

ゆめしま海道で
繋がる!



撮るたび、知るたび好きになる。

心ほどける上島町

Kamijima

上島SNAP

島民おすすめグルメ

3つの離島

島の宿

島キャンプ

アクティビティ

上島で、おもいっきり笑おう



島旅を楽しむためのお役立ち情報

上島 開@W 下@

アクセスやレンタサイクルなど、上島町をめぐる前に知っておきたい便利な情報をご紹介します。
あなたらしい素敵な上島旅ができますように。



美しく個性あふれる
島々が集まる町へ

25の離島(有人島7、無人島18)が集まってできた瀬戸内海に浮かぶ町、愛媛県上島町。3本の橋で結ばれ海上を渡る「ゆめしま海道」や、全航路を合わせると1日延べ150便以上の島を行き交う船、それらを使えば町内の島々をのんびりめぐることができる。美しい風景と、島の恵みを味わう美味しい食べ物、古い町並み、そして何より島の人々の温かい歓迎。それらが、訪れる人の心を豊かに、穏やかにしてくれる。



「ゆめしま海道」って?

弓削島・佐島・生名島・岩城島の4島を繋ぐ3つの橋を、「ゆめしま海道」と呼び、「しまなみ海道」と同じくサイクリストに人気のスポット。

1996年開通 弓削大橋
2011年開通 生名橋
2022年開通 岩城橋

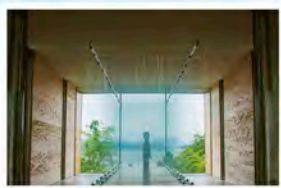
全線開通して、主要な4島をいつでも行き来できるように!



上弓削港
弓削島



豊島



よろしく
りんか



上島町マスコットキャラクター
かみりん

かみりんは、上島町内に古くから住む海の神様! 漁師や釣り人が、かみりんに出会うと大漁になるとの言い伝えが。柑橋ボシエットにはフレッシュな幸せが詰まっているよ。島内では可愛いかみりんグッズも販売しているのでGETしてね。

高井神港

高井神島



魚島港

魚島観光センター
魚島



上島町への行き方は?

各船の時刻表・料金は
こちらから!



車を乗せて行く場合



- 生名フェリー 土生港・長崎棧橋(因島) ←約3分→ 立石港(生名島)
- 家老渡フェリー 家老渡港(因島) ←約5分→ 上弓削港(弓削島)
- 三光汽船フェリー 洲江港(生口島) ←約7分→ 小漕港(岩城島)

徒歩・自転車で行く場合



- ニューおしま ※乗用車の乗船不可 ※豊島・高井神島・魚島に行く人はこちらを利用
土生港・中央棧橋(因島) ←約60分→ 魚島港(魚島)
- 土生商船 ※乗用車の乗船不可
土生港・中央棧橋(因島) ←約3分→ 立石港(生名島) ←約40分→ 三原港(広島)
- 芸予汽船(快速船) ※乗用車の乗船不可
今治港 ←約60分→ 弓削港(弓削島) ←約10分→ 土生港・中央棧橋(因島)

島サイクリングを楽しもう



【車種・利用料金】

E-bike	24inch	5,500円
	小学生以下	3,300円
電動	24・20inch	1,650円
	小学生以下	1,100円
クロスバイク	—	1,100円
キッズクロス	24inch	550円

※自転車乗車時にはヘルメットを要着用
 ※ヘルメットは自転車と一緒に貸出(無料)
 ※各施設営業時間内での計画的な利用を

他にもレンタサイクルの種類あり！
 詳細は上島町観光協会公式サイトへ

【町内レンタサイクルターミナル】



エリア:弓削島
 せとうち交流館

☎ 0897-72-9277
 利用時間 8:30~17:15



エリア:生名島
 立石港務所

☎ 0897-76-2224
 利用時間 8:30~17:15



エリア:岩城島
 岩城観光センター

☎ 0897-75-3277
 利用時間 8:30~17:15
 (土・日曜、祝日~16:45)



エリア:魚島
 魚島観光センター

☎ 0897-78-0020
 利用時間 8:30~17:15

もっと詳しく知りたい人はこちら！

瀬戸内かみじまトリップ

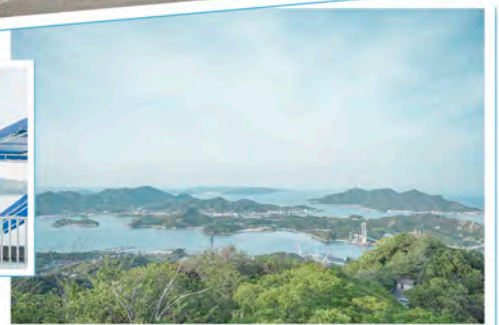
上島町の観光ウェブサイト「瀬戸内かみじまトリップ」。町内の観光情報を豊富に掲載。予定を立てる際にも、島を訪れてからも、あなたの上島旅をサポート！



Instagram



HP



camell (カメル) って?

メンバー(カメラガールズ)数12,000人以上! 日本最大規模のカメラ女子コミュニティ。日本各地のフォトウォークや撮影ツアー、フォトコンテストなどを通して、地域の魅力を発掘!



camell公式サイトでも上島町のフォトスポットを紹介中!

たくさん写真撮るぞ〜!



ふーみんさん

ユキさん

今回一緒にめぐったのは…

camellメンバー(愛称:カメラガールズ)

ふーみんさん

@fuuu_min1o22

ユキさん

@__yu.film

カメル Camell と行く 上島 SNAP

上島町の思わず写真を撮りたくなるフォトスポットを、カメラ女子コミュニティ camell(カメル)のメンバーと一緒にめぐります。

iwajijima 岩城島

青いレモンと桜で色づく島

自転車に乗って 颯爽と登場!



① 岩城橋
2022年の春、ゆめしま海道最後の橋として開通した「岩城橋」の全長は916メートル、高さ約137.5メートルと、ゆめしま海道「生名橋」「写削大橋」の中で一番高く、斜張橋としても国内トップクラス! その圧巻の大きさに、カメラガールズも「すごい!」と何度もシャッターを切ってしまうご様子。橋を渡って、岩城島めぐりスタート!

全長916メートル!
ゆめしま海道「岩城橋」

4島を繋ぐゆめしま海道を渡って 絶景探しの旅へレッツゴー!

橋が繋がったことで島々の行き来も楽々!



橋の目の前に立つとその大きさに驚くはず。自転車や歩いて渡るときは白線の内側を通ろう

カメラガールズ Recommend



ユキさん

なが〜い橋、下りは海を眺めながら風をきって爽快! 爽やかな笑顔を切り取った1枚

すごい景色〜!

④ 越智郡上島町(生名島と岩城島を繋ぐ橋)



水色がキーカラーの爽やかな店内



人気メニュー「鯛のカルパッチョ丼」(1,500円)



季節の「フルーツサンド」(600円)



レモンクリームをサンドした「マリトッツォ」(350円)



〒越智郡上島町岩城4974
☎090-4977-3179
🕒土曜10:30~16:00、日曜10:00~ ㊟月~全曜 ㊟有
📵無 📺キャッシュレス決済可
📍国印「小漕港」から車で約3分
P.19にも掲載



岩城島で約60年の養殖を続ける「浦安水産」が営むごはん屋さん。お店で食べられるのは、自社で育てた養殖鯛を使用した「カレー」、鯛のカルパッチョ丼などのフードや、季節のフルーツを使った手作りスイーツ。年々増えているサイクリストがのんびりお腹を満たせる、憩いの場所になっている。

② Takeout&Cafe たし屋

目の前に広がる海を眺め
ランチ&カフェタイム



島にパン屋さんがないため、近所の人が楽しみに買いに来る



カウンター、テーブル、座数席、外にテラス席もあり!

〒越智郡上島町岩城3910-1
📱Instagram(@nouson_808)から問い合わせ 🕒11:00~15:00
㊟日~全曜
📵有 📺無 📺キャッシュレス決済不可
📍国印「小漕港」から車で約3分



屋根の裏側は多数の垂木が扇のように広がる「二十扇垂木」

樹齢約600年の「うばめがし」



〒越智郡上島町岩城3019
☎0897-75-2022
📵有 📺無
📍国印「岩城港」から車で約10分

境内にある観音堂は、飛騨内匠藤原重安の手によってつくられた、京都の金閣、銀閣と同年代のものとされている一重唐様仏殿。繊細優美な彫刻と、樹齢約600年にもなる「うばめがし」も有名。国の重要文化財を管理しているお寺で、歴史について学ぼう。気になることは、親切なご住職に尋ねてみて。

④ 祥雲寺(しょううんじ)

国の重要文化財指定!
お寺の奥にはアジサイ園も



お寺の奥には、ご住職と奥さまが18年ほど前から大切に育ててきたアジサイ園がある。6月から7月にかけて見頃!



農家が営むカフェで

季節の味覚を味わおう!

③ Nouson808(ハチマルハチ)

ここは、レモンとイチゴ、柑橘などを育てる「ブルーレモンファーム」が営むカフェ。岩城島のレモンは皮が薄いので苦味が少ないのが特長で、そんな美味しいレモンをたっぷり使った「レモネード」と「レモンスカッシュ」が人気。手作りのパンも販売しているので、テイクアウトして景色の良い場所で食べるのも良いかも。



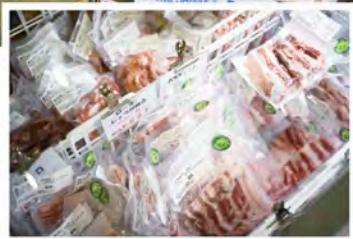


「岩城港」のすぐ目の前!

岩城島のお土産探し

⑤ 岩城観光センター

「岩城観光センター」の館内には島で採れた食材や、レモンやレモンポークなどの加工品、島のマスコットキャラクター・かみりんのグッズなど、岩城島ならではの商品が揃う。「喫茶レモン・ハート」ではレモンポークを使ったグルメや、スイーツも食べられる(P.18で紹介)。



岩城のブランド肉「レモンポーク」も販売!



「岩城観光センター」では、レンタサイクルのサービスも! 自転車で島内をぐるりとめぐってみて



「すっさりレモネード」(259円)



「檸檬ウィートラガー」(660円)



「かみりんキーホルダー」(715円)



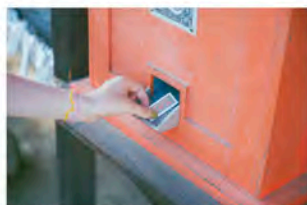
「鯛屋さんが作った鯛みそ」(680円)



住 越智郡上島町岩城1427-2
 ☎ 0897-75-3277
 営 8:00~17:30、日曜、祝日~17:00
 休 年末年始、秋祭り(10月第2日曜) [P]有 [国]有
 キャンシュレス決済可
 国印「岩城港」の目の前



「郷土の鎮守神」に願いを込めて



拝殿のすぐ横におみくじもある!



見て見て!大吉~!

