



K 須我神社
 スサノオノミコトがヤマタノオロチを退治した後、クシナダヒメと結ばれ初めて宮作りをした「日本初之宮」とされている神社。
 雲南市大東町須我260 ☎0854-43-2906

夫婦岩

須我神社と夫婦岩の両参りがオススメ!

神楽が見れるよ!

毎月 第2土曜
神楽の夕べ 90分
L 古代鉄歌謡館
 雲南市大東町中湯石84 ☎0854-43-6568
 20:00開演 ※12~2月は19:00
 料金/高校生以上 500円
 小中学生 200円

日本遺産
M 菅谷高殿
 170年もの間、鉄をつくり続けた「高殿」。残せるものはそのままに、老朽化した部分だけ首と変わらない方法で修復されている。
 雲南市吉田町吉田4210-2 ☎0854-74-0350
 ④ 月曜(祝日の場合は翌日)

- | | |
|--|---|
| i 山里の宿
雲南市大東町上佐世601-3 ☎0854-43-3026
④ 年中無休(予約制) | n ホテル上代
雲南市三刀屋町三刀屋20 ☎0854-45-5900 |
| j 天野館
雲南市木次町木次51 ☎0854-42-0006 | o ながら旅館
雲南市三刀屋町三刀屋307 ☎0854-45-2603 |
| k 松江館
雲南市木次町木次53 ☎0854-42-0051
④ 年末年始 | p 峯寺遊山荘
雲南市三刀屋町下1586-1 ☎0854-45-5800
④ 水曜 |
| l 梅木旅館
雲南市木次町木次341 ☎0854-42-0037 | q 入間交流センター
雲南市掛合町入間498-5 ☎0854-62-0403
④ 日曜、月曜(年末年始、お盆を除く) |
| m かね平旅館
雲南市木次町木次468-1 ☎0854-42-0036
④ 日曜 | |

神話と歴史を訪ねて



たたらって?
 かつてこの地で栄えた、古来の製鉄法。日本で唯一現存する菅谷高殿は必見!

おみやげ!

地酒・日本酒

原酒 「ダイゴラベル」
 (主な取り扱い) 道の駅掛合の里 道の駅たたらば巻巻地 掛合酒造資料館 など

泡雲/雲
 (主な取り扱い) 木次酒造 市内小売店

シャルドネ 2018
 (主な取り扱い) 道の駅さくらの里きずき など

乳製品 和・洋スイーツ

木次乳業 木次バスチャライズ牛乳
 (主な取り扱い) 奥出雲産物 雲南市内道の駅など

またまご 吉田本店 またまごふりん
 (主な取り扱い) 道の駅たたらば巻巻地

金福堂 金福だんご
 (主な取り扱い) Aコープ(ないとう、きずき) クリスタル 道の駅さくらの里きずき マルシェたなへ

お菓子専科 雲見饅頭

菓子工房たてに 銅鐸最中 加茂いわくら
 (主な取り扱い) 店舗(雲南市加茂町)

杜のスコット
 (主な取り扱い) 藤上堂/たてに/橋屋

たたら 鐘カスネラ
 (主な取り扱い) 亀米堂/藤上堂/たてに/橋屋

藤永 allumé 雑穀カンパーニュ

藤永 松月堂 たたら最中

嗜好品

そばぼセット
 (主な取り扱い) 自社工場(雲南市木次町) など

紅梅しょうゆ 紅梅しょうゆ 食べる醤油
 (主な取り扱い) 紅梅しょうゆ 雲南市内 道の駅など

新石森林組合 乾しいたけ 乾竹の子 舞茸/きくらげ
 (主な取り扱い) 雲南市内 道の駅など

出雲たからし 出雲十割そば2食
 (主な取り扱い) 雲南市内 道の駅など

西田ふるさと村 卵かけご飯専用醤油 おたまはん 一味・七味 とうがらし
 (主な取り扱い) 雲南市内 道の駅など

農事組合法人すや 純米酒要四郎/本みりん/清流米
 (主な取り扱い) 道の駅たたらば巻巻地 (主な取り扱い) 雲南市内 道の駅など

※記載の情報は2019年11月までに取材したものです。2019年10月1日からの消費税率改定に伴い、料金やデータが変更になっている場合もありますので、あらかじめご了承ください。

お問い合わせ先
 一般社団法人 雲南市観光協会 TEL.0854-42-9770

雲南レジャー&グルメガイド

ついでに 雲南

そして、ついでにご飯。

レジャー&グルメ 雲南ドライブマップ!



