尾道港(駅前港湾駐車場)

JR尾道駅

向島IC

岩子島

向島

尾道市民センターむかいしま

瀬戸田町観光案内所

大浜PA

土生港
(尾道市営中央駐車場)

因島北IC

因島

因島南IC

弓削島

生口北IC

生口島

生口島南IC

生名島

岩城島

佐島

高根島

大三島

大三島IC

瀬戸田PA

伯方島

ゆめしま海道

上浦PA

伯方島IC

伯方レンタサイクル
(重点「道の駅」伯方S・Cパーク)

大島北IC

大島

西瀬戸自動車道

馬島

来島海峡SA

今治北IC

今治IC

JR今治駅



サイクリストに
選ばれる理由

4

1 自然と人工美
との絶景

瀬戸内海の多島美とそ
れらをつなぐ橋とが織り
なす景色が素晴らしい!

2 ブルー
ライン

JR尾道駅からJR今治
駅間は、ブルーラインで
結ばれ、迷わず走れる!

3 サイクル
オアシス

しまなみ海道エリアに約160
か所の休憩所を開設。給水や
トイレの利用ができます。

4 安心の
受け入れ体制

宿泊も船旅もマイ自転車
と一緒に!自転車とともに、
とことん楽しめる環境。

しまなみ
サイクリング・ハンドブック

サイクリストの聖地といわれるしまなみ海道。
その魅力は無限大!初心者さんもレッツトライ!



初心者でも安心♪
楽しい!



しまなみ海道サイクリングロードは
ナショナルサイクルルートの
指定を受けています。



詳しくは
こちら→

ナショナルサイクルルートとは、サイクリングそのものが楽しめるだけでなく、
サイクリングを通じて新たな観光価値を創造し、地域創生を図るべくソフトと
ハードの両面とも一定の水準を満たすルートを国が指定する制度です。

上島町の島々をつなぐ「ゆめしま海道」でサイクリング！

ゆめしま海道レンタサイクルのご案内

レンタサイクル使用料	大人	小学生以下
クロスバイク、シティサイクル	1日につき 1,100円	1日につき 550円
タンデム自転車	1日につき 1,650円	
電動アシスト自転車	1日につき 1,650円	1日につき 1,100円
E-Bike※1	1日につき 5,500円	1日につき 3,300円
乗捨て料	1台につき 1,100円	

※上島町内であれば、どのレンタサイクルターミナルにも返却が可能です。
※乗捨て料は、乗捨てたターミナルで徴収いたします。 ※1 E-Bikeは身長145cm以上



←詳しくはこちら
瀬戸内かみじまトリップ「レンタサイクル」
(kamijima.info)



お問合せ ☎上島町観光協会 ☎0897-72-9277

サイクリング・知ってク情報！

服装は？

初心者では普段着でもOKです。夏場は、日差しをカットする長袖のものを羽織るのがおすすめ。自転車の運転に支障のないストレッチ素材のパンツで、裾が広がっていないものを選びましょう。サンダルは事故の元なので絶対にやめてください。

何を携帯すべきなの？

カゴがない自転車もあるので、メッセンジャーバッグかリュックタイプがおすすめ。飲み物、タオルは必須で、急な雨に備えてカッパを用意しておきましょう。夏は日差しが強いので日焼け止めやサングラスも必携です。

トラブルがあった場合は？

サイクリング中に交通事故やケガなどした場合は、速やかに警察(110番)、救急(119番)へ通報してください。
“自転車の調子がおかしい”といったお困りごとは「しまなみ島走レスキュー」にご連絡を！レンタサイクルをご利用の方は各レンタサイクル店へご連絡ください。



どうぞ
しまなみ島走レスキュー

尾道



今治



お土産としても人気！しまなみブルーグッズ

日焼けや飛沫防止に！

ネックゲイター/
1枚 1,980円(税込) フェス篇

※サングラスとヘルメットは販売していません。

フェス篇

ブルース篇

今治タオル製のタオルハンカチ。
かさばらない2つ折りタイプ。
しまなみブルータオルハンカチ/
1枚 825円(税込)

カラー 紺・白・黒・グレー

Tシャツ/
1枚 4,070円(税込)

※一部の商品はサイズによって
売り切れている場合があります。

商品情報は
こちらから

(shimanami-cycle.or.jp)



※「SHIMANAMI BLUE GOODS(しまなみブルーグッズ)」は、しまなみジャパンが提供するしまなみ海道のお土産物商品です。
※2023年7月現在の情報を掲載しています。内容に変更になる場合がありますのでご了承ください。

初心者におススメ しまなみレンタサイクル

自転車の種類や料金	大人	小学生以下
クロスバイク、 シティサイクル、軽快車	1日につき 3,000円	1日につき 1,000円
タンデム自転車※1	1日につき 4,000円	—
電動アシスト自転車	1日につき 4,000円	—
E-Bike※2	1日につき 8,000円	—