住 越智郡上島町岩城1425
 [P]無 [国]印「岩城港」から徒歩約6分

小高い丘に鎮座する
島を守る神社



⑥ 岩城八幡神社

「岩城港」へ向かう途中、小高い丘の上に鎮座するのが「岩城八幡神社」。鳥居の先に延びる石段を上り、境内を歩いているとそよそよと海風が頬を撫でる。てっぺんにある拝殿で、手を合わせてお祈りしよう。毎年10月ごろにはお祭りが開催され、お神輿や獅子舞など、島民みんなで盛り上がる。

カラガイズ Recommend

立派な神社をバックに青空とちょこんと立つゆきりんが可愛い! お気に入りのふーみんさん 1枚です



景色の良い防波堤で
ちよつとひと休み



⑦「生名橋」が見える防波堤
自転車で島内をめぐっていると、素敵な写真が撮れそうな景色の良い防波堤をいくつも発見！「わらしべ。」(P.18で紹介)のすぐ裏側にある防波堤でガールズはひと休み。目の前に小さな島があって、海に浮かぶ船や、遠くに見える「生名橋」をぼーっと眺めたら、最終目的地の展望台へ！



カメラガールズ Recommend

優しい光に包まれた穏やかな海の音を聴きながらシャッターを切るふーみんを激写！

ユキさん

☒ 越智郡上島町岩城553(「わらしべ。」の裏側)

春には桜が咲き誇る
展望台で上島町を一望！



望遠鏡で上島町の遠くの島まで見ることができる！

カメラガールズ Recommend

上島町1日目の展望台から見た夕暮れ。とても綺麗でずっと眺めていたくなった景色！

ふーみんさん



☒ 越智郡上島町岩城
☎ 0897-77-2252
(上島町観光戦略課)
☑ 有
☒ 印「岩城港」から車で約20分



ここでしか撮れない一枚を残そう！



⑧ 積善山展望台

岩城島の最終目的地は、積善山の上にある展望台。春になると山々が桜でピンク色に色づく、お花見の名所として知られている。展望台からは、岩城島だけではなく、ゆめしま海道で繋がる佐島、生名島、弓削島など上島町の島々を一望することができる。夕方には、美しいサンセットが見られる。

Ikinajima 生名島

日本海員組合をつくった偉人・
濱田國太郎が生まれた島

濱田さんお手製！

① 燻製釜工房でつ燻ちゃん

まず訪れたのは、燻製作り体験ができる「てつ燻ちゃん」。教えてくれるのは、笑顔がとってもチャーミングな濱田さん。作り方は簡単で、好きな食材を持ち込み、網に並べ、濱田さんお手製のプロパンボンベの燻製釜に投入するだけ！あとはできあがるまで、濱田さんとお茶しながらおしゃべりしたり、近くを散策してみたり、思い思いの時間を過ごす。なぜか一気に心の距離が近くなるから不思議。



何段かに仕切られたプロパンボンベの釜に燻製する食材を入れていく



燻製できたら人数分お皿に盛り付け。濱田さんのおすすめは刺身の魚の切り身



うわっ！マシュマロ溶けてる！



ポテチとナッツに柿ピーを燻製した結果、美味すぎた…！燻製が大好きになりました！
ふーみんさん



最高のロケーションで、できあがった燻製を食べよう

〒 越智郡上島町生名432
☎ 0897-76-2346 営業 9:00～15:00
休 年末年始 有 無
キャンセル 不可
住所 「ポプラ 生名店」から180m南。プロパンの看板が目印
体験料 1人 1,500円(食材費は含まない)
備考 ※電話にて受け付け ※定員1～6名
※食材は各自で持ち込みを ※雨天中止(体験者次第)

濱田さんありがとうございました！



「また会いに来ます」
そう言いたくなる素敵な人との出会い



カメラガールズ recommend



心躍る島で、なんでもないカーブに惹かれました。この先に「厳島神社」があります！
ユキさん

㊦ 越智郡上島町生名 ㊧ 無 ㊨ ㊩ 「てっ燻ちゃん」から徒歩約6分

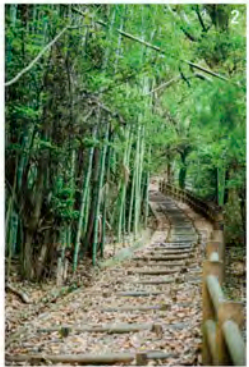
② 厳島神社

小さな半島・厳島にある
海に臨む赤い鳥居

陸から行くことができる半島・厳島。海沿いの道を進むと見えるのが、小さな神社「厳島神社」。赤い鳥居をくぐり振り返ってみると、目の前には青々とした海が広がる。近くの坂道を上ると、てっぺんに海運の父と呼ばれる、生名島の偉人・濱田國太郎の像もある。



鳥居のサイズも小さくて可愛い！



1 「三秀園」に佇む、弥生時代から神様として大切にされた「メンヒル」と呼ばれる巨石
2 山頂へは2種類の登山道が整備。波間田側のコースは笹に囲まれた階段が続く

㊦ 越智郡上島町生名立石 ㊧ 有 ㊨ ㊩ 「三秀園」は「立石港」から北に徒歩約4分。立石山山頂へは波間田・三秀園側のコース入口から徒歩約15～30分



島の文化と自然を感じる
生名島のてっぺんへ

③ 三秀園
④ 立石山

生名島の最高峰・立石山の麓にある「三秀園」にそびえ立つのは、高さ約7mの巨石。醸し出す神秘的な雰囲気、に圧倒されながら、登山道に入り山頂を目指す。山頂で、「磐座」と呼ばれる古代遺跡と、眼下に広がる瀬戸内の景色を眺める時間は、誰にも邪魔されない心落ち着くひととき。

島の美しさや豊かさに寄り添う
アートプロジェクト



小腹を満たす
揚げたてのコロッケ



⑤ なかうら

ログハウスから漂う良い匂いの正体は、生名味噌とレモンポークを使った「生名味噌コロッケ」。上島町の名物として生まれ、今は島でこのコロッケを食べられるのは「なかうら」だけ。100円という手頃さも嬉しい。



㊦ 越智郡上島町生名1656
☎ 0897-76-3044
🕒 9:00～17:30
📅 休 日 曜 ㊧ 有 ㊨ 無
📄 キャッシュレス決済可
㊨ ㊩ 「立石港」から徒歩約10分
P.20にも掲載



⑥ YUMESHIMA CIRCLE IKINA

「ゆめしまアートプロジェクト」の一環で誕生した「YUMESHIMA CIRCLE」は、美しく豊かな自然のゆめしま海道を周遊する「円」、自転車の「輪」、訪れた先で出会った「縁」をイメージしたアート。弓削島や岩城島にも設置されているので、景色やアートと一緒に記念撮影を！



㊦ 越智郡上島町生名 ㊧ 無 ㊨ ㊩ 「いきなスポレク公園」前の海岸横

Sashima
佐島

サイクリストも注目!
Uターンブルーラインがある島



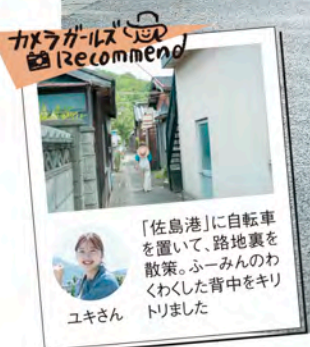
レトロな港や路地裏に
思わずシャッターを切ってしまう



① 佐島港

あっちこっち気になる!
港の周辺を散策してみよう

到着して、最初に目に入ってきたのが「佐島港」と書かれた大きな看板。文字のブルーが少し褪せている、それがなんともレトロ。バスのりばの横のベンチに腰掛けて、看板と一緒に写真を撮ると味のある1枚に。港から歩いて3分ほどのところには休憩所「佐島しまのひろば」があって、地元で採れた野菜の販売や、観光パンフレットも置いてあるので近くにどんなスポットがあるのか参考にしてみて。



ユキさん

「佐島港」に自転車を置いて、路地裏を散策。ふーみんのわくわくした背中をキリトリました

どうだ！
カッコイイだろう？



㉔ 越智郡上島町弓削佐島263
㉔ 「佐島港」から徒歩約2分

港のすぐ近くにある「西方寺」は、遠目からでもわかるほど、太すぎる肩がユニークな仁王像として、SNSで話題沸騰中。丸みのあるフォルムで優しく見えることから、総代が強く見えるようにと眉毛を太くメイクしたのがきっかけだそう。二体の間に挟まれて「ハイ！チーズッ！」。

② 西方寺 さいほうじ

思わず二度見してしまう
太すぎる肩の仁王像



㉔ 越智郡上島町弓削佐島の南端
㉔ 「佐島港」から車で約15分



サイクリストの道しるべ

ブルーラインがUターン！

④ Uターンブルーライン

ブルーラインは、サイクリストにとって道しるべ。佐島には、全国的に見ても珍しい、Uターンしているブルーラインがある。サイクリングを楽しむ人は一度訪れてみてほしい。また、ブルーラインの先には美しいビーチが広がっているので、降りて浜辺を散歩するのも気持ちいい。

佐島唯一のカフェ「book cafe okappa」(ブックカフェオカッパ)。産休でしばらくの期間、店を閉めていたのだけれど、2023年秋から営業再開予定。手作りのピザやカレー、スイーツやドリンクなど、お洒落な店内で味わいながら、店主・山之内さんとの会話にも花を咲かせたい。ドリンクはテイクアウトも可能！

③ book cafe okappa
(ブックカフェオカッパ)

島内外の人が訪れる
癒やしの古民家カフェ



㉔ 越智郡上島町弓削佐島694
☎ 0897-72-9229
🕒 11:30~17:00
📅 月~木曜 ※今秋営業再開予定(SNSでお知らせ)
📍 有 無
📄 キャッシュレス決済可
㉔ 「佐島港」から南西に徒歩約5分
P.20にも掲載



カラガールズ
Recommend



私が最も感動した浜辺。透き通った海に入った。ゆきりんの楽しそうな笑顔のショット！
ふーみんさん



童心に返った気持ちで
時間を忘れて水あそび



㉔ 越智郡上島町弓削佐島132-2 ナカサカ電機付近 ㉔ 「ナカサカ電機」のすぐ近く。鉄の手すりが目印

⑤ 「生名橋」周辺の浜辺

ゆめしま海道に続く道を進むと、道路の左手に、浜に続く下り坂が現れる。満ち潮だと坂のところまで海面が近づき、引き潮になると砂浜が顔を出す。ガールズも透き通った海を見て、思わず裸足になって海へイン！偶然見つけた浜で、思うままに海へ入る、これも島ならではの楽しみ方！

Yogejima 弓削島

景色だけじゃない!
飲食店も多い魅力満載の島

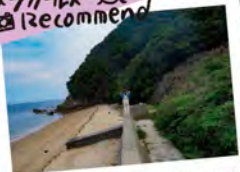
心ゆるめて、のんびりいこう。

緑のトンネルの先に
広がる海景色

① 楡田海岸 (じんだかいがん)