雲南市中心部までのアクセス
 [お車で]・松江より約40分(山陰-松江道経由)・尾道より約120分(尾道-松江道経由)
 ・出雲より約30分(県道26号経由)・広島より約130分(山陽-広島-中国-松江道経由)
 [飛行機で] 出雲縁結び空港より(タクシー)約25分

島根県雲南市の観光サイトはコチラ!
<https://www.unnan-kankou.jp/>
 うなん旅ネット 検索

島根県雲南市観光PR動画はコチラ!
<https://www.youtube.com/watch?v=7Xlrr5q3p3Y>
 雲南市観光PR動画 検索



出雲大社もいいけれど、松江城もいいけれど、ついでに雲南

自然を満喫!

おすすめスポット!

A 龍頭が滝
 リゅうず
 日本の滝百選にも選ばれたマイナスイオンたっぷりの癒しスポット! 裏から滝を見る事ができる「裏見(うらみ)の滝」が特徴。

その他の、うなん滝スポット
B 八重滝 C 雲見の滝



D 石照庭園
 雲南市木次町平田472 ☎0854-48-0033
 ④ 水曜(5月・6月・11月は無休)

- E 明石緑が丘公園 宿**
 雲南市三刀屋町坂本870 ☎0854-45-5678 ④ 火曜
- F きずき健康の森 宿**
 雲南市木次町西日登2542-2 ☎0854-42-2623 ④ 水曜
- G 吉田グリーンシャワーの森 宿**
 雲南市吉田町吉田4152-1 ☎0854-74-0210 ④ 月曜
- H やまめの里**
 雲南市吉田町吉田37-1 ☎0854-74-0025
 ④ 火曜(夏休み期間無休)
- I かみくの桃源郷 宿**
 雲南市大東町上久野383-2 ☎080-3714-9877



心の駅
J 陽だまりの丘
 なつかしの巨大迷路がある、子どもも大人も楽しいテーマパーク!ピクニックもできるよ!
 雲南市大東町上佐世294 ☎0854-43-8181
 入場無料※迷路など一部有料
 9:00~17:00 ※12月~2月は巨大迷路休業 ④100台

歩き回った後は
温泉で、お宿で、ゆったり

- | | |
|--|--|
| a 海潮温泉 桂荘
雲南市大東町中湯石204-1 ☎0854-43-2414
10:00~20:30(受付20:00まで) ④ 火曜 | e 波多温泉 満壽の湯
雲南市掛合町波多1171-1 ☎0854-64-0800
10:00~20:00 ④ 水曜(祝日の場合翌日) |
| b おろち湯ったり館
雲南市木次町木次952-4 ☎0854-42-9181
10:00~21:00(受付20:30まで) ④ 水曜 | f 海潮荘
雲南市大東町中湯石451 ☎0854-43-5000
入浴のみ(お食事ご利用の6名様から:要予約)
11:00~20:00 |
| c みとや深谷温泉 ふかたに荘
雲南市三刀屋町根波別所1591-1 ☎0854-45-5454
10:00~19:00 ④ 木曜(祝日は営業) | g 出雲湯村温泉 湯乃上館
雲南市木次町湯村1336 ☎0854-48-0513
日帰り温泉:10:00~21:30(受付21:00まで) |
| d 塩ヶ平温泉
雲南市掛合町掛合821-1 ☎0854-62-0231
12:00~20:00 ④ 月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始 | h 出雲湯村温泉 国民宿舎清嵐荘
雲南市吉田町川手161-4 ☎0854-75-0031
日帰り温泉:11:30~20:00(受付19:30まで) |

子どもと遊ぶ!