※料金が2023年9月1日から改定されています。

※1 タンデム自転車は乗捨てできません。また、貸出しのないターミナルもあります。※2 E-Bikeは、貸出ターミナル、返却ターミナルに条件があります。



←詳しくはこちら
「レンタサイクルについて」
(shimanami-cycle.or.jp)

予約受付 ☎しまなみレンタサイクル ☎0848-22-3911



自転車のブランドにこだわりたい方は
こちらのレンタサイクル店からのチョイスもあり♪

←詳しくはこちら
「他社のレンタサイクル事業者一覧(しまなみエリア)」(shimanami-cycle.or.jp)

受け入れ体制万全 マイサイクル

手軽に楽しむ手ぶらサイクリング

連泊に最適！出発地の宿泊施設から到着先の宿泊施設へお荷物の即日配送ができます。

詳しくはこちら→
「しまなみ海道
手ぶらサイクリング」
(sagawa-exp.co.jp)



走行目安

初心者は、1時間に10キロ程度。半日で30キロを目安に旅のプランを立てることをお勧めします。中級者以上になると、しまなみ海道70キロを6～8時間で走破できます。

安心拠点

しまなみ海道のサイクリングロードには、自転車を停めて休憩できる「サイクルオアシス」があります。メンテナンスをはじめ、給水やトイレなど利用できるの便利です。コインロッカーやシャワーを設置しているオアシスもありますので事前にチェックを！また、多くの観光スポットには自転車専用スタンドが設置されています。



モデルコース

★ 初級コース

尾道～向島一周～尾道

距離：約18km

所要時間：2時間

尾道の向かいにある向島の海岸沿いを一周するコース。尾道散策と合わせて楽しむのもおすすめです。

★★ 中級コース

今治～大島～今治

距離：約30km

所要時間：3～4時間

サンライズ糸山のSHIMANAMIモニュメントから出発！来島海峡大橋を渡って、よしうみバラ公園を経由して戻ります。体力のある方は亀老山展望公園にもチャレンジ！

★★★ 上級コース

尾道港～(全島)～今治

距離：約70km

所要時間：4～10時間

広島県と愛媛県にまたがる瀬戸内しまなみ海道を走破するコースです。全島をつなぐ6つの大橋を渡って瀬戸内の天空を満喫しよう。



←詳しくはこちら「モデルコースご案内」(shimanami-cycle.or.jp)



和田竜著『村上海賊の娘』(全4巻、新潮文庫)

乱世を漂と生きる
日本最大の
海賊王の娘の物語

本屋大賞 吉川英治文学新人賞
親鸞賞を受賞し、累計300万部
突破の超メガヒット時代小説。
戦国時代最強の武将 織田信長
が大坂の本願寺を攻め落とそうと
海上封鎖するなか、戦国時代最大
の海賊と言われる村上家とその
娘が織田軍と激突、壮絶な戦いを
繰り広げる。村上海賊の本拠地と
ある「しまなみ海道」も、たつぷり
登場し、この地を訪れる旅行者の
必読書。

村上海賊ゆかりの地へGO!



大島
39ページ



因島
9ページ



←詳しくはこちら
「新名物・海賊むすび」
(shimanami-cycle.or.jp)

開運(海運)を導く
しまなみ新名物「海賊むすび」

三角(むすびの形)、三種具の種類、三方よし(作り手、食べ手、地域が幸
せであること)の心得を満たした「海賊むすび」。お店によって具や「だわ
りが異なりますので、いろいろ楽しんでお気に入りを見つけてください!

この
のぼり旗が
目印!



その成り立ちを知ると、
旅が、もっと面白くなる。

「奪う」のではなく「守る」

日本最大の海賊、 村上海賊とは。

織田信長や豊臣秀吉などの武将
が活躍した戦国時代。その乱世の
貴重な資料である『日本史』を記し
た宣教師ルイス・フロイスに「日本
最大の海賊」と評された海賊、それ
が「村上海賊」です。能島・来島・因
島にそれぞれ本拠を持つ三つの村
上家は、若く諸島を中心に瀬戸内
海の広い範囲で活躍していました。
瀬戸内海は、古くから多くの船が
通る海上交通の要所。一見穏やかに
見えますが、地形が複雑で潮の干
満差も大きく、場所によっては複雑
な潮の流れをするため、無理な航海
は危険を伴います。村上海賊は、こ
うした航路付近に多くの海城を築
き、航行する船から通行料を徴収
する海の関所のような存在でした。

そして、通行料を支払った船舶が航
路を安心して渡れるよう水先案内
人を務めるとともに、他の海賊が
襲ってきても雇い主を守る、ボ
ディーガードのような働きもして
いました。
「海賊」と聞くと、どうしても理
不尽に船を襲い金品を「奪う」、西洋
の「パイレーツ」のような悪いイメー
ジが思い浮かぶかもしれませんが、し
かし、掟に従って航海の安全を保障
し、瀬戸内海の交易や流通の秩序
を「守る」役割を担ってきた、村上海
賊。彼らの歩み、暮らしてきた風土、
優雅な文化、豊かな生活などに触
れると、「パイレーツ」とは異なる日
本独自の「海賊(KAIZOKU)」
の姿が見えてくるかもしれません。