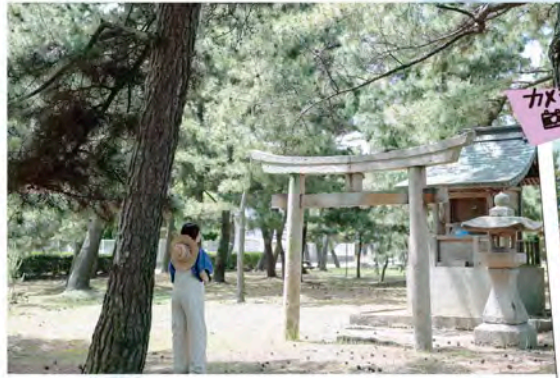
「松原海水浴場」を通りすぎ、弓削島循環線を道なりに進んで、山道に入っていく(車で行く場合、少し道が細いので注意)。するとその先に、樹々がのびのび出した緑のトンネルが現れる。「楡田海岸」は隠れた絶景スポットで、防波堤を越えると目の前には白い砂浜と透明度の高い美しい海が広がっている。トンネルの先に待つ、忘れられない絶景を目に焼きつけて。

カメラガールズ
RECOMMEND



緑の道のトンネルを抜けると、綺麗な海岸に到着。防波堤を登ったときの景色
ふーみんさん とゆきりん

④ 越智郡上島町弓削日比 ⑤ 無
国印 弓削島環状線「白砂寮」を右折し
て道なり。1本目の分かれ道を左折し、
次を右折した先



カラガールズ Recommend

振り返ってみると、松原と海が輝いていました。思わず走り出したくなる写真です！

ユキさん

「快水浴場百選」に選ばれる愛媛県指定の名勝地「松原海水浴場」のすぐそばに佇む神社。平安時代の高僧・怪僧として有名な、道鏡(どうきょう)を祀ったという伝説が残っていて、海に向かって佇む石鳥居と、周りを囲むように生える松の木、澄んだ空気に心が洗われるよう。

② 弓削神社

海に向かう鳥居がある
伝説が残る神社



住 越智郡上島町弓削下弓削1002
P 無
目印 「弓削港」から車で約5分



社長のアルくん
シェフのカレーをお目当てに

③ TRATTORIA ARU

「弓削神社」から歩いて3分のところにある、「アル」でお昼ごはん。お店の名物は50年間船上シェフを務めていた前川さん手作りのカレー。ごはんもルウもポリリユーム満点！トッピングの半熟の目玉焼きをくずしながら「いただきます！」。社長のアルくん(わんこ)がとってもキュート！

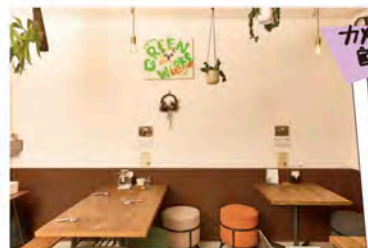


社長・アルくん

カラガールズ Recommend

お店の看板犬・アルくんと一緒に撮影！人懐っこくて、私たちを大歓迎してくれました！

ふーみんさん



住 越智郡上島町弓削下弓削716
☎ 080-2649-0001 営業 11:00~14:00
休水・木曜 P有 P無 無キャッシュレス決済 不可
目印 「弓削神社」から徒歩約3分
P.16にも掲載



「弓削塩(あまも)」(560円)

「新甘夏ジャム」(650円)

「味付のり」(800円)

④ ログハウス弓削

立ち寄りスポット

サイクリストが多く立ち寄るのが、ログハウスの土産物屋さん。ここでは弓削島を中心に島で作られた海苔や塩、お菓子やジャムなどの加工品を販売している。特に海苔は、県外の人からわざわざ取り寄せたくなるほどの人気商品なのだとか。島の味をお土産に買って行こう。

住 越智郡上島町弓削下弓削1990
☎ 0897-77-3828
営業 9:00~18:00
休火曜 P無
P無 キャッシュレス決済 不可
目印 「弓削港」から徒歩約7分

施設使用料などは不要(一部の設備は有料)で、長時間利用しても問題なし!



ふらっと訪れたい

出会いとサービスの充実スポット

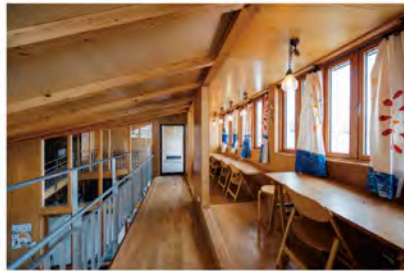
⑤ ゆげ海の駅舎「ふらっと」

全国初の海の駅舎「ふらっと」では、駅舎前にあるビジター棧橋を利用するヨット・ボートマンが、入港・係船手続きをはじめ、シャワーやランドリーなどの便利な設備を利用できる。観光客が島の観光情報を得たり、島民が憩いの場としてひと休みしたりすることも。思い思いの時間を過ごして。

〒越智郡上島町弓削
下弓削203-1
☎0897-72-9775
🕒8:30~17:15
📅年末年始 閉無
📄有 キヤッシュレス決済 不可
📄印「上島町役場」から北に
徒歩約2分



1



2

- 1_スタイリッシュな外観が目印。駅舎内でセルフコーヒー(有料)を淹れて、ほっと一息
- 2_2階席からは瀬戸内海が一望できる。テレワークや勉強で利用する人も多数

かみりへん!



〒越智郡上島町弓削上弓削441-1
☎0897-72-9227 🕒11:00~15:00 📅月・火・木・金
曜、不定休あり 📄無 📄無 キヤッシュレス決済 不可
📄印「上弓削港」から南に車で約2分進んだ先の海岸線沿い。
ログハウス調の建物が目印



「特製あんこ」(200円)
「カスタード」(250円)
手のひらサイズで満足感◎! 季節によって、
おかず系のフィリングが入ることも

特注鋳型で焼き上げる

上島町の愛されキャラ

⑥ おやつタイム

上島町のマスコットキャラ「かみりん」を模った「かみりん焼き」が可愛いと評判! “冷めても美味しい”ように作られたふわふわ生地の中に、フィリングが端までぎっしり。「弓削の塩」を使用した特製あんこが一番人気で、カスタードやチョコ、季節限定の味も。今日のおやつタイムはこれで決まり!

ベーグルサンドも人気!



〒越智郡上島町弓削上弓削313
☎090-7371-6888 🕒11:00~15:30 📅月・水・金・日曜
📄有 📄有 キヤッシュレス決済 可
📄印「上弓削港」から徒歩約3分
P.29にも掲載



築100年以上の蔵で営む

島のパン工房

⑦ Kitchen 313 Kamiyuge

「上弓削港」から細い路地を歩くと、築105年登録有形文化財の蔵で営むパン工房が行んでいる。店主の宮畑さんは、お父様が遺してくれた古民家に神戸から移住し、完全手捏ねで焼き上げたパンを販売している。焼き菓子や自家焙煎珈琲、自家製酵素ドリンクもご一緒にどうぞ。



干潮のときだけ現れる

小島へ続く遊歩道

⑧ 京ノ小島 (きょうのこじま)

弓削島の最後に訪れたのは、「高浜八幡神社」の北側に浮かぶ島面積1,600㎡の小さな無人島「京ノ小島」。潮が満ちているときは島へ渡ることができないが、干潮のときだけ島まで続く散歩道が姿を現す。昔は「経ノ小島」とも言われ、弘法大師にまつわる伝説が眠っているそう。せっかく弓削島にきたのなら、干潮の時刻を調べて、伝説が眠る「京ノ小島」を目指してみよう。

ありのままの上島の景色を
スナップ写真に残してみよう。



良い写真、
たくさん撮れたね!



国 越智郡上島町弓削上弓削 〔P〕無
国印 「上弓削港」から徒歩約11分。「高浜八幡神社」の北側

「上島に来たらこれ食べて!!」 島民お村め 島グルメ

旅の醍醐味といえばグルメ。
ここに行けば間違いなし! 島民御用達の島グルメをご紹介します。

海のごちそうを贅沢に気軽に
何度も通いたい寿司居酒屋

「上島町役場」の敷地内でひっそりと構えるのは、寿司をメインに、居酒屋メニューや宴会プランなどが楽しめる「寿司居酒屋ととや」。京都の寿司割烹で修業した大将が作る自慢の品は、艶々として身に締まりのあるネタが美しい、まるで芸術品のような握り寿司。一貫一貫を丁寧に口に運ぶと食材料来の旨みと食感が感じられ、その美味しさは島の常連客をはじめ、観光客や寄港するヨット乗りの心を掴んでいる。昼はお得なセットメニューでお腹いっぱい、夜は寿司や一品料理とお酒を合わせてしっぽりと。楽しみ方も人それぞれで、祝い事や法事、家飲みなど様々な場面で活躍する仕出しやテイクアウトも受け付け中。



上握り (1,980円)

本マグロやカンパチ、タイなど地物や市場から仕入れた魚を贅沢に堪能できる。一貫の大きさもボリューム満点。ランチではうどんやそばもセットに!

1_カウンターやテーブル席、座敷席もある広々とした店内で上質な寿司を堪能
2_地物を含めた海鮮がずらり。握りの他に、「鯖おぼろ寿司」や巻き寿司など種類も豊富!



2



1

弓削島 寿司居酒屋ととや



これおすすめ!

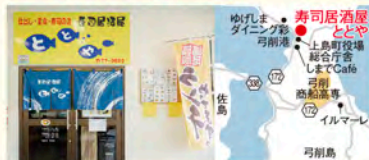
海鮮生春巻 (1,200円)

海鮮と野菜をたっぷりと巻いた、食感も楽しいひと口サイズの生春巻き。ポン酢でさっぱりと、サラダ感覚で召し上がれ

寿司居酒屋ととや

〒越智郡上島町弓削下210 ☎0897-77-3523
営業時間 11:30~13:30、17:30~21:00、土曜17:30~21:00
休日・月曜(日曜は仕出し・予約営業) 〇有 〇無
キャッシュレス決済可 〇印「弓削港」から徒歩約5分。「上島町役場」の一角

イートイン テイクアウト 席予約OK



今年で17年目を
迎えました!



店主: 伊藤 健さん



**スペシャル焼きA
(そば)**
(中・1,250円)

エビ・イカゲソ・モチが入り、肉・卵も増量され満足感アップ! アツアツを豪快に食べよう

少し甘めな「子どもカレー」もありますよ!

スタッフ・前川さん



**アルカレー
(トンカツトッピング)**
(1,000円)

人気No.1トッピングのトンカツは揚げたてでカレーにオン! もっとガッツリ食べたい人は、ごはんを「ガチ盛り」にするのがおすすめ!



弓削島 | 西野

島で愛される口福がここに

ジューツと焼く音と良い香りに包まれる、創業37年の老舗お好み焼き店。そばと肉、たっぷりのキャベツで作るお好み焼きの変わらぬ美味しさや、子へ孫へと世代を超えて訪れる常連客と嬉しそうに話す店主との時間を求めて、多くの島民が通い続ける。夏にはかき氷やアイスも提供!



1_鉄板の上でお好み焼きができていく様子を、目の前で見られる 2_熟練の手捌きが光る、笑顔の素敵な店主・西野さん



住 越智郡上島町弓削上弓削245
☎ 0897-77-2577
🕒 10:00~19:00
休 月曜、第1・3火曜 有 無
キャッシュレス決済 不可
📍 弓削「上弓削港」のすぐ目の前

イトイン テイクアウト 席予約OK

大盛(2玉)も
できます!