名物!
焼きそば寿司
(一人前 単品800円※税別)
《要予約》

1 お食事処 おくい
地元で愛され50年。ノスタルジックな街並みにひっそりと佇む老舗の名店。汁や小鉢が付いた焼きそばセット(要予約)1,200円、モツ丼 800円も人気があります。※いずれも税別
雲南市木次町木次468-15 ☎0854-42-0337
10:00~23:00(LO.22:30) ●不定休 23台

2 お好み焼き 鉄板焼 千両
広島風のお好み焼。たっぷりのキャベツを入れて、じっくりと焼きあげます。野菜がたぐさなのでヘルシーですよ。
雲南市加茂町加茂中884-2 ☎0854-49-7393
ランチ11:00~14:00
ディナー17:00~23:00(LO.22:30) ●月曜 15台

3 クラシック島根 カントリークラブ
ゴルフをしなくても来店OK! やわらか奥出雲和牛のステーキなどこだわりメニュー満載。
雲南市掛合町多根3325-3 ☎0854-62-1561
11:00~14:00 ●月・火曜(冬場は休み) 2180台

5 和かな寿司
にぎりや漬け丼の各種ランチは600円からご用意しています(月~金限定)。ランチの漬け丼で1番人気なのが青物! 鯖や穴子、おまかせ、うなぎまぶし、鉄火などあります。
雲南市木次町木次468 ☎0854-42-5020 ランチ11:30~13:30(LO.13:00)
ディナー17:00~23:00(LO.22:30) ●不定休 4台

6 ドライブイン 加茂
昔懐かしい「町の食堂」
地元産野菜を使った、手づくりのメニューがたぐさ!
雲南市加茂町加茂中874-1 ☎0854-49-7430
11:00~22:00 ●火曜 10~15台

7 レストラン 匂香
地元産そばを挽きかたて、打ちたたて、茹でたての十割そばと揚げたての天ぷらのセットでご提供します。他にも奥出雲和牛丼などがあります。
雲南市三刀屋町三刀屋72-2 ☎0854-45-2311
11:00~19:30(LO.19:00) ●年中無休
20台 https://kimura-organicfarm.com/

22 峯寺遊山荘
日本みづばち達が1年かけて峯寺の山の草木の花々から集めた自家製のちみつつをトーストに。他にも、山の幸料理(要予約)などがあります。
雲南市三刀屋町峯下1586-1 ☎0854-45-5800
9:00~17:00(LO.16:30) ●水曜 10台
http://mineji.noomis.com/

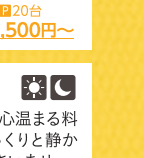
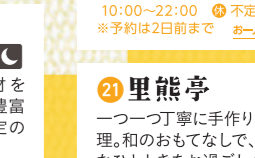
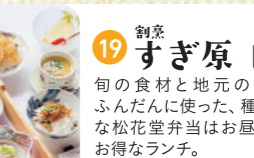
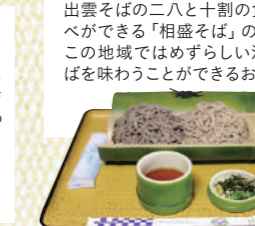
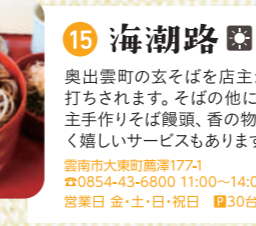
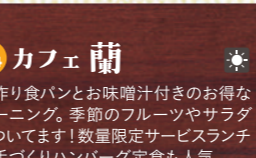
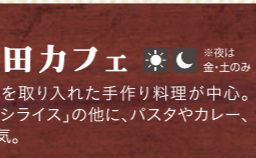
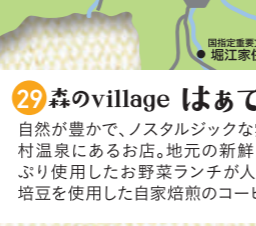
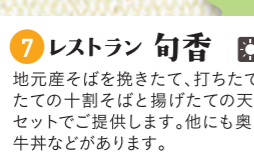
25 道の駅 おろちの里 農家レストランふる里亭
地元で採れた野菜を使って、地元のおかあさんたちが腕をふるった田舎料理! イキング! 野菜や調味料などの一部は、特産市で買えるので、新鮮な野菜をゲットしては? (大人1,500円/70歳以上1,300円/小学生900円/4歳~小学生未満500円)
雲南市木次町北原1603 ☎0854-48-9062
レストラン 11:00~15:00(LO.14:00) ●水曜(レストランのみ)