日本遺産 村上海賊

「日本遺産(Japan Heritage)」は地域の歴史的魅力や特色を
通じて我が国の文化・伝統を語るストーリーを「日本遺産
(Japan Heritage)」として文化庁が認定するものです。村上海賊
は2016年度、日本遺産に認定されました。



日本遺産



←詳しくはこちら
「日本遺産・村上海賊公式サイト」
(murakami-kaizoku.com)

※写真は能島城跡





新尾道大橋 (奥)

橋長 546m 1999年5月供用

尾道大橋 (手前)

橋長 386m 1968年3月供用

※尾道大橋、新尾道大橋には自転車道は敷設されていません。



因島大橋

橋長 1,270m
1983年12月供用

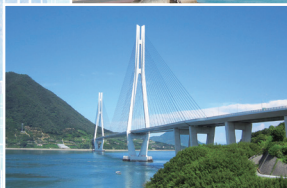
生口橋

橋長 790m
1991年12月供用



瀬戸内しまなみ海道

大橋フォトコレクション



多々羅大橋

橋長 1,480m
1999年5月供用



大三島橋

橋長 328m
1979年5月供用

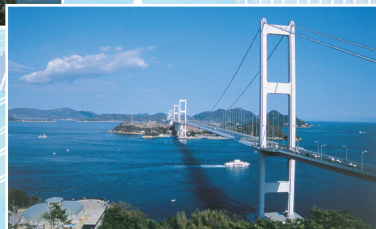


伯方・大島大橋

全長 1,165m
1988年1月供用

来島海峡大橋

全長 4,105m
1999年5月供用



弓削大橋

橋長 567m 1996年3月供用



生名橋

橋長 325m 2011年2月供用



岩城橋

橋長 735m 2022年3月供用

島をつなぐ、物語をつむぐ。
瀬戸にそそり立つ、美しい大橋。
それぞれに個性があり、
見どころ満点です。

ゆめしま海道



しまなみ海道はシトラス海道

しまなみ・ゆめしま海道の島々ではいろんな柑橘を育てており、シーズンになると道路脇の無人販売所や道の駅などで気軽に買えます。ぜひ、現地で味わってください。

春

甘夏 夏みかんから派生した品種で、酸味が少なく甘みを感じるのが特徴です。厚みのある内皮には苦みがあります。



清見 日本初、みかんとオレンジのいいとこ取りをした品種になります。果肉が柔らかく、みずみずしいのが特徴です。



はるみ 清見から生まれた品種です。皮は少しごつごつしていますが、果肉は柔らかく、内皮ごと食べることができます。



はるか 日向夏から生まれた品種です。皮は黄色っぽいのが特徴。酸味が少なく上品な甘さで、香りもさわやかです。



せとか 「はるみ」と同じく清見を親とする品種です。味は甘くて濃厚。皮は比較的薄く、剥きやすいのが特徴です。



安政柑 因島で偶発的に生まれました。上品な甘さと、大玉でめめらかな見た目から贈答用にもおすすめです。



秋

冬〜春にはしまなみの島々のあちこちで販売しています



グリーンレモン 産地でしか、なかなか出回らないグリーンレモン。さっぱりした風味が特徴で、うどんやラーメンに乗せても◎



極早生・早生みかん 小型なものが多いのが特徴。果肉がジューシーで、甘さと酸味のバランスが絶妙です。



冬

愛媛県試第28号

(紅まどんな) 愛媛県が育成した新品種で果肉がゼリーのようにとろけ、のどごしもめめらかな新食感の柑橘です。一つひとつ袋がけをして栽培されています。◎「紅まどんな」はJICA農産の登録商標です。



はれひめ 愛媛県は「はれひめ」の生産日本一。オレンジ系の爽やかな香りと、果皮がむきやすく食べやすいのが特徴です。



石地みかん 温州みかんの突然変異。呉市の石地さんが発見し、2000年に品種登録しました。甘さと酸味のバランスが取れた柑橘です。



甘平 甘味と平たい形から「甘平」と命名されました。爽やかな香りと歯ごたえ、強い甘みが特徴の愛媛生まれの柑橘です。



八朔 「はっさく大福」の人氣で、一躍有名になった因島発祥の柑橘です。果肉に独特な苦みがあるのが特徴です。



ネーブル 英語で「へそ」という意味の通り、おへそのような窪みがあります。オレンジのような甘みと、豊かな香りが特徴です。



不知火(デコボン)

清見とポンカンの交配種で、頭に出っ張りがあります。程よい酸味と甘さが特徴で、ポンカンに似た香りが特徴です。◎「デコボン」は無標果実連の登録商標。正式品種名は「不知火(しらぬひ)」。



伊予柑 果皮は厚めですが、果肉と同様に柔らかく、手で剥けます。ジューシーで、甘みと酸味のバランスがよく、味は濃厚です。



レモン 生口島は国産レモンの一産地。こちらのレモンは酸味の中に甘さがあり、香りもさわやか。皮も料理に使えます。



※の写真は愛媛県提供

しまなみ

難解・誤解・不可解話

しまなみの楽しみ方がぐんと広がる逸話をお届けします。

な 「難解」

おつとつ、落ちない? 大丈夫?