店主
西野さん

弓削島

TRATTORIA アル

優しい彩りに心が和む、船乗りが愛した絶品カレー

商船や実習船で50年シェフを務めた前川さんが作るカレーは、船員たちにとって出港日に欠かせない昼の定番メニューだった。定年後に開いたこの店で変わらぬ味を提供し、弓削商船高専の学生たちをはじめ、地

域内外の多くの人を魅了している。スパイシーでコク深いカレーに、茹で野菜が後のせされ、彩りを添える。好きなトッピングを選んで、お気に入りカレーのできあがり。リピーター続出の絶品カレーを思い切り頬張って。



看板犬で、社長でもあるフレンチブルドッグのアルくんに癒やされよう



テーブル席を構えた店内。天気の良い日は、外のテラス席で食べるのもおすすめ



**マルゲリータ
(1,200円)**

本場イタリア「カブート社」の小麦粉を使用。もちっと厚め生地にとマトソースとチーズがたっぷり

弓削島 | ふじた住設給食部 いっ福

焼きたてピザで「いっぷく」を

普段は住宅設備の仕事に励む夫妻が、土・日曜や祝日のみ開く本格ピザの店。店内や石窯は島の友人の協力も得てDIYで製作し、ピザには本場のピザ用小麦粉を使用するなど随所にこだわりが光る。「弓削のりとめんたいこ」ピザや自家製パン、豊富な酒類も!



1_「厚切りハムと3種のチーズ」のバーニョ。ハムの塩味とチーズのコクがマッチ
2_机やイス、小物など全てがお洒落な店内



住 越智郡上島町弓削太田114
☎ 080-4635-8334
🕒 11:00~14:00
休 月~金曜 有 無
キャッシュレス決済 不可
📍 弓削「弓削港」から南に車で約3分

イトイン テイクアウト 席予約OK

天気の良い日は
テラス席で!



店主 藤田さんご夫妻



👉これもおすすめ

**アルカレー
(ハムたまごトッピング)**
(1,000円)

老若男女みんなが好きな組み合わせ! とろりと半熟に仕上げた目玉焼きの黄身と、カレーを絡めていただきたい一品

TRATTORIA アル



住 越智郡上島町弓削下弓削716
☎ 080-2649-0001
🕒 11:00~14:00
休 水・木曜 有 無
キャッシュレス決済 不可
📍 弓削「弓削港」から車で約4分。
「松原海水浴場」のすぐ近く

イトイン テイクアウト 席予約OK

鯛のあら炊き(550円)
鯛のお造り(700円)

地元食材を使用した一品料理が目白押しで、お酒と一緒に特に頼まれるのはやはり魚料理。四季に応じて旬の瀬戸内の魚を扱っている



弓削島

ゆげしまダイニング 彩-SAI-

弓削島の夜を活気づける
四季を楽しむ創作料理

イタリアンレストランで修業経験のある店主が、地元弓削島で開いた創作料理店。週末になると子ども連れの家族もよく訪れるため、お酒に合う魚介類・和食を中心とした一品料理の他に、パスタや揚げ物、肉料理など様々なジャンルの料理を提供している。「地元の人や移住者など、店でのたくさんの出会いや繋がりを大切にしたい」と話す店主の「地元への恩返し」の気持ちが込められた、彩りの料理にぜひ舌鼓を打ってみては。

これおすすめ

アマトリチャーナ(900円)
冷やししらすトマト(450円)

ベーコンと自家製トマトソースを絡めたパスタや、夏にぴったりのボン酢ジュレでいただく冷やしトマトも必食メニュー!

ゆげしまダイニング 彩-SAI-

〒越智郡上島町弓削下弓削123-7 ☎0897-72-9931

営業 17:30~22:00 休 水曜、月1回連休あり 有

無 無 キャッシュレス決済可

目印「上島町役場」から県道172号を北に徒歩約3分

イートイン テイクアウト 席予約OK



おひとり様も
ご家族も、
大歓迎です!



店主 松村さん

1_席のタイプも様々。店舗駐車場では、小さな屋台で焼き鳥や弁当をテイクアウト販売中
2_日本酒や焼酎を中心に人気な地酒が揃う。特に東予地方のお酒を多く取り扱う



弓削島

しまでCafé

島の恵みと美味しさを
ぎゅっと詰め込んだランチ

美味しいごはんの島の情報を届けるコミュニティカフェ。人気メニューは、島で採れる野草や海藻(摘み菜)を使った「摘み菜ランチ」や、岩城島産レモンポークのソテーなど、島の恵みをふんだんに取り入れた健康的なランチ。ダシをとる工程からすべて手作りで、最近では毎日地域のお年寄りの家に手作り弁当を届けており、島民の健康維持に欠かせない存在となっている。身体と心を労わりたいとき、愛情のこもったごはんはいかが。

しまでCafé

〒越智郡上島町弓削下弓削830-1 ☎0897-77-2232

営業 9:30~17:00 休 火曜 無 有

無 無 キャッシュレス決済可

目印「上島町役場」から南に徒歩約1分

イートイン テイクアウト 席予約OK



摘み菜ランチ(1,300円)

3日間炊いた鯛の甘露煮をメインに、摘み菜や地元食材を使用した日替わりの副菜が楽しめる、カラダにやさしいランチ

これおすすめ

レモンポークソテー(1,300円)

岩城島で生産された柑橘の絞りかすを食べて育った「レモンポーク」は、旨味たっぷり、豚肉臭さがなくあっさり食べられる

カラダに良い食事で健康を目指しましょう!



店主 村上律子さん



1_店内には、上島町に関するパンフレットや特産品、本などがたくさん 2_歴史ある弓削島の製塩を伝える「弓削塩」も購入可能。「あまも」「こぶみかん塩」が人気

岩城島

わらしべ。岩城島BASE

離島の柑橘屋が繋ぐ
作り手の想いと島の物語

年間30品種以上の柑橘を全国に届ける柑橘屋が営む、海の上に佇むレモネードスタンド。完熟島レモンのレモネードやクラフトコーラをはじめ、それから柑橘ドリンクによく合う島の食材を使ったスパイスカレーが人気。地元のフルーツを使ったひんやり冷たい「しまペチーノ」をテイクアウトし、「波止場テラス」でゆっくり飲んで涼しむ夏も心地良い。自慢のレモンを使用したサワーなど酒類も豊富に揃うので、シーンに合わせて利用してみてください。

わらしべ。岩城島BASE

〒越智郡上島町岩城553 ☎090-4585-4500
 営業 12:00~16:00 休月~金曜 無(駐車可能スペースあり) 有(キャッシュレス決済可)
 地図「岩城港」から北東に徒歩約13分
 イートイン テイクアウト 席予約OK



島レモンポークの
ポークビンダルー
(900円)

赤ワインと黒酢が効き、ゴロツと豚肉がほどける。辛さ控えめのココ旨カレー。地元農家から仕入れた野菜で作るアチャールも鮮やか

これおすすめ

特製バスクチーズケーキ(400円)
島みかんビュアジュース(400円)

東京のスペイン料理店のシェフにレンズを教わった、口当たり滑らかなケーキ。無添加・無加水・無加糖のみかんジュースと一緒に



しまなみの
恵みを感じて
ください!

店主 岡さんご夫妻

2



1



1 天気が良い日には「波止場テラス」で綺麗な景色と美味しいごはんを楽しんで
 2 元お好み焼き店だった建物を、奥さまのデザインでリノベーション。レモンカラーが可愛い



スペシャル
ポーク丼(880円)

厚切りにしたレモンポークのもも肉をたっぷりとのせたボリューム満点のスペシャル丼



レモンポーク炒め
塩(990円)

コースとバラを鉄板で焼いた店の名物! 塩の他、タレ、ポン酢、みそから選べる
 ※定食の場合1,320円

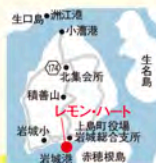
岩城島 | 喫茶 レモン・ハート

フードとスイーツが充実!

「岩城観光センター」内にある喫茶店。岩城島名物のレモンポークを使った「レモンポーク丼」や、定食などを目当てに多くの観光客が訪れる。また、パティシエ特製の季節限定のケーキも種類豊富なので、近所の人がお茶をしながら会話を楽しむ、憩いの場になっている。



1. レモンカード、カスタード、生クリームを使った「レモンシュー」(216円)
 2. ゆったりと設けられたテーブル席でごゆっくり



〒越智郡上島町岩城1427-2 岩城観光センター内 ☎0897-75-3277
 営業 9:00~16:00 休日曜 有(岩城港の駐車場) 有(キャッシュレス決済可) 地図「岩城港」の目の前。「岩城観光センター」内
 イートイン テイクアウト 席予約OK



店主 前田さん

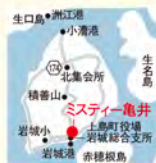
岩城島 | ミスティー亀井

記憶に残る店名と味

旅館からスタートした、亀井さんご夫妻が営む店。レモンポークや、地元の魚を使った一品などメニュー数も多く、昼夜ともに常連さんで賑わう。店名の「ミスティー」とは「霧」という意味で、訪れた人が「ほんのり」と落ち着いた時間を過ごせますように、という想いが込められている。



1 通常の麻婆豆腐よりも辛い「びり辛とうふ」(800円)。ごはんが進む! 2. 昭和60年にオープン。2階には座敷席もある



〒越智郡上島町岩城1523 ☎0897-75-2936 営業 11:00~L.O.13:00.17:00~L.O.20:30 休日曜、祝日 有 無(キャッシュレス決済可) 地図「岩城港」から徒歩約2分
 イートイン テイクアウト 席予約OK

レモンポーク丼
もあります!



店主 亀井さん

スタッフ ナオさん

自慢の料理を
ぜひご堪能
ください!



スタッフ
のんさん

女将
美紀さん

岩城ラーメン 塩 (730円)

トッピングに豚足のチャーシューがのった、素材の旨み感じる一杯。ひじきラー油や岩城産レモン、特製ボン酢で味変も!



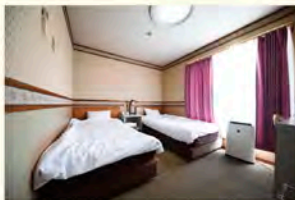
岩城島

居酒屋 よし正

岩城島で海鮮料理の美味しい店といえばここ!

この場所で30年以上店を営む「よし正」は、地元の漁師さんから仕入れた新鮮な魚を板前さんが捌いた、「刺身定食」や「海鮮丼」などが定番メニュー。さらに、岩城島の名物として生み出したのが、「岩城ラーメン」。魚

介、豚(レモンポーク)、鶏からとった白濁色のスープは驚くほど旨みが凝縮している。民宿に宿泊している人には特別な料理を提供。大人数が入れる個室もあるので、地元の人が宴会に利用することも多いそう。



隣の民宿も好評で、洋室と和室がある。予約は「よし正」公式サイトから



店の壁には、店を訪れた著名人のサインがたくさん貼られている

これおすすめ

海鮮丼 (1,650円)

玉子、ハマチ、サーモン、タコ、イカ、白身魚、エビ、イクラなど8種のネタがのった豪華な一品。店の1・2を争う人気メニュー!