26 道の駅 掛合の里
道の駅 掛合の里は全国第1号認定の道の駅。日本の滝百選に選ばれた掛合町の龍頭が滝の名をとって「龍頭が滝定食」は、地元食材を使った定食です。
雲南市三刀屋町掛合1800-2 ☎0854-62-1510
レストラン 8:00~19:30(冬季9:00~18:00)

27 道の駅 たたらはる香地 出雲そばレストランむらげ
地元産のそばを挽きかたて、打ちたたて、茹でたての十割そばで提供。米粉100%麺「田守り麺」もあります!
雲南市吉田町吉田4378-31(道の駅たたらはる香地内) ☎0854-74-9345 10:30~19:30(LO.19:00) ●年中無休 10:30台
https://kimura-organicfarm.com/

※記載の情報は2019年11月までに取材したものです。発行後、料金やデータが変更になっている場合もありますので、予めご了承ください。掲載商品は税込価格です。

ついでにごはん!



22 峯寺遊山荘

23 倉田カフェ

24 カフェ 蘭

25 龍頭が滝

26 掛合の里

27 森のvillage はあていすと

28 倉田カフェ

29 森のvillage はあていすと

30 奥出雲葡萄園

31 奥出雲葡萄園

25 道の駅 おろちの里 農家レストランふる里亭

26 道の駅 掛合の里

27 道の駅 たたらはる香地 出雲そばレストランむらげ

28 道の駅 さくらの里きすき

29 道の駅 はあていすと

30 奥出雲葡萄園

31 奥出雲葡萄園

32 奥出雲葡萄園

33 奥出雲葡萄園

34 奥出雲葡萄園

25 道の駅 おろちの里 農家レストランふる里亭

26 道の駅 掛合の里

27 道の駅 たたらはる香地 出雲そばレストランむらげ

28 道の駅 さくらの里きすき

29 道の駅 はあていすと

30 奥出雲葡萄園

31 奥出雲葡萄園

32 奥出雲葡萄園

33 奥出雲葡萄園

34 奥出雲葡萄園

25 道の駅 おろちの里 農家レストランふる里亭

26 道の駅 掛合の里

27 道の駅 たたらはる香地 出雲そばレストランむらげ

28 道の駅 さくらの里きすき

29 道の駅 はあていすと

30 奥出雲葡萄園

31 奥出雲葡萄園

32 奥出雲葡萄園

33 奥出雲葡萄園

34 奥出雲葡萄園

※記載の情報は2019年11月までに取材したものです。発行後、料金やデータが変更になっている場合もありますので、予めご了承ください。掲載商品は税込価格です。

8 奥出雲葡萄園
シェフ厳選の旬の食材を使った見て楽しい食べて美味しいお料理が10品以上のっぺー一皿です。
雲南市木次町寺領2273-1 ☎0854-42-3480
ランチ11:30~14:00/カフェ10:00~11:30/14:30~16:30
※ショップは10:00~17:00 ●火曜(祝日の場合はその翌日)
20台 http://www.okuzumo.com

9 &CAFE 華羅
野菜ソムリエ認定レストラン &CAFE華羅です。山椒を使った料理やスイーツが楽しめます。地元の食材を出るだけ使い、手作りにこだわっています。奥出雲和牛を使ったローストビーフやハンバーグが人気です。先代より引き継いだ骨董品や着物も今のくらしに活かして使っています。ノスタルジックな雰囲気の中でゆっくりして下さい。
雲南市木次町東白雲240-4 ☎0854-42-5887
9:30~17:00(LO.16:30) ●不定休(HPでご確認ください)
17台 http://www.kara.co.jp

10 うなんん喫場 幸乃家
地元うなんん食材にこだわった居酒屋ダイニング。うなんんスパイスにしっかり漬け込んだ「うなんんスパイス骨付き鶏」がオスメ。
雲南市三刀屋町三刀屋69-2 ☎0854-47-7448
ランチ(平日のみ) 11:30~14:30(LO.14:00)
ディナー18:00~24:00(LO.23:00) ●日曜 15台
https://felice-compagno.jimdo.com/

11 Bistro aube
地元の良質な食材と厳選素材を使用したオープンランチは、1,650円(税別)から。メインはお魚またはお肉をチョイスでき、サラダ、スープ、パン、プチデザート、コーヒーが付いています。
雲南市加茂町加茂中1300-1 ☎0854-47-7459
ランチ11:30~14:30(LO.13:45)
ディナー18:00~23:00(LO.22:00) ●日曜・第一水曜・不定休
4~5台 https://www.bistro-aube.com/