岩子島のゆるぎ岩

岩子島の西岩岳には、知る人ぞ知る隠れた人気スポット「ゆるぎ岩」があります。

「ゆるぎ岩」に行くには、迷いそうなおつとつ、落ちない? 大丈夫? 岩子島の西岩岳には、知る人ぞ知る隠れた人気スポット「ゆるぎ岩」があります。



ご 「誤解」

自転車でしか渡れないの?

しまなみ海道でドライブ

サイクリストの聖地として国内外に知られる、しまなみ海道。そのため「しまなみ海道は車では渡れない」と思われている方も多いようです。

実は、瀬戸内しまなみ海道は「西瀬戸自動車道」の愛称。全長59.4キロメートルの自動車専用道路が整備されています。自動車と走るルートが異なるためそれぞれに見とれがちです。ぜひ、いろんな乗り物(歩いてOK!)を使って、しまなみ海道を渡って楽しんでください。



ふ 「不可解」

離島になぜか新幹線?!

上島町の新幹線

7つの有人島と、18の無人島からなる上島町。そんな島に新幹線?!



それは、走る「ご存知ですか?」乗ることもできません。実は、水道メーターです。新幹線の開通を祝い制作したのではと、いわれることもありますが、そうではなく、平成の大合併の以前、旧島が旧町だったときに導入されたオリジナルデザインです。各家庭の必需品なので町を歩くと、軒先など、あちこちで見ることが出来ます。

ふ 「不可解」

神秘のパワーあふれる!

大山祇神社の大楠

スピリチュアルパワーは不可解なものだから、人を惹きつけるのでしょう。中でも神社の「神木」は、神秘のパワーが強いと人気を集めています。

大三島には、昭和26年に指定された国の天然記念物、日本最古の原始林社叢の楠群があります。なかでも大山祇神社の本殿正面の大楠は、



樹齢約2600年を誇り、ひととき風格たたくような御神木です。空を覆うような枝張り、大きな葉ですが、息を止めて木の周りを3周できると願いがかなうといわれています。さまざまな利益があるとされている大山祇神社で、あなたはどんな願い事をしますか?

な 「難解」

お堀に鯛? メダカもいるの?

今治城のお堀

日本100名城のひとつ、今治城。海水を引き込んだ内堀、軍船を係留するための船入を備えた海城で、日本三大大城のひとつでもあります。



内堀は今も海とつながっており、潮の満ち引きで水位が変動。鯛やシラス、エビにサメなどが泳いでいる姿を見ることが出来ます。でも珍しいですが、お堀の底からは真水がしみ出しているところもあり、メダカも泳いでいるそう。海水魚と淡水魚が一緒に泳いでいるとは何とも不思議ですね。

ご 「誤解」

由緒あるお寺にあるんじゃないの?

多々羅鳴き龍

日光東照宮裏門寺では、龍を描いた天井の下で拍子木をたたくと鈴が転がるような音が響くといわれています。この現象は「鳴き龍」と呼ばれ、平行に配された天井や壁の多重反響により特殊な残響が聞こえるのだそう。

こうした現象は、神社仏閣だけと思っている方も多いのではないのでしょうか。実は、しまなみ海道の愛媛県と広島県の県境に架かる多々羅大橋にもあるんです! 歩道のある場所です。手をたたくと、その音が反響して空に昇っていくような現象が起こります。これは多々羅大橋の精度が優れており、主塔の内面にねじれが極めて少ないことが要因とのこと。ぜひお試しください!



上島町

見どころをくると回り、土地の人と交わってゆるりと体験。



せきぜんざん 積善山展望台



岩城島のほぼ中央に位置し、上島町の島々を一望できる抜群のロケーション。春には花見、季節のいいときにはハイキングを楽しむ人で賑わいます。

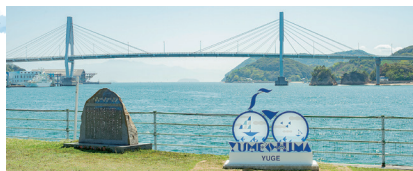
DATA 上島町観光戦略課 ☎0897-77-2252

YUMESHIMA CIRCLE

ゆめしまアートプロジェクトの1つである「防波堤アート」に代わる新たな企画として、2022年3月に完成。ゆめしま海道の3つの橋をそれぞれ眺めることができるスポットに設置していますので、ぜひ訪れてみてください。