居酒屋 よし正



〒越智郡上島町岩城1540
☎0120-37-4403
🕒11:00~L.O.13:30、17:00~
L.O.20:30 休月曜 有
有 キャンジュレス決済可
📍印「岩城港」から徒歩約5分

イートイン テイクアウト 席予約OK

たっぷり愛情を
注いだ鯛を
召し上がれ!



スタッフ
浦安さん親子

鯛カレーセット (1,000円)

鯛のそぼろが入った辛さ控えめのスパイスカレー。マスタードシードやナッツの食感が楽しいライスと、レモンの漬物と一緒に食べて爽やかに!
※サラダ・小鉢付き



岩城島

Takeout&Cafe たい屋

瀬戸内の海で育った新鮮な鯛をふんだんに

岩城島で養殖業を営む「浦安水産」は、三代に渡り、栄養豊富で潮流の早い瀬戸内海で育った鯛やその加工品を全国に届けている。そんな鯛養殖場の直営カフェ「たい屋」だからこそ楽しめるのは鯛尽くしの料理たち。暑い時期に食べたくなる「鯛カ

レー」は、挽き肉の代わりに鯛のそぼろを使い、鯛の香りや旨みを感じられる一品に仕上がっている。フルーツサンドや焼き菓子、ドリンクなどカフェメニューも豊富。島の散策の途中でここでひと息つこう。



大きな窓から見渡せる、青く澄んだ瀬戸内の海。絶景を眺めながら鯛を堪能できる



夏は甘いメロンのフルーツサンドを提供。季節に合わせて、地元の新鮮な果物が味わえる

これおすすめ

鯛のカルパッチョ丼 (1,500円)

透き通る鯛の身とレモンが鮮やか。早朝に生簀から水揚げしてすぐに捌き、新鮮で身の締まったもちもちとした鯛を贅沢にいただく



Takeout&Cafe たい屋



〒越智郡上島町岩城4974
☎090-4977-3179
🕒土曜10:30~16:00、
日曜10:00~ 休月~全曜
有 有 キャンジュレス決済可
📍印「小瀬港」から車で約3分

イートイン テイクアウト 席予約OK

朝引き大山鶏の刺身盛り合わせ (1,500円) 他

写真は店のおすすめ料理「日替わり魚の刺身盛り合わせ」(2,000円～)、「上島町産高級白炭で焼く焼きとり」(1本・200円)など



生名島 おかえりなさい

「ただいま」と言いたくなるアットホームな島の居酒屋

因島からフェリーで3分。飲食店が少ない生名島で、「ただいま」と家に帰ってきたような気分で一息つける、そんな気楽な店を作りたいとの想いでオープン。地元の漁師さんから直接仕入れた海鮮の料理はさることながら、朝引きの「大山鶏」の刺身や、高級白炭で火入れする焼き鳥などの肉料理もぜひ一度食べてほしい。アルコールも、常時数十種類の焼酎や日本酒、カクテルを用意しているので、店主自慢の料理と一緒にご堪能あれ。

おかえりなさい

☎ 越智郡上島町生名2111-2 ☎ 080-2908-8990
 営業 17:00～23:00 休 日曜、週末以外の祝日
 P有 ㊟無 キャンジュレス決済可
 目印 「立石港務所」2階

イートイン テイクアウト 席予約OK



みんながおすすめ

旬の海鮮メニュー

夏になると旬を迎える岩ガキや、店主選りすぐりの旬の海鮮が登場

絶景の多島美を
背に今夜も一献
いしましょう



店主
大橋さん



2 1

- 1 「立石港務所」内に店はあり、島を訪れた人を温かく迎えてくれる
- 2 一人でも、複数人でも足を運びやすいアットホームさが人気の理由

スパイシーチキンカレー (1,000円)

家庭的なカレーとも本格的なインドカレーとも違う、銚色タマネギのコク深い味わいが「飽きない」と評判。口の中でチキンがほどける
 ※コーヒゼリー付き ※写真のドリンクは「自家製レモンスカッシュ」



生名味噌コロッケ (100円)

優しい甘さが特長の生名味噌と、レモンポークを使ったコロッケ。ソースなしでOK!

佐島 | book cafe okappa

本と食事と語らいを楽しむ

関東からIターン移住した店主が営む人気店が、今秋営業再開! 提供するピザやカレー、おやつ、ドリンクなどは手作りにこだわったやさしい味わい。「みんなが集まりゆっくりできる場所を作りたい」という店主の想い通り、ここでは自然と会話が始まる穏やかな空気が流れている。



2



- 1 子ども連れでも助かる座敷やキッズスペースも
- 2 おやつは全て小麦粉・卵・乳製品不使用。つると食べられる「豆花」が◎



☎ 越智郡上島町引削佐島694 ☎ 0897-72-9229 ☎ 11:30～17:00 閉月～木曜 ※今秋営業再開予定 (SNSでお知らせ)
 P有 ㊟無 キャンジュレス決済可
 目印 「佐島港」から南西に徒歩約5分
 イートイン テイクアウト 席予約OK



本を読んでのんびり島時間を
山之内さんご家族

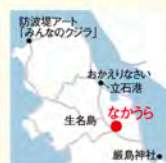
生名島 | なかうら

揚げたてコロッケとお弁当

今から60年ほど前に鮮魚店としてスタートし、現在は手作りのお弁当やコロッケを販売している老舗。お弁当はワンコインというびっくり価格! 生名味噌とレモンポークを使った「生名味噌コロッケ」(100円)は、注文ごとに揚げたてで提供。このコロッケが買えるのは「なかうら」だけ!



- 1 「日替わり弁当」(500円)。内容は毎日変わるのをお楽しみ!
- 2 昼前にはお弁当を受け取りに来た人で賑わう



☎ 越智郡上島町生名1656 ☎ 0897-76-3044 ☎ 9:00～17:30
 休 日曜 P有 ㊟無
 キャンジュレス決済可
 目印 「立石港」から徒歩約10分
 イートイン テイクアウト 席予約OK



熱々コロッケいかがですか?
店主 中浦さん

各島への
アクセスは
P.1をCHECK!

こんにちは知ってた? 3つの離住島



編集部が実際に
行ってきました!

1日4便しか運航していない船に乗って、
知られざる魅力探しの旅へ!



島の案内人
合同会社
みちしおプロジェクト
平田さん

2020年から3年間島おこし
協力隊として活動し、現在は「NPO法人かみじま町空
き家よくし隊」のメンバーとして、高井神島を中心に島お
こしに力を入れる。

平田さんがオーナーを務める弓
削島の「ゲストハウスみちしお」
はサイクリスト向けの設備が充
実! 予約はネットから。
〒越智郡上島町弓削引野424-2
☎080-1453-0360



海に浮かぶ青色の生簀には魚がたくさん! 食べるのが可哀想で島民のみなさんで育てているぞ!



防波堤からは漫画アート
全体を見ることが出来る!



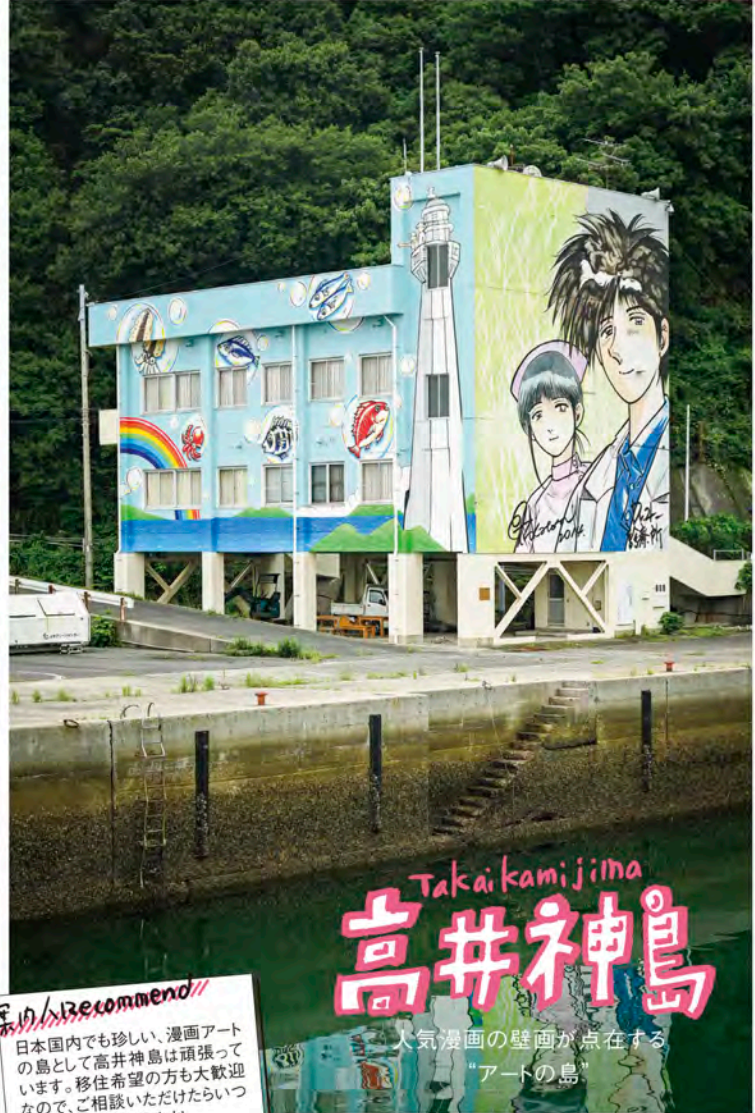
各アートには作者のプロ
フィールが記載されたプ
レートが貼られている



『バギヤル!』の作者・
浜田プリトニー先生
は、現在高井神島の
島おこしに積極的に
協力してくれている



高井神港
漫画アート



Takaikamijima 高井神島

案内人 recommend
日本国内でも珍しい、漫画アート
の島として高井神島は頑張っ
ています。移住希望の方も大歓迎
なので、ご相談いただけたらいつ
でも島をご案内しますよ!

人気漫画の壁画が点在する
“アートの島”

取材memo



空き家を活用した 「民宿 なたおれの木」

空き家をリフォームし活用した、
島唯一の民宿施設。漫画家
「御茶漬海苔」のキャラクター
が描かれた建物が目印。1泊大
人3,500円、子ども1,500円。

漫画アートの
立役者!
長谷部さんの
似顔絵も!



「高井神港」から船で約30分ゆられる
と見えてくるのは、7人の島民が暮ら
す高井神島(2023年7月時点)。
集落の家の壁には、誰もが知ってい
る有名漫画のイラストが描かれてお
り、「漫画アートの島」と呼ばれてい
る。仕掛人は、島に拠点を構える長谷
部さん。知り合いを通じて「Dr.コト
診療所」の作者である山田貴敏先生
に、高井神島の島おこしについて相談
したところ、快く描き下ろしイラスト
をプレゼントしてもらったことがき
っかけだった。そうして、2013年頃
から、続々とアートを増やし続け、現
在20点近くの漫画アートの描かれてい
る。2023年度は、現在連載中の漫
画作品を増やしたり、島内でプロの漫
画家による講座を開催したり、「漫画
神社」を作ったり、島おこしのために
自治会、NPO、島の観光振興に尽力
する「一般社団法人なたおれの木」が
連携を強化していく予定。

人気漫画家協力のもと
漫画アートの島おこし!