12 お食事処 ちくさ
海潮温泉の日帰り入浴施設「桂荘」の前にあるお店。種類から定番までメニュー豊富で、定食には日替わりの小鉢料理付。
雲南市大東町中瀬5248-2 ☎0854-43-6366
10:00~20:00(LO.19:00) ●火曜 20台

13 吉田グリーンシャワーの森
吉田町産の卵・米・青唐辛子、奥出雲和牛を使用。ヤマタノオロチをイメージした丼「オロチの目ん玉丼」をご賞味ください。
雲南市吉田町吉田4152-1 ☎0854-74-0210
11:00~14:00 ●月曜 30台

14 焼肉ホルモン 笑ら炎
奥出雲和牛が堪能できる特上ランチ。人気のハンバーグランチやホルモン炒めランチもおススメ!
雲南市三刀屋町三刀屋36-4 ☎0854-45-2985
ランチ11:30~14:00(LO.13:30)
ディナー17:30~22:00(LO.21:30) ●月曜・他有り(祝日前・29日は営業) 10台

16 白虎茶屋
出雲そばの二八と十割の食べ比べができる「相盛そば」のほか、この地域ではめずらしい江戸そばを味わうことができるお店。
雲南市大東町大東1774-1 ☎0854-43-6800 11:00~14:00
営業日 金・土・日・祝日 30台

17 dining&cafe 39+
雲南の「おいしい」をぎゅっと。色とりどりの前菜が目にも楽しい、こだわりのおいしいあわせが詰まったプレートランチ。
コトリエット内 ☎0854-45-5820
ランチ11:30~14:00
カフェ14:00~21:30(LO.21:00)
ディナー18:00~21:30(LO.21:00) ●月曜

18 和食住出し 田丸屋
斐伊川堤防桜並木を目の前に望む、割烹料亭。自然豊かな奥出雲と日本海で育まれた、旬の味覚をたぷりと。
雲南市木次町新市33 ☎0854-42-0213 ※要予約
11:00~22:00 ●水曜 10台
https://www.tamaruya-kisuki.net/

19 和食 すぎ原
旬の食材と地元の食材をふんだんに使った、種類豊富な松花堂弁当はお昼限定のお得なランチ。
雲南市吉田町吉田2611-1 ☎0854-74-0118 ※要予約(2日前まで)
11:00~22:00 ●水曜 不定休
16 稲わら工房駐車場をご利用ください
http://yoshida-sughara.com/

20 曾田屋
プレートランチ(1,650円)
※週によって1~2品変わります

21 里熊亭
一つ一つ丁寧に手作りした心温まる料理。和のおもてなしで、ゆっくりと静かなひとときをお過ごしください。
昼食1,650円~ / 会席料理3,300円 / お任せ大皿2,200円 / お弁当880円~ / オードブル5,500円~
雲南市木次町里方606番地1 ☎0854-42-0649
11:00~22:00(要予約) ●不定休 20台

22 峯寺遊山荘

23 倉田カフェ

24 カフェ 蘭

25 龍頭が滝

26 掛合の里

27 森のvillage はあていすと

28 倉田カフェ

29 森のvillage はあていすと

30 奥出雲葡萄園

うなんんの名工

トルコブルーなど艶やかな焼き物
a 御門屋
雲南市三刀屋町三刀屋586-1 ☎0854-45-3391 ●不定休

素朴さに感じる、心の豊かさ
b 木彫りふくろう屋
雲南市三刀屋町乙加室1633-2 ☎0854-45-2492

桜への想いが宿る草木染め
c 木の花工房
雲南市三刀屋町三刀屋1207-1 ☎0854-47-7087 ●不定休

気品漂う白磁の世界
d 白磁工房
雲南市三刀屋町三刀屋1207-1 ☎0854-45-4514 ●不定休
9:00~17:00

神話の国に伝わる伝統の出雲和紙
e 斐伊川和紙
雲南市大東町東白雲481 ☎0854-45-3886 ●不定休

うぐいす色が暮らしを楽しむ
f 出雲大東窯
雲南市大東町東白雲481 ☎0854-43-2056
9:00~17:00 ●日曜