弓削島

【ゆげじま】



YUMESHIMA CIRCLE YUGE

生名島

【いきなじま】



YUMESHIMA CIRCLE IKINA

岩城島

【いわぎじま】



YUMESHIMA CIRCLE IWAGI

体験メニュー

上島町の魅力を知るには、ダイブするのがいちばん。地元の人と触れ合い、温もりや音、香りを受け取りながら、自然の恩恵を堪能しましょう。

詳しくは 探索 遊ぶ・学ぶ 瀬戸内かみじまトリップ (kamijima.info)



DATA 上島町観光協会 ☎0897-72-9277 ☎8:30~17:15 ㊤年末年始

上島町

[かみじまちょう]

●上島町ホームページ
瀬戸内かみじまトリップ
上島町観光ガイド (kamijima.info)



離島ならではの！船で気軽に立ち寄りできる ゆげ海の駅舎「ふらっと」

係留施設を有する海の駅舎です。トイレやシャワーブース、洗濯機コーナーをはじめ、地元住民と触れ合える交流スペースもあり、サイクリストや観光客も気軽に立ち寄れます。



DATA

☎ 0897-72-9775

🕒 8:30~17:15

(トイレ・シャワー・洗濯機など屋外交流スペースは24時間)

🗓 年末年始

🎫 洗濯機300円、乾燥機100円/10分、シャワー100円/3分、係留による給水100円/日、給電300円/日

美味しさ三ツ星！



KAMIJIMATOWN GOURMET



レモン
ポーク丼



Kamiyuge
ベーグル
サンド

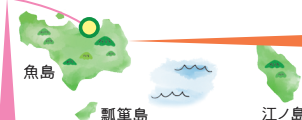


ゆげ
海の駅弁



高井神島マンガ壁画アート

弓削港から旅客船で約30分。船着き場からも一望できるマンガ壁画アート！作家さんが高井神島のためだけに書き下ろした作品もあり！必見です。



「ニューおしま」で、
ちょっと足を延ばして！

1日4往復運航

※航路について詳しくは15ページをご覧ください。

魚と自然がいっぱい！魚島

タコ漁も有名で、シーズンオフには港にタコ壺がいっぱいです。



大三島

芸予諸島の中心に浮かぶ神の島

【おおみしま】

おおよまづみじんじや

大山祇神社

天照大神の兄にあたる大山積神を祀る伊予一宮の神社。古くから山と海の神、武人の神として広く信仰されてきました。宝物館には武蔵坊弁慶の薙刀、源義経の鎧など数多くの武具・甲冑(国宝8点、国指定重文682点)が収蔵されています。

DATA ☎ 0897-82-0032
 ⑤ 17:00閉門 ⑥ 無し ⑦ 無料
 ● 宝物館
 ⑧ 8:30~16:30 閉館17:00
 ⑨ 一般1,000円、大・高校生800円
 小・中学生400円



ところミュージアム大三島

海を臨む高台に建つ現代アートミュージアム。階段状に設計された館内には、ノエ・カッツやジャコモ・マンズー、深井隆など、国内外で活躍する作家の作品を約30点展示しています。



DATA ☎ 0897-83-0380
 ⑤ 9:00~17:00
 ⑥ 月曜日(原則祝日は除く)12/27~12/31
 ⑦ 一般310円、学生160円、65歳以上250円(高校生以下無料)

重点「道の駅」 多々羅しまなみ公園

サイクリストの聖地碑がある人気のスポット。レストランや特産品センター、地元産の野菜や海産物を販売する上浦ふれあい屋台市もあります。

DATA ☎ 0897-87-3866(レストラン、売店)
 ⑤ 9:00~17:00(レストラン11:00~15:00、フードコート10:00~17:00)※平日、土日祝、冬季期間で時間が異なります。
 ⑥ 無し



マーレ・グラシア大三島

海水を温めた風呂や沈む夕日を眺められる露天風呂など、8種類のお風呂が楽しめる温浴施設。海の魅力を全身で堪能できます。

DATA ☎ 0897-82-0100 ⑤ 10:00~20:00(入館止め19:30)
 ⑥ 水曜日、2月第1火・水・木曜日 ⑦ 大人(中学生以上)520円・小人(3歳以上小学生以下)260円・高齢者(65歳以上)420円

伯方の塩・大三島工場

CMでおなじみの伯方の塩の製造工程を見学できる大三島工場。伯方の塩以外にも他メーカーとのコラボ商品や、Tシャツにグッズなどのお土産や、伯方の塩ソフトクリームは人気です。

DATA ☎ 0897-82-0660 ⑤ 9:00~16:00(受付は15:30)
 ⑥ 水曜日、12/28~1/7、8/13~8/17、地方祭など
 見学カレンダーでご確認ください ⑦ 無料



重点「道の駅」しまなみの駅御島

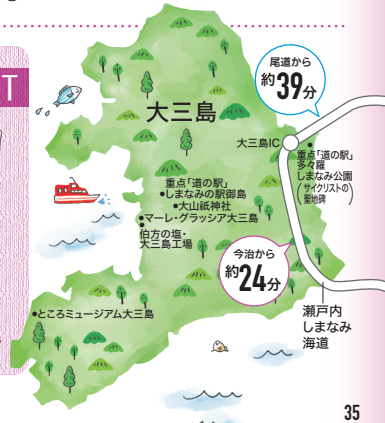
日本総鎮守と呼ばれる大山祇神社に隣接する道の駅。特産品の販売以外にも、レンタサイクル(乗捨て不可)、温水シャワーも完備しており、多くの観光客が立ち寄るスポットになっています。

DATA ☎ 0897-82-0002 ⑤ 8:30~17:00
 ⑥ 年中無休

美味しくさッぽ!