14枚のガラスが重なって、1つのアートに

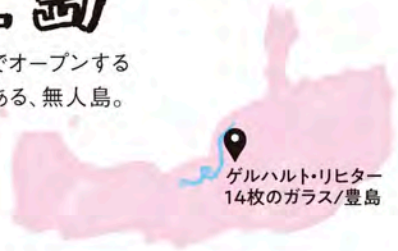
宇のRecommend
 アートが好きな人はもちろん、1年のうち1か月間しか観ることができない特別感をぜひ多くの方に味わっていただきたいです

Toyoshima
豊島

期間限定でオープンする美術館がある、無人島。



建物には複数の窓があり、自然光が優しく差し込む



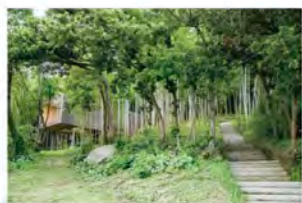
ゲルハルト・リヒター
 14枚のガラス/豊島

取材memo



作品に込められた想い

誰もいない豊島に、ただ光のもとでイメージを生み続ける14枚のガラス。リヒター氏は、この作品に「永遠に」という想いを込めたそう。



石段を登ると見えてくる、ゲルハルト・リヒター氏がデザインした四角い建物

瀬戸内の美しい海と一緒に撮影すると幻想的!



ゲルハルト・リヒター 14枚のガラス/豊島

☎ 080-6815-7331 (現代アートプラットフォーム)
 9月の土・日・祝日8:45~18:00※毎年の公開日は「現代アートプラットフォーム」公式HPよりお知らせ
 観覧無料 受付で身分証明書の提示が必要

14枚のガラスのアート
 現在無人島となっている豊島に行ける船は、朝と夕方の1日2便だけ(17時57分最終便)。島に降り立ち、港から先へ進むと、竹林の中に静かに佇む大きな箱のような建物が見えてくる。その箱の中には、ドイツの有名な芸術家ゲルハルト・リヒター氏が手がけた『14枚のガラス/豊島』が展示されている。中の作品を鑑賞できるのは9月の土・日曜、祝日(8時45分~18時)のみ。この特別感のある作品を一目見たいと、世界中から多くの人が訪れる。

Uoshima
魚島

島民約120人。釣り好きも訪れる、漁業が盛んな島



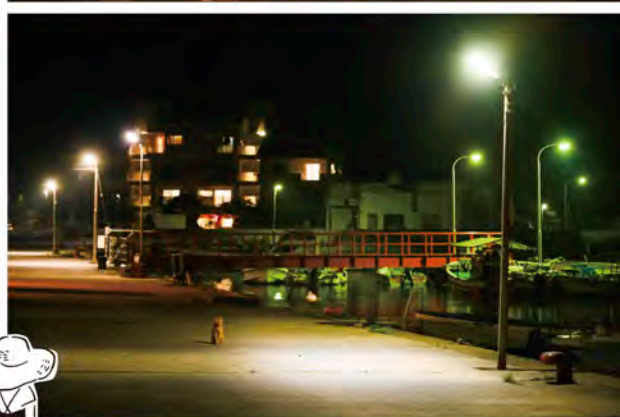
宇のRecommend
 高井神島と同じく魚島も島おこしのために奮闘中です! 島の方々とても親切。ササンカさんのスリランカ料理(4人以上から対応)も評判ですよ!



漁業の神様を祀る、「亀居八幡神社」。「魚島小学校」から徒歩1分



島唯一の宿泊施設「魚島観光センター」。スリランカ人のササンカさんがもてなしてくれる



生徒たちも、魚島の暮らしを楽しんでくれています!



島おこし協働隊 佐藤さん

取材memo

2023年4月からスタート「魚島さざなみ留学」

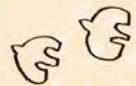
島おこし協働隊の佐藤さんを中心に、県外から魚島小・中学校への入学生を募集する「魚島さざなみ留学」をスタート! 寮での共同生活を通して、島ならではの学びを提供!

漁業が盛んな島として知られる「魚島」は、120人あまりの島民が暮らす静かな島。船越しに港から見る、真っ赤に色づく夕日や、日が暮れるとぼんやりと灯る外灯が海に反射する姿に、心動かされるはず。朝6時頃から島のお年寄りが集まってテレビ観賞をする姿や、野良ネコがくつろぐ姿にも癒やされる。時間を忘れ、島民の日常を体感するのにもってこいの島かもしれない。

港町ならではの夕日と夜景に心が洗われる



港周辺に大量のたこ壺が置いてあって、写真を撮る人も多いみたい!



島の暮らしに触れる

島の宿

せっかくなら泊まって、朝、昼、夜、上島の景色に癒やされたい。島ならではの食事や、島民と交流できる宿。

島の案内人

YUMESHIMA TURISMO
澤田さん



外国人向けの観光ガイド運営中!
しまなみ海道周辺を自転車でめぐり、地元住民と交流しながら、ゆるりとローカルな旅を提供している。



岩城島出身。大三島「WAKKA」のスタッフとして働きながら、ツアーガイドとして、瀬戸内の魅力を国内外の観光客に発信中。

弓削島

古民家 弓削の宿

島のご馳走をお腹いっぱいご夫妻の優しさに心温まる

築100年以上の古民家をリノベーションした「弓削の宿」。1日2組限定で宿泊できるこの宿一番の魅力は、品数豊富な夕食と朝食。島の美味しい魚をお腹いっぱい食べてほしいとの想いで、夕食には焼き物、煮物、揚げ物などあらゆる調理法で作られた魚料理が並ぶ。ごはんのタコ飯はおかわり自由で、食べ残した場合は翌日おにぎりにして持たせてくれるという優しさも。このおもてなしに惹かれ、県外からのリピーターも多い。



2 1



1. 客室は1階と2階に2室。全て和室で、古民家の趣を残している
2. 露天風呂は、なんと川畑さんがDIYしたというから驚き!
3. ウッドデッキにはハンモックもあり、自由に使うことができる



看板ワンコくうとお待ちします!



オーナー・川畑さんご夫妻

古民家 弓削の宿



住 越智郡上島町弓削下弓削384-1
☎ 080-6442-3298
営業 IN15:00~/OUT~10:00
P 有 有 キャンシユレス決済 不可
目印 「弓削港」から徒歩約8分
料金 1人1泊2食付き15,000円
※予約は原則WEBサイトから受け付け



案内人Recommend

露天風呂と豪華な料理に注目! 地元漁師が獲った新鮮な魚が味わえます

弓削島

インランド・シー・リゾート フェスバ

全室オーシャンフロントでリゾート気分を満喫

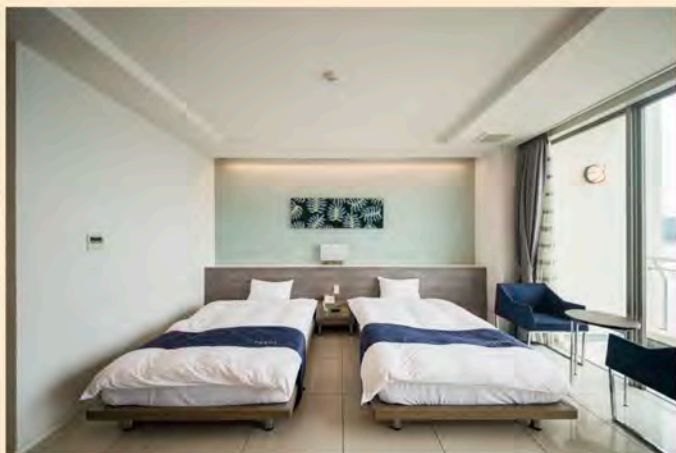
絶景の聖地・四国八十八景59番「離島からのんびりとのぞむ穏やかな瀬戸内の風景」と認定された宿。客室は全17室オーシャンフロント。バルコニー露天風呂付きの「特別和洋室」や、心落ちつく「和室」、リゾートテイストの「洋室」など、家族旅行やひとり旅など様々なシーンに対応可能。瀬戸内の海の幸が味わえるレストランや、海が見える露天風呂もある。最高の景色を眺め、気分爽快な開放感で日頃の疲れを癒やそう。

案内人Recommend

小高い場所にあるので、私がガイドした外国人も「開放感と綺麗な夕暮れがすごい」と大絶賛!



1. 海沿いに立地しているので、瀬戸内海の美しい景色を存分に堪能できる 2. 海が見える露天風呂を2種設置。日帰り温泉の利用もOK



インランド・シー・リゾート フェスバ



住 越智郡上島町弓削日比287
☎ 0897-77-2200
営業 IN15:00~/OUT~10:00 有
 キャンシユレス決済 可
目印 「弓削商船高等専門学校」から東へ約300m
料金 平日ツイン(2名利用)1人1泊2食付き16,800円~



案内人Recommend

ディープな田舎暮らし体験ができ、ここがきっかけで移住する人も。島移住のハブになっています！



**佐島
古民家ゲストハウス
汐見の家**

島暮らしが体験できる
心ふれあうゲストハウス

佐島に残る古民家を修繕し、人々が集えるゲストハウスを2016年にオープン。部屋は田の字型の4部屋(合計18畳)を人数に応じ襖で仕切って利用。他の宿泊者や宿のスタッフと食卓を囲む「シェアご飯」も好評。昔、実際に使われていた五右衛門風呂にも、自分たちで薪を焚いて入れることができる。シャワー、キッチン、洗濯機、Wi-Fiも使え、長期滞在にも◎。「シェアご飯」と五右衛門風呂は要問い合わせ。「汐見カー」として軽自動車のカーシェアリングも。



おばあちゃんの家に来たような、ゆっくりと流れる島時間を体感して

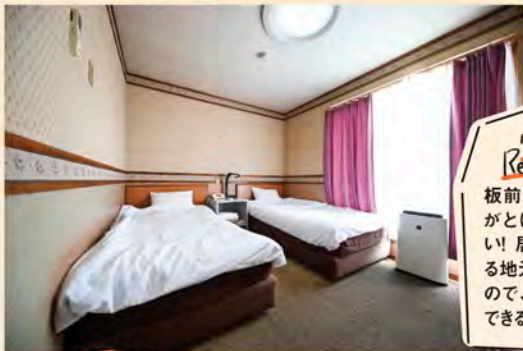


五右衛門風呂体験は子どもはもちろん、大人にとっても貴重な体験

古民家ゲストハウス 汐見の家



住 越智郡上島町弓削佐島299
☎ 0897-72-9800
🕒 IN15:00~/OUT~10:00
📺 有 有 有
🚗 キヤッシュレス決済 可
📍 目印「佐島港」から徒歩約3分
💰 料金 素泊まり1泊5,000円、一棟貸し1泊30,000円

