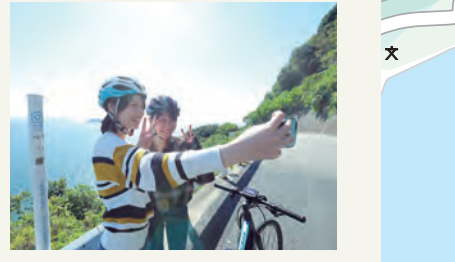


ゆめしま海道 ～上島町～ サイクリングマップ

setouchi_kamijima



SNSでもたくさんの方が公開されています!!

- #ゆめしま海道 #海が近い
- #信号なし #交通量少 #道がきれい
- #しまなみ海道からのアクセス◎
- #船便は1日140便以上
- #自転車渡船料無料(サイクルフリー)
- #ストレスフリーサイクリング
- #日本で最も美しい村連合
- #エンジョイゆめしま

上島町サイクリング動画

▼上島町女子旅
- レンタサイクル E-Bike 編 -



▼ファミリーアクティビティ



サイクリングコース 凡例

ゆめしま海道周遊ルート
全長：50.8km

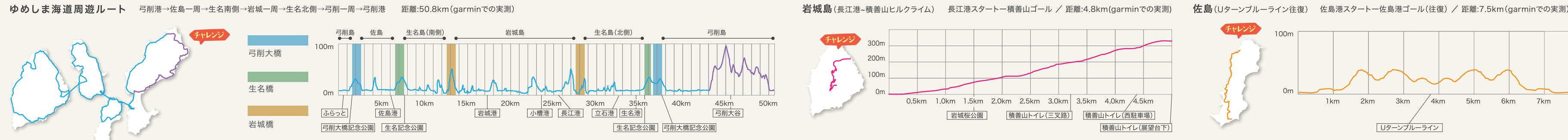
岩城島積善山ヒルクライムルート
全長：4.8km

佐島Uターンブルーライン往復ルート
全長：7.5km

● 距離標	🚲 レンタサイクル
🚰 トイレ	🚗 サイクルオアシス
📍 駐車場	🏠 サイクルレスト
📶 Wi-Fi FREE SPOT	🏠 サイクルレスキュー
🏠 カフェ	🏠 グルメ
🏠 宿泊	🏠 宿



コース別高低グラフ



※上島町観光協会
〒769-0201 上島町下町1-107-2
0898-72-9277

※上島町観光振興部
愛媛県松山市上島町下町1037-2
0897-77-2332

瀬戸内海自転車ロード
http://www.kamijima.jp/



Welcome!



Photo spot
写真映えスポット

“ゆめしまジェニック”な上島町の「いま」を見つけよう!
上島町公式Instagramもチェック!
写真映えスポット盛り沢山!



Instagram



Experience & activity
体験・アクティビティ

透き通っておだやかな海、豊富な農作物、島に根付いた文化。
上島町には体験・アクティビティの舞台がいっぱい!
島の豊かな暮らしを体感してください。



かみじまを遊ぶ・学ぶ
瀬戸内かみじまトリップ



GOURMET & INN
グルメ・宿

「島の美味しいものを食べてほしい」。そんな島の人たちの温かい気持ちがかもった島グルメを堪能ください。
ホテルから古民家ゲストハウスまで宿もさまざま!



かみじまを食べる・買う
瀬戸内かみじまトリップ



かみじまに泊まる
瀬戸内かみじまトリップ



サイクルオアシス サイクリストが気軽に立ち寄れる交流と休憩のスポット。空入れの貸出や給水・トイレの利用ができ、観光情報のご案内も!

場所	オアシスポイント	営業時間		サービス						
		曜日	時間	飲水提供	情報提供	トイレ	ベンチ	スタンド	空入れ	
岩城島	活魚・民宿よし正	火~日	11:00~14:00	●	●	●	●	●	●	
	リモネプラザ	毎日	8:00~17:00	●	●	●	●	●	●	
	Yショップむらかみ	毎日	7:00~22:00	●	●	●	●	●	●	
	加納商店	月~土	9:00~20:00	●	●	●	●	●	●	
	Takeout & cafe たい屋	土・日	10:00~16:00	●	●	●	●	●	●	
	わらしべ.岩城島BASE	毎日※不定休	12:00~16:00	●	●	●	●	●	●	
生名島	Nouson808	金・土	11:00~15:00	●	●	●	●	●	●	
	立石港務所	毎日	7:00~19:00	○	●	●	●	●	●	
	サウンド波間田	毎日※不定休	8:30~17:00	●	●	●	●	●	●	
佐島	book cafe okappa	土日	11:30~17:00	●	●	●	●	●		