OMISHIMA GOURMET

海鮮丼 地ビール 猪骨ラーメン



伯方島

【はかたじま】

造船や海運業で栄える周囲16キロの小さな島

ドルフィンファームしまなみ

イルカと一緒に泳いだり、触れたりできる日本最大級の体験施設です。オートキャンプ場やグランピング、コテージも併設しており、好きなスタイルでアウトドアを楽しめます。

DATA

☎ 0897-72-8787

🕒 9:00～17:00

Ⓜ 台風や暴風などの悪天候時

🎫 入場料…大人(中学生以上)500円・

小人(4歳以上)400円

ふれあいコース(体験時間20分レクチャー10分)5,500円

スイムコース

3/15～10/31(体験時間40分レクチャー20分)9,900円

11/1～3/14(体験時間20分レクチャー10分)6,600円

※平日550円割引(GW・8月除く)



喜多浦八幡神社

伯方島で一番歴史のある神社。博多から勧請したことが伯方島の名の由来という伝承もあり、地域にとって大事な場所です。境内の巨石「亀石」は、長寿や縁結びにご利益があるといわれています。

DATA

☎ 0897-73-0634

🎫 無料

開山公園

開山山頂近くにある公園です。桜の名所として知られており、春になると約1,000本の桜が咲き競います。木造の展望台からは、伯方・大島大橋、大三島橋、多々羅大橋が一望できます。

DATA

伯方支所 住民サービス課

☎ 0897-72-1500

Ⓜ 無し

🎫 無料



DATA

☎ 0897-72-3300

🕒 9:00～17:00(レストラン11:00～14:00、フードコート10:00～16:00)※平日、土日祝、冬期間で時間が異なります。Ⓜ 無し

重点「道の駅」 伯方S・Cパーク

伯方・大島大橋のたもとにあるアクセスの便利な道の駅。「マリンオアシスはかた」では、土産物や地元野菜・柑橘の販売、レストランも営業しています。



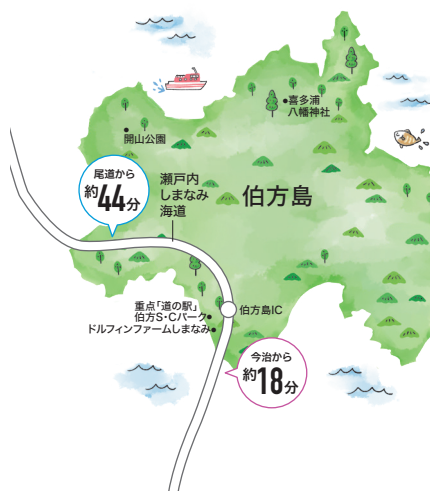
美味しそ三ツ星!

★★★ HAKATAJIMA GOURMET

伯方の塩
ラーメン



伯方の塩
ソフト
クリーム



大島

【おおしま】

旧跡が点在する
能島村上海賊の本拠地

しまなみ アートキャニオン

高級御影石の産地、大島。歴史ある採石場の雄々しい光景は「しまなみアートキャニオン」と呼ばれています。「大島石文化体験ツアー」では、稼働中の採石場を崖の上から見学できます。



DATA NPO法人「能島の里」 ☎080-2989-5179
 ㊤土曜日・日曜日・祝日 ㊦大島石文化体験ツアー
 Aコース2,000円(小学生1,000円)定員4名、Bコース1,500円(小学生750円)定員20名程度※要予約:1日2回



重点「道の駅」ようみいきいき館

地元であがったばかりのとれたて鮮魚や野菜を販売しています。日本三大急潮「来島海峡」の鮮魚は、身が引き締まってプリプリ! その場で味わえる七輪パーベキューが人気です。

DATA ☎0897-84-3710 ㊤9:00~17:00(レストラン 11:00~14:00、フードコート10:00~17:00)※平日、土日祝、冬季期間で時間が異なります。㊦無し

カレイ山展望公園

カレイ山展望公園は、瀬戸内の島々はもちろん、村上海賊の本拠地、能島城跡や激しい潮流を眺望することもできるビュースポット。キャンプ場や遊歩道も整備されています。

DATA 宮海支所 住民サービス課 ☎0897-86-2500
 ㊦無し ㊧無料(キャンプ場は有料)