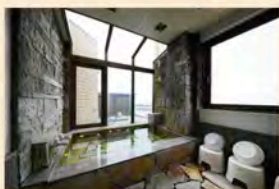


案内人Recommend
板前が作るごはんがとにかく美味しい！居酒屋利用する地元の人も多いので、深い交流ができる点も魅力

**岩城島
活魚・民宿
よし正**

人気居酒屋の板前が作る料理が人気の宿

宴会場としても利用できる、居酒屋「よし正」に隣接した宿。シンプルで清潔感のある部屋は、洋室と和室あわせて8室。板前が作る豪華な料理も宿泊者から評判！さらに、遊漁船の釣り体験や、キャンプ、SUPなど様々な島のアクティビティも企画しているのであわせて予約したい。

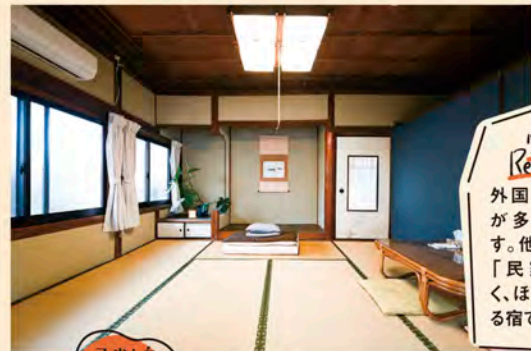


男女それぞれ展望風呂があり、湯船にはレモンが浮かぶ

活魚・民宿 よし正



住 越智郡上島町岩城1540
☎ 0120-37-4403 🕒 IN15:00~/OUT~10:00
📺 有 有 有
🚗 キヤッシュレス決済 可
📍 目印「岩城港」から徒歩約5分
💰 料金 1人1泊2食付き14,370円~
📞 備考 ※予約はネット・電話・メールにて

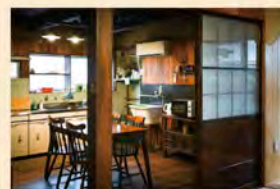


案内人Recommend
外国人の宿泊者が多く聞きま「民家」感が強く、ほっと落ち着ける宿ですね

**弓削島
ゲストハウス
とこのま**

島を訪れた人との繋がり交流できるゲストハウス

民家をリノベーションしたゲストハウスで、部屋は全部で3部屋。キッチンやリビングなど共有スペースが広く設けられており、宿泊者同士が自由にコミュニケーションをとれる場となっている。プランは素泊まりのみで、徒歩圏内に飲食店が複数あるので食事はぜひ島の飲食店を利用してほしい。



食材を買って、キッチンで料理をして食べるのも楽しい

ゲストハウス とこのま



住 越智郡上島町弓削下弓削299
☎ 080-6492-0084
🕒 IN15:00~/OUT~10:00
📺 有 有 有
🚗 キヤッシュレス決済 可
📍 目印「弓削港」から徒歩約8分
💰 料金 1人1泊4,000円、1棟貸切25,000円~
📞 備考 ※予約はネット・電話・メールにて

海を間近に感じる

島キャンプ

キャンプ好きも注目する、
海を間近に感じるキャンプ場!



島の案内

瀬戸内編集デザイン研究所
宮畑さん



島のガイドブックを編集
宮畑さんが編集した島のガイドブック「島の日々をめぐる本」は島内で無料配布中!

弓削島に移住して13年目。瀬戸内編集デザイン研究所の代表。編集、写真、執筆、最近は事業プロデュースも。趣味はランニング、薪割り。



案内人Recommend

松原は弓削高専生や地元住民のみなさんが散歩などで通ります。気軽に挨拶してみてください



3

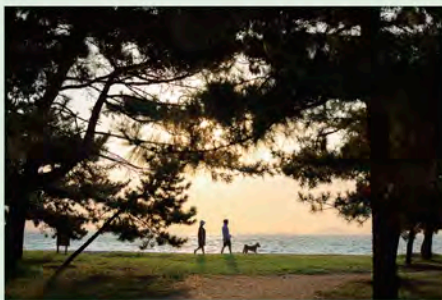
2

1

1_落ち着いたキャンプ場として人気。目の前に広がる砂浜は「松原海水浴場」 2_「せとうち交流館」で自転車をレンタル。爽やかな木陰を駆け抜けて島をめぐる 3_キャンプサイトはAからEまであり、それぞれ80m程度の広さ

エコフィールド松原 ファミリーキャンプサイト

☎ 越智郡上島町弓削下弓削 ☎ 0897-72-9277 (上島町観光協会) ☎ IN13:00~ / OUT~11:00
☎ 11月~翌3月 ☎ 有 ☎ 有 ☎ キャッシュレス決済不可
☎ 国印弓削大橋から「インランドシーリゾート フェスバ」方向へ進み「弓削商船高専」を過ぎてすぐ左側
📌 料金 1サイト5,000円 📌 ※インターネットで仮予約後、空き状況を確認して担当者から連絡



朝早くに起き出したら、日の出が作りだす美しい色彩のご褒美が

弓削島

エコフィールド松原 ファミリーキャンプサイト

歴史ある松林に抱かれて
島のエコロジーを想うキャンプ

古くから暮らしを守る防風林として、そして白砂青松の景勝地として島民に大切にされてきた弓削島の松原。無料のキャンプ場として賑わっていたが、美しい景観をずっと守り続けていこうと人と松原の持続的な関係づくりを再考。利用区画を設けた有料のキャンプ場として再出発した。5つあるサイトはゆったりと広く、きれいに整備されている。マナーを守り余裕あるキャンプ時間を楽しみながら、島のエコロジーにも思いを馳せてもらえたら。

生名島
サウンド波間田 (はかんだ)
キャンプ場



1. 新しい体験メニューの「竹筒ごはん」。キャンプ場内の竹林の竹を使用している
2. 隣の山でカブトムシ採集ができ、子どもも手軽に野外遊びを楽しめる

広々とした芝生のキャンプ場は島らしさを感じるお楽しみ満載

ちょっと変わった名前は野外音楽ステージがあるから。海を前にした芝生のキャンプスペースは開放感抜群。ところどころにそびえるヒマラヤ杉がシンボルだ。地元民間団体が運営管理しており、島産のジビエ肉を使用した「かんきつジビエBBQセット」(これがとても味わい深く好評)やカブトムシ採集体験の提供など、島とキャンパーを繋ぐ楽しい取り組みを行なっている。テントなど機材レンタル(要予約)や食料、燃料の用意が充実し初心者も嬉しい。

案内人Recommend

受け付け、売店が新しくなり、現在隣の山も開拓しているとか。これからの進化に期待です

サウンド波間田 (はかんだ) キャンプ場



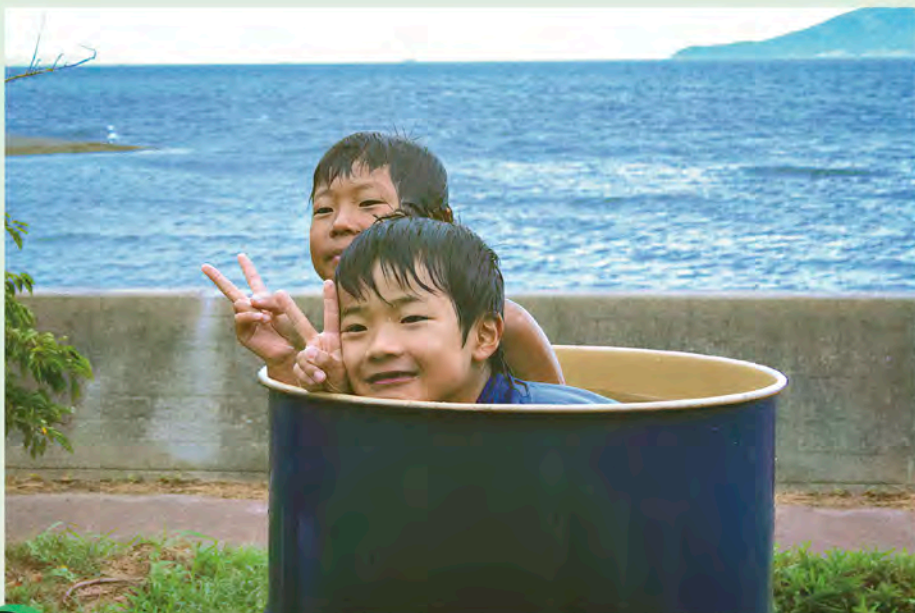
☎ 越智郡上島町生名2798
☎ 0897-72-8905
🕒 IN:8:30~/OUT~17:00
🚗 無 🚗 有 🚗 有 📄 キャンシュレス決済可
📍 生名島「立石港」から北に進み、道なりに約1.8km
🏠 テント・タープ1張1,100円~(サイズにより異なる) 大人1人330円、子ども1人220円
📞 ※ネット予約は前日まで。それ以降は電話にて受け付け

本格的なサバイバルを体験する
完全離島の非日常キャンプを

岩城島に浮かぶ離島「津波島(つばじま)」で、サバイバルキャンプ体験に挑戦しよう。アクセスは自船か岩城島からの渡し船のみ。携帯電話の電源を切ってしまうと完全に社会と隔離した、ここならではの非日常感を味わうことができる。食料、燃料、キャンプ道具などをしっかり準備して臨もう。通常のキャンプよりもきっとメンバーの結束が深まる。屋根付きのレストハウスに水道や温水シャワー、トイレを完備しているのでご安心を。



石窯もレンタル可能なので希望する場合は電話で問い合わせを



津波島
無人島でキャンプ体験

無人島でキャンプ体験

☎ 越智郡上島町津波島 ☎ 0120-37-4403(活魚・民宿よし正) 🕒 IN:9:30~/OUT~10:00
🚗 無 🚗 有 📄 キャンシュレス決済可
📍 渡船出発地は「上島町岩城総合支所」から西に100m
🏠 施設使用料大人1,100円、小学生以下900円+設営・宿泊料テント1張1,000円
📞 ※基本的に食材や資材、道具含め全て持ち込むこと



案内人Recommend

某名門高校の合宿でも使われるキャンプ場。企業のチームビルド研修にも最適なのでは



街灯が邪魔することのない、自然の中で焚火をして癒やされて



海をあそぶ シーカヤック

島に来たからには、海あそびを楽しみたい！
初心者でもすぐにできる体験をご紹介します。

体験したのは…
camellの2人



佐島
シーカヤック

自分で漕いで進む楽しさ
絶景探しの航海へ！

海上を自由に漕いで進む、人気が高いアクティビティ・シーカヤック。上島町観光協会が企画する「離島エコツーリズム」の一つとして、ベテランインストラクターの石田さんレクチャーのもと、パドルの使い方から丁寧に教わる事ができる。初心者には半日のショートツアーや、瀬戸内の美しい海の上でサンセットを楽しむサンセットツアーがおすすめ！経験者は、長い距離を航海できる1日ツアーや、離島の無人ビーチに宿泊するキャンプツアーなんていかが？

