

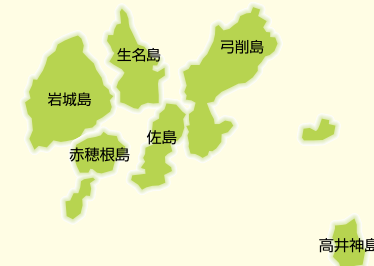
上島町  
削名城島  
弓生岩魚



自然と人が織りなす瀬戸内の島



the most beautiful  
villages  
in japan



## 住んでよし、来てよし、元気島…上島

### contents



- 2 弓削
- 7 生名
- 12 岩城
- 17 魚島
- 22 ゆめしまエコツアーリズム3コース
- 26 上島四島の特産品
- 28 上島イベントカレンダー
- 30 アクセス
- 32 島の宿・レンタサイクル
- 33 お問い合わせ先











**名勝 法王ヶ原**  
愛媛県の名勝に指定されている松林で、海から吹く風が気持ちよく、夏には大勢のキャンプ客で賑わいます。



**松原海水浴場**  
法王ヶ原の前方に広がる海水浴場で、環境省の快水浴場百選に選定され、穏やかな波と美しい砂浜が印象的です。



**弓削神社**  
道鏡伝説が残る弓削神社は、燧灘に面したところにあり、本殿には見事な彫刻がなされています。京都東寺に伝わる古文書の応長元年(1311年)の条に、瀨戸宮の名が記されており、今の弓削神社の前身と考えられています。



**空からの白砂青松**  
島の上空からは、四国連山を望む高台にある久司山展望台、法王ヶ原の青松や海水浴場の白い砂浜、弓削大橋、弓削島のランドマークである石灰山、遠くを行く大型船など、色々な景色を楽しむことができます。



**東泉寺薬師如来像**  
東泉寺に安置されているこの像は、行基菩薩一刀三礼の作とされ、昭和51年に町の指定文化財となりました。本尊薬師如来を中心に日光菩薩、月光菩薩の三尊像が並び立つ、力強い仏像です。



**定光寺観音堂**  
阿弥陀如来を本尊とし、山門を入って右側にある観音堂は、室町時代中期の作で、現在残っているのは昭和55年に解体修理されたものですが、国の重要文化財に指定されています。

**海の駅舎 ふらっと**  
ヨットマンやサイクリストをはじめとする観光旅行者と町民との交流や、観光案内等の情報発信を通じ、観光振興の拠点として活用されています。



**ログハウス**  
弓削島を中心とした観光案内やお土産の販売を行っています。  
☎ 0897-77-3828



**海水温浴施設「潮湯」**  
「潮湯(しおのゆ)」は人間の心身に効果のある海水を利用し、タラソテラピー(海洋療法)の原理を取り入れた全国でも珍しい施設です。(水着着用。)  
☎ 0897-74-0808



**人と自然と  
歴史文化が共生する島**  
弓削島は、高台に登り海岸線に目を向けると、松原海水浴場の白砂や県の名勝地に指定されている法王ヶ原が広がり、美しい景色に感動します。  
町中には、昔ながらの街並みも残されており、懐かしさを感じることが出来ます。また、鎌倉時代に京都東寺の荘園となり塩を年貢として納めていたという記録が東寺百合文書に残されているなど、自然と歴史の共存する島です。

**インランド・シー・リゾート フェスパ**  
瀬戸内海の真ん中に位置する上島町弓削島でゆっくりと余暇を過ごしていただけます。  
☎ 0897-77-2200



**弓削大橋**  
平成8年3月に完成した弓削島と佐島をつなぐ橋です。橋の下を通る船や、遠くの島々も見渡すことができます。近くには弓削大橋記念公園があり、桜の満開の時期には、すばらしい景色が味わえます。







うつらうつら  
春弓削島にわれは来ぬ  
遠くはるけきことを思いつつ  
見はるかす  
瀬戸のうち海しらしらと  
日は照りわたり春立ちにけり

吉井 勇



京ノ小島  
大潮の干潮時に海が割れ、渡ることができる神秘的なスポットです。



上弓削の町並み  
古い家の多く残る上弓削の町並みは、古き良き風情の残る場所です。上弓削港から降りてすぐの町並みを歩き、ゆったりした時間を過ごすのもおすすめです。



弓削島からの朝日  
弓削島は上島諸島の東に位置し、近くに大きな島などが無いため、美しい日の出を眺めることができます。また岩城島の積善山に沈んでゆく夕日も絶景です。





### サウンド波間田 キャンプ場

サウンド波間田は、夏を中心に、家族連れがキャンプやバーベキュー、手作りコンサートを楽しめます。野外ステージから見える光景は自然の絵画となります。



### いきなスポレク公園

いきなスポレク公園は、スポーツ合宿を指向した、野球場、アリーナ、温水プール等の総合施設。瀬戸内海の小さな生名島で、スポーツを楽しみながらゆっくりと合宿・研修ができます。