ようみバラ公園

世界のバラ約400種3500株が植栽された美しい公園です。その規模は四国最大級。5月中旬から12月末まで美しいバラが楽しめます。満開の時期にはバラ祭りを開催しています。

DATA 吉海支所 住民サービス課
 ☎0897-84-2111
 ㊦無し ㊧無料



村上海賊ミュージアム

戦国時代に「日本最大の海賊」と称された村上海賊の歴史ロマンを体験できるミュージアムです。展望室からは瀬戸内海に浮かぶ能島城跡や、芸予諸島の多島美を眺められます。

DATA ☎0897-74-1065 ㊤9:00~17:00(入館は16:30まで)
 ㊦月曜日(祝日は除く)12/29~1/3
 ㊧一般310円、高齢者(65歳以上)250円、学生160円
 ※高校生以下または18歳未満無料



美味し三ツ星!

OSHIMA GOURMET

海鮮BBQ



法楽焼

今治から
約10分



今治

【いまばり】

海上交通の要衝、多島海を臨む城下町



くるしまかいぎょうおほし

来島海峡大橋

最大10ノットにもなる日本三大急潮の来島海峡の天空を渡る、世界初の三連吊橋。1日1,000隻もの船が行き交う海の要衝です。

来島海峡展望館



来島海峡大橋を臨む最高のロケーション。館内には、架橋技術や村上海賊を紹介するコーナーと、特産品を販売する売店を併設しています。

DATA ☎ 0898-41-5002
 9:00～18:00(12月～2月9:00～17:00) 休 12/29～12/31 料 無料



今治城

江戸時代初期に藤堂高虎が築いた名城です。広いお堀は、潮の干満で堀の深さが変わる大変珍しい構造をしています。天守の最上階からは多島海や西日本最高峰の石鎚連峰を一望できます。

DATA ☎ 0898-31-9233
 9:00～17:00 休 12/29～12/31
 料 一般520円、学生260円
 団体(20名以上)一般420円、学生210円
 高校生以下または18歳未満無料
 高齢者(65歳以上)420円

タオル美術館

タオル文化を発信する世界的にも珍しい美術館。製造工程を見学できるコットンロードをはじめ、展示会、レストランやカフェ、広大なヨーロッパアンガーデンと楽しみどころが満載です。

☎ 0898-56-1515
 9:30～18:00
 休 不定休 料 一般800円、中学生600円、小学生400円、高齢者(65歳以上)500円(団体割引あり)



みなと交流センター「はーばりー」

フェリー待合所や飲食店、多目的ホールなどを備え、爽やかな眺望も魅力の施設です。毎月第2・第4日曜日には「せとうちみなとマルシェ」が開催されており、多くの人で賑わっています。

DATA 今治市港湾漁港課 ☎ 0898-36-1545
 各テナントにより、開館時間、定休日は異なります。



重点「道の駅」今治湯ノ浦温泉

四国初の環境省指定国民保養温泉地・湯ノ浦温泉の入り口に位置する道の駅。柑橘に海鮮など、地元の食材を使ったレストランや土産物はこだわりの逸品ばかりです。

DATA ☎ 0898-47-0990
 9:00～18:00(夏期7/1～8/31は8:30～18:30) 休 無し

小島芸予要塞跡

来島海峡に浮かぶ小島には、明治時代にロシア海軍の侵攻を防ぐために築いた要塞が残っています。砲台や赤煉瓦の兵舎、火薬庫などは、当時を知る貴重な史跡です。島内には、遊歩道が整備されています。小島には波止浜港から旅客船で行くことができます。

DATA 今治駅前観光インフォメーションセンター ☎ 0898-36-1118



美味しさ3ツ星!

IMABARI GOURMET



今治・上島・尾道 全域マップ

瀬戸内しまなみ海道の観光情報については

一般社団法人しまなみジャパン
TEL 0898-35-3194



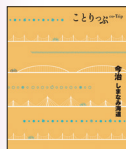
西瀬戸自動車道の通行料金については

本州四国連絡高速道路株式会社
(E76西瀬戸自動車道の通行料金・道路案内)