Start



まずは、「瀬戸内パドルズクラブ」で受け付け！



歩いてすぐの浜辺までカヤックを運ぶ。車輪がついているので移動も楽々！

初めてでも
そこまで
難しくない！



パドルの使い方やカヤックの乗り方など
15分ほどレクチャーを受ける

2人乗りの
カヤックなので
安心



カヤックに乗りこんで、いよいよ出発！



★7Recommend

海の上から、橋や造船所など島らしい風景も見られますよ～！
インストラクター・石田さん

離島エコツーリズム シーカヤック体験

☑ 越智郡上島町弓削佐島2626 (瀬戸内パドルズクラブ)
☎ 0897-72-9277 (上島町観光協会) ☎ 受付時間8:30～17:15 ☑ 年末年始 ☑ 有 ☑ 有
☑ キャッシュレス決済不可 ☑ 弓削大橋から車で約4分。
「佐島農村運動公園」のすぐ近く
📍 体験スクール【半日】6,000円/1人、【1日】12,000円/1人、他 保険 ※2日前までの要予約 ※料金は保険料、装備使用料、ガイド料を含む ※冬季は経験者のみ受け入れ可



Finish



練習して慣れたら、石田さんと一緒にコースへレッツゴー！





砂浜からヨットに乗船。濡れてもいい服装で参加しよう

佐島 セーリングツアー

貸し切りヨットに乗って 絶景サンセットクルーズ

ニュージーランドから弓削島に移住した、船大工のサムさんが造ったカタマランヨット(双胴船)に乗って、瀬戸内海を冒険できるセーリングツアー。おすすめは夕日が沈む時間に合わせて出航する「サンセットコース」。カタマランヨットは風が少なくてもスピードが出やすく、沖に出るとスイスイ進む。波が穏やかな瀬戸内海では揺れることも少なく、ライフジャケットも着用するので快適で安全な船旅が楽しめる。



島旅ヨット

〒越智郡上島町弓削佐島2804 島旅Basecamp内
☎080-9530-2800(担当:サム) 完全予約制(2日前まで)
休不定・年末年始 有 有 [キャンセル決済]可
[弓削大橋]のたもとの防波堤沿いの道を進み、突き当たり
[料金] (サンセットコース)約2時間22,000円/組、(気軽コース)
約2時間22,000円/組、(探検コース)約4.5時間44,000円/組



7A-17Recommend



キャプテン
齋藤サムさん

ヨットに乗って、まだ知られていない上島町の魅力を発見しましょう!

弓削島 SUP

SIJ公認のSUPインストラクターが 楽しみ方と安全の両方を伝授

波が穏やかな弓削島の「松原海水浴場」をフィールドにSUPを教えてくれるのが「日本SUP指導者協会(SIJ)インストラクター・レベル2取得の英真介さん。誰でも簡単に楽しめるのがSUPの魅力だが、少し間違えると岸に帰れなくなるなどの事故もあり得る。そこでまずは実際に海に出ながら潮流や干満、風の読み方などの基本知識を英さんからしっかりと学ぼう。安全な楽しみ方を身につけると、島の海はもっと面白い。

ボードやライフジャケットなどの道具は全てレンタルできる



基礎の基礎から教えてくれるので初めての人も安心して



7A-17Recommend



インストラクター・英さん

穏やかな弓削島の海で、一緒に海上散歩を楽しみましょう!



上島町観光協会

〒越智郡上島町弓削下弓削(エコフィールド松原集合)
☎0897-72-9277(上島町観光協会)
営業 午前、午後、サンセット 休平日 有 有
キャンセル決済不可
[弓削大橋]から「インランド・シー・リゾート フェスバ」方向へ進み「弓削商船高専」を過ぎてすぐ左側



[料金] 1名6,000円〜 [備考] ※HPから3日前までに予約 ※ウェットスーツ、ウォータースーツはレンタルなし ※悪天候時は主催者が実施判断



釣った魚をすくい上げ、針を外すのも手伝ってくれるから安心だ

岩城島 遊漁船で釣り体験

初心者こそ楽しんでほしい! 釣った獲物は居酒屋で舌鼓

「初心者こそ釣りの楽しさを伝えたい」というポリシーのもと、熟練の船頭さんが糸を結んだり仕掛けをつけたりするのを親切丁寧にサポート。そのため全く釣りのことを知らなくても魚を釣り上げる感動が味わえる。さらに、釣れた魚は岩城島の「活魚・民宿よし正」の居酒屋に持ち込み、板前さんに捌いてもらい、その場で食べることができる。自分で釣った魚の美味しさはいうまでもなく格別だ。



活魚・民宿よし正

〒越智郡上島町岩城1540 ☎0120-37-4403
営業 午前、午後、1日 休不定 有 有 [キャンセル決済]可
(船により不可の場合あり) [弓削大橋]から徒歩約5分
[料金] 半日ロング便1船4人32,000円〜、
1人追加ごとに8,000円。貸し竿1本1,500円(仕掛け付き)
[備考] ※電話予約、キャンセル料あり
※天候の影響で出船できない場合あり



7A-17Recommend



女将・美紀さん

体験者の声を、「よし正」のブログにアップしているのをご覧ください!

鳥居の向こうに海が見える「大森神社」



弓削島のモデルコース



せとうち交流館(受け付け)

電動キックボードをレンタル! 乗り方のレクチャーもあるので安心を!



生名橋が見える道

「せとうち交流館」から弓削島循環線を北に進むと左手には「生名橋」が見える

島アクティビティ

島をあそぶ

季節関係なくできるアクティビティで、島の思い出を作ろう。

上島町全域 電動キックボード

電動キックボードに乗って
ゆめしま海道を自由にめぐろう

都会でも注目されている「電動キックボード」をレンタルして(原付免許が必要)、颯爽と島めぐり。操縦も簡単なので、体力に自信がない人でも大丈夫。フル充電の場合約40km走行することができるので、弓削島の「せとうち交流館」で受け付けを済ませたら、ゆめしま海道で繋がる4島を周遊したり、どこかの島を中心にめぐってみるのも◎。信号がない上島町を、のびのびと自分の好きなルートでまわってみよう。

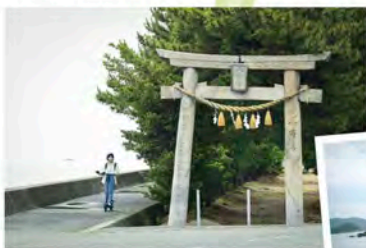
Kitchen 313 Kamiyuge

週3日だけオープンするパン工房。手作りのパンを買って海辺で食べるのもおすすめ(詳細はP.13へ)



高浜八幡神社

グングン道を進んでいると、石鳥居と松の木トンネルが続く参道が素敵な神社を発見!



京ノ小島が見える!



すぐ近くに「大森神社」がある!



防波堤アート「天の花」

防波堤に描かれたカラフルな花の絵。この前で写真を撮るとSNS映え抜群!

上島町観光協会

〒769-0201 越智郡上島町弓削下弓削1037-2 せとうち交流館内
☎ 0897-72-9277 営業 9:00~11:00、14:00~16:00(午前・午後の2時間貸し出し) 休 予約制 回 有 団 有
キャンセル決済不可 自印「弓削港」のすぐそば
料 金 1台3,000円 備 註 ※インターネットで仮予約後、空き状況を見て連絡あり ※料金には保険料、装備使用料含む



レンタサイクルもおすすめ!

子どもも大人もOK! 自転車をレンタルしよう

「せとうち交流館」では自転車のレンタルも行っている。上島町には4カ所ターミナルがあるので詳しくはP.2をチェック!

料 金 E-bike 5,500円、電動 1,650円他
備 註 ※ヘルメットは無料で貸し出し



ヘルメットの種類も豊富! デザインもお洒落なので好きなものを選んでかぶろう



自由な心でつくるうつわを
カタチに残る島の思い出に

「生名橋」が目前に見える気持ちの良い場所で陶芸工房「土土」を構える古川宗之輔さんは弓削島出身。備前で修行をしたのち島に戻り、ここで日々、土と向き合う。古川さんが教える土ひねり教室では手回しのろくろを使い、カップやお茶碗といったオリジナルのうつわをつくることのできる。「自由な心でカタチをつくり、それを日常使いできるのが陶芸の魅力です」と古川さん。ギャラリーでは古川さんの作品も購入可能。島の思い出にぜひ。

7A-17Recommend



静かな陶芸工房「土土」で思い思いの作品を作ってください

スタッフ・古川さん



弓削島 土ひねり体験教室



作品は後日焼いてくれる。受け取りに再訪してもよし、地方発送もOK



宗兵衛窯 陶房土土

住 越智郡上島町弓削明神326-1 ☎090-4494-3346
 営 10:00~16:00 休 不定 有 有り
 キヤッシュレス決済可 目印「弓削港」から県道172号を北西に約500m
 料金 薪窯焼成:0.6kg 3,500円、1.0kg 4,500円
 灯油窯焼成:0.6kg 2,500円、1.0kg 3,500円
 備考 ※2日前までに電話かメールフォームで予約



心身ともにリフレッシュ! レモンのアロマを使ったヨガ

レモン栽培が盛んな上島町。島で採れたレモンのアロマオイルを使用したアロマ体験はいかが? アロマを垂らしたリボンを腕につけることで、ポーズをとる度にふわっとレモンが香り、その香りは集中、リフレッシュ、消化促進の効果が期待できるのだとか。参加者のレベルに合わせて実施するので初心者でもOK! ヨガマットとレジャーシートは借りることができるため、屋外でのヨガも安心。波打ち際の音に耳を澄ませ、心も体もゆっくりほぐそう!



岩城島 ヨガ体験

上島町産のレモンを使用したアロマオイル

7A-17Recommend



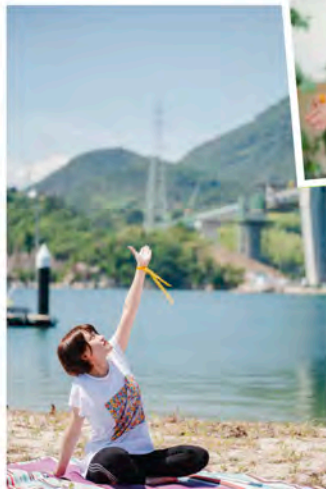
島らしい自然を感じながらリラックス。エネルギーチャージのひとつときを

講師・西村さん



レモンアロマのヨガ体験

住 越智郡上島町岩城(または上島町全域で応相談)
 ☎0897-77-2252(上島町観光戦略課) 営 11:00~12:00または夕暮れ時1時間(季節によって時間調整) 休 不定(開催は土曜以外で応相談)※要相談 有 有り
 キヤッシュレス決済不可 目印 ※体験場所はその時によって変わる
 料金 1,500円/人 備考 ※体験の1週間前までに電話で要予約。定員1~10名



▲レモンのアロマを垂らしたリボンを手首に付けスタート!
 ▲先生の言葉通りに動く、自然と全身で空気を取り込んでいく感覚に





撮るたび、知るたび好きになる。
心ほどける上島町

発行日／令和5年7月
発行／上島町 産業建設部 観光戦略課 (TEL 0897-77-2252)
企画・編集／株式会社エス・ピー・シー
印刷／セキ株式会社

※掲載している情報は2023年7月7日時点のものです ※基本情報に変更になる場合がございます。必ず事前に問い合わせからご利用ください