☎ 0897-74-0906



### ゆめしま海道 いきなマラソン

ハーフ、10km、3kmのコースがあり、スタート、ゴール地点にはバザーの出店もあり。

上島町の玄関口ともいえる生名島は、対岸の尾道市因島が至近距離で、フェリーで3分、毎朝の通勤や週末の買い物、レジャーにはたいへん便利です。いきなスポレク公園にはスポーツ合宿の施設が充実し、住民が運営するゆめしま海道いきなマラソンなど、いきいきスポーツの島です。島には、三秀園などの歴史的な史跡も残っており、静かなキャンプのできるサウンド波間田、そして小さな無人島など、自然が残され、ゆったりとした時間をくつろげる島です。

## 自然も人も イキイキ、生名

生名橋  
平成23年2月に生名島と佐島を結ぶ生名橋が完成しました。

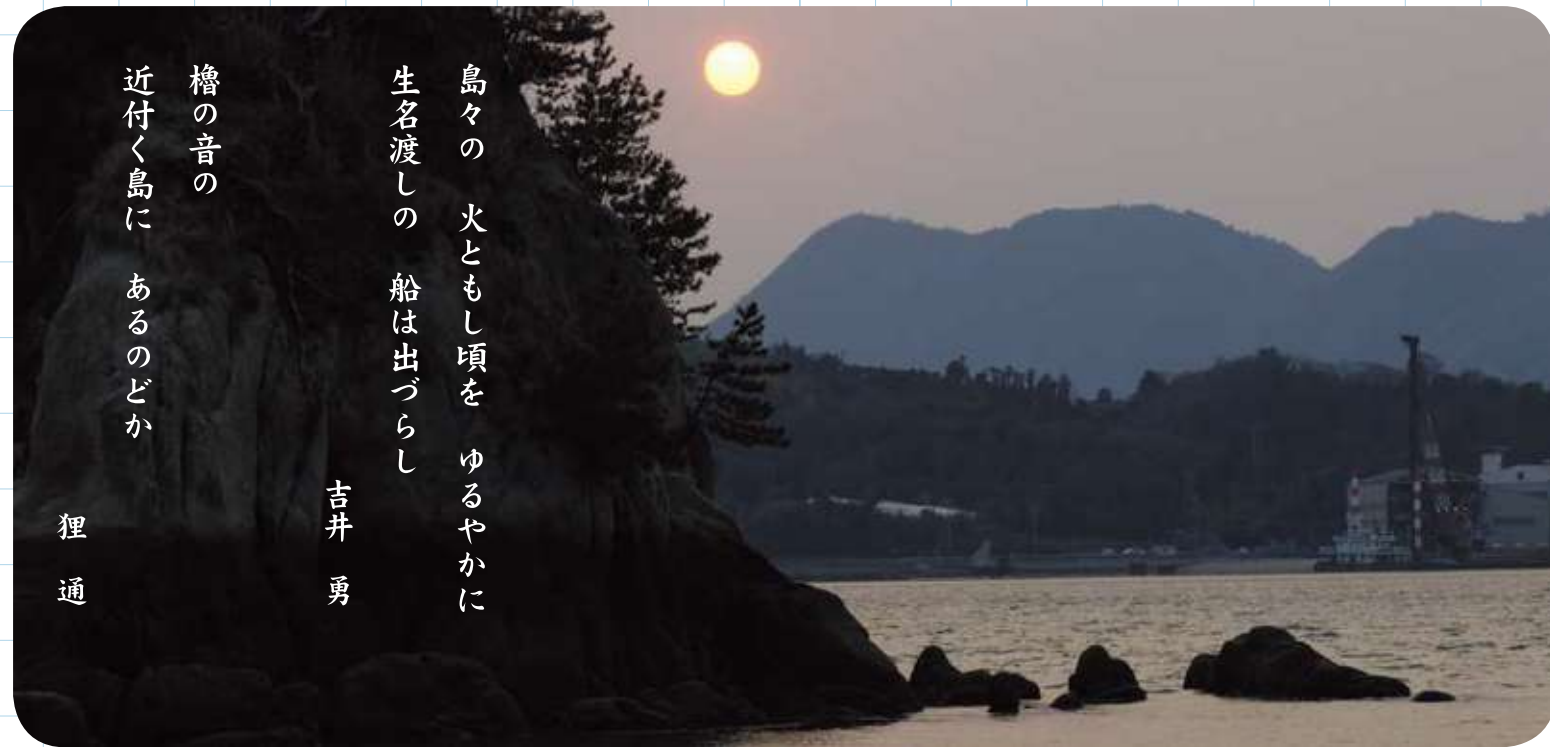


# 生名

IKINA







櫓の音の  
 近づく島に  
 あるのどか  
 島々の 火ともし頃を ゆるやかに  
 生名渡しの 船は出づらし  
 吉井 勇



### 釣りスポット

島の周りは、小さな島が入り組んで潮流が速く、釣りスポットが目白押し。瀬戸内海の静かな波音を聞きながら釣り糸をたれと、激流にもまれた小魚は釣ってよし、食べてさらによし。



### 濱田國太郎像

日本郵船の火夫長の後、日本海員組合 2 代目組合長を務め、ILO 総会に日本代表で参加しました。その活躍は広く日本中に知られることとなりました。戦時中に像は失われてしまいましたが、平成 29 年 1 月に「濱田國太郎を顕彰する会」により、新たに像が再建されました。



### お大師<sup>めぐ</sup>巡り