今治市の観光情報

公益社団法人今治地方観光協会
TEL 0898-22-0909



ことりっふ
ダウンロードはこちら

上島町の観光情報

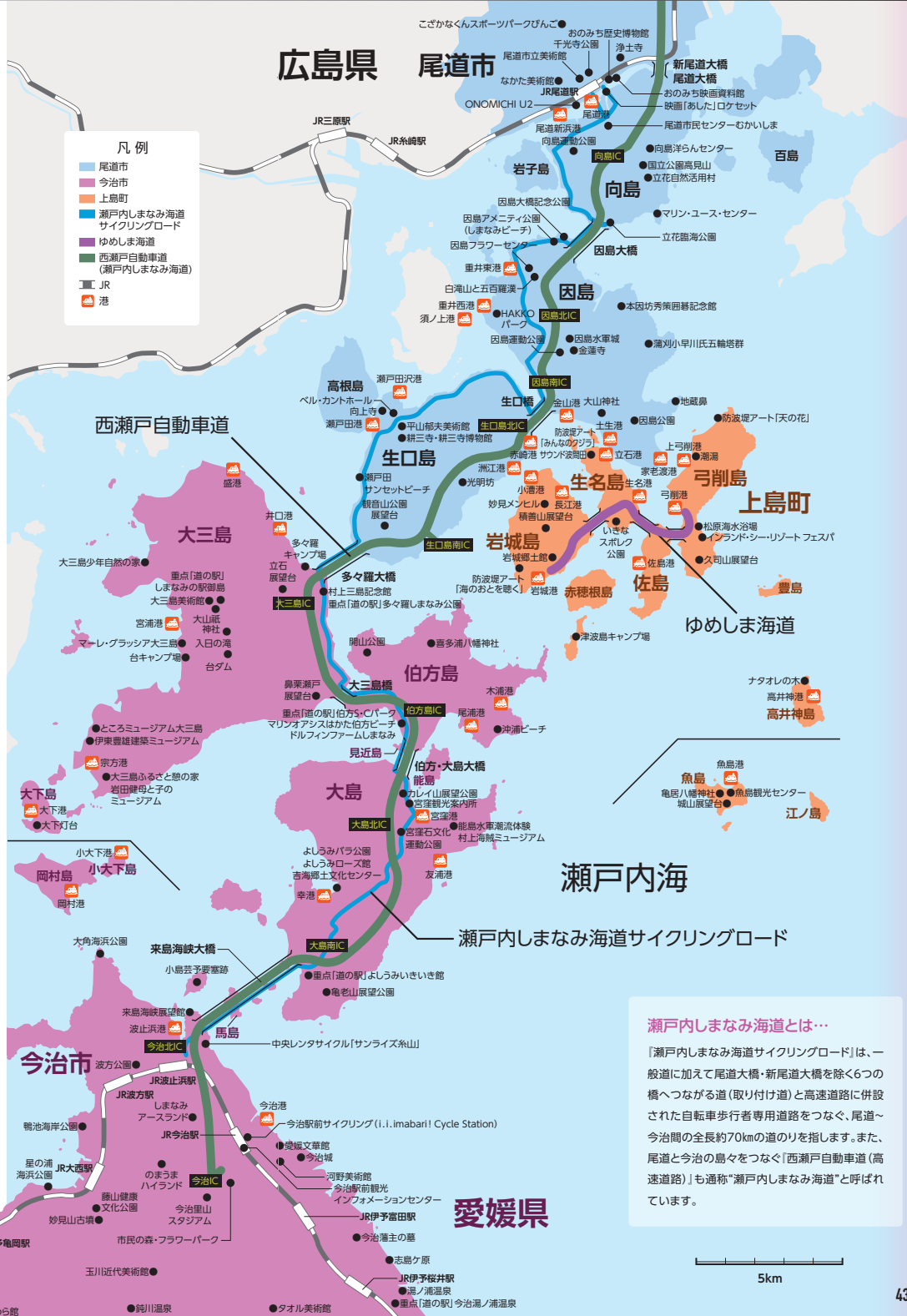
上島町観光協会
TEL 0897-72-9277



瀬戸内
かみじまトリップ
ダウンロードはこちら

INDEX

■ 尾道全域MAP	3
■ 尾道/市街地	5
■ 尾道/向島	7
■ 尾道/因島	9
■ 尾道/生口島	11
■ アクセス	13
■ 宿泊ガイド	17
■ 体験メニュー	19
■ サイクリング	21
■ 村上海賊&海賊むすび	25
■ 柑橘カレンダー・11の橋	27
■ しまなみ難解・誤解・不可解話	29
■ 上島町	31
■ 今治/大三島	35
■ 今治/伯方島	37
■ 今治/大島	39
■ 今治/市街地	41
■ 今治・上島町全域MAP	43



瀬戸内しまなみ海道とは…

「瀬戸内しまなみ海道サイクリングロード」は、一般道に加えて尾道大橋・新尾道大橋を除く6つの橋へつながる道(取り付け道)と高速道路に併設された自転車歩行者専用道路をつなぐ、尾道～今治間の全長約70kmの道を指します。また、尾道と今治の島々をつなぐ「西瀬戸自動車道(高速道路)」も通称「瀬戸内しまなみ海道」と呼ばれています。



風の吹くまま

しまなみを、駆けよう。

ひろく青い空、おだやかな碧い海、

水平線に浮かんでいるような蒼い島。

絵具を絞っても出せない、

しまなみならではの色彩。

やさしい潮風を感じながら、

お気に入りの風景を探してみたい。



発行：一般社団法人しまなみジャパン

愛媛県今治市別宮町一丁目4-1 市民会館

TEL 0898-35-3194

Imabari

今治市

すぽ
|
つと

SHIMANAMI
Guidebook

しまなみ
SPOT!

上島町

Kamijima

尾道市

Onomichi