○印は施設内の水通施設からセルフサービスで給水

場所	オアシスポイント	営業時間		サービス						
		曜日	時間	飲水提供	情報提供	トイレ	ベンチ	スタンド	空入れ	
弓削島	古民家 弓削の宿	火~日	11:00~14:00	●	●	●	●	●	●	
	TRATTORIA アル	毎日	8:00~17:00	●	●	●	●	●	●	
	しまでcafe	毎日	7:00~22:00	●	●	●	●	●	●	
	海水浴施設「潮湯」	月~土	9:00~20:00	●	●	●	●	●	●	
	インランド・シー・リゾート フェスバ	土・日	10:00~16:00	●	●	●	●	●	●	
	ゆげ海の駅舎「ふらっと」	毎日※不定休	12:00~16:00	●	●	●	●	●	●	
	Kitchen 313 Kamiyuge	金・土	11:00~15:00	●	●	●	●	●	●	
	せとうち交流館	毎日	7:00~19:00	○	●	●	●	●	●	
	ゲストハウスみちしお	毎日※不定休	8:30~17:00	●	●	●	●	●	●	
	コトリエ商店	火~土	11:00~16:00	●	●	●	●	●	●	

レンタサイクル 自転車を使って移動の時間も楽しもう! 港から近い4つのターミナルで自転車をレンタルできます。

場所	ターミナル名	営業時間	連絡先
弓削島	せとうち交流館	8:30~17:15	☎0897-72-9277
生名島	立石港	8:30~17:15	☎0897-76-2224
岩城島	リモネプラザ	8:30~17:15	☎0897-75-3277
魚島島	魚島観光センター	8:30~17:15	☎0897-78-0020

島走レスキュー・サイクルレスキュー サイクリング中のパンクや故障など、困った時はご連絡ください。自転車専門店ではないため、対応可能な修理は限られますのでご了承ください。

場所	ターミナル名	営業時間		レスキューサービス			連絡先
		曜日	時間	チェーン取替	駆動修理	出張修理	
弓削島	上島町観光協会	毎日	8:30~17:15	●	●	●	☎0897-72-9277
生名島	ゲストハウスみちしお	毎日(不定休)	8:00~19:00	●	●	●	☎080-1453-0360
生名島	愛広商会	月~金	7:00~18:30	▲	●	●	☎0897-76-3058
岩城島	宮脇モーターズ	月~土	8:30~18:30	●	●	●	☎0897-75-2223
岩城島	Takeout & cafe たい屋	土・日	10:00~16:00	●	●	●	☎090-4977-3179

航路	発着港	経由地	発着港	料金	問い合わせ先	備考
因島 ↔ 今治	土生港 中央棧橋	生名島、弓削島、佐島、岩城島、伯方島、大島	今治港	☎ ¥1,780 ☎ ¥580	芸予汽船 ☎ 0898-32-6712	サイクルフリー券使用可能 自転車積み込み不可の便あり
因島 ↔ 生名島	土生港 長崎棧橋		立石港	☎ ¥70 ☎ ¥60 ☎ ¥320~	生名フェリー ☎ 0897-76-2224	サイクルフリー券使用可能
因島 ↔ 弓削島	家老渡港		上弓削港	☎ ¥100 ☎ ¥180 ☎ ¥630~	家老渡フェリー ☎ 0845-22-4463	サイクルフリー券使用可能
因島 ↔ 魚島	土生港 中央棧橋	弓削島、豊島、高井神島	魚島港	☎ ¥1,010 ☎ ¥330	上島町産業建設課 ☎ 0897-78-0011	サイクルフリー券使用可能
三原 ↔ 生名島	三原港	重井、因島モール、土生	立石港	☎ ¥1,500	土生船船 ☎ 0845-22-1337	自転車持ち込みの条件有り
生口島 ↔ 岩城島	洲江港		小瀬港	☎ ¥150 ☎ ¥150 ☎ ¥850~	三光汽船 ☎ 0845-28-0035	サイクルフリー券使用可能
尾道 ↔ 瀬戸田	尾道駅前	尾道新浜、因島重井東、須ノ上、瀬戸田沢	瀬戸田	☎ ¥1,300 ☎ ¥500	瀬戸内クルージング ☎ 0848-36-6113	

路線	発着地	乗り継ぎ	料金
しまなみライナー、因島~尾道 路線バス	今治港 ↔ 尾道駅	因島大橋	☎ ¥2,300
問い合わせ先			
高速バス	中国バス せとうちバス		☎ 084-953-5391 ☎ 0898-23-3881
路線バス	おのみちバス 因島のバス 本四バス		☎ 0848-46-4301 ☎ 0845-22-2171 ☎ 0845-24-3777

サイクルフリー

サイクルフリー 瀬戸内かみじまトリップ

町外から自転車でお越しの方の自転車分の船代が無料になるサイクルフリー。使い方は簡単、サイクルフリー券に必要事項を書いて船員さんに渡すだけ。お得にサイクルクルージングを楽しもう! サイクルフリー券はこちらからダウンロード。港や船にも有。

上島町への行き方

愛媛県の北端、広島県との県境に位置する上島町へは、さまざまなアクセス方法があります。いずれも最終的には船(フェリーまたは高速船)に乗って海を渡って来ていただきます。公共交通機関ですと、JR福山駅、三原港、今治港、または広島空港などを起点に、バスや船を利用してのアクセスとなります。お車でのアクセスは、しまなみ海道の因島もしくは生口島からカーフェリーが利用できます。お車でマイバイクを持参される場合は、各港に無料駐車場がありますので、拠点としてご利用ください。

上島町への行き方

上島町公式HP アクセス

瀬戸内クルージング

miura-ori
特許 第3644945号 商標 第453671-1号 No.2100
井上総合印刷 028-661-4723 ©Koryo Miura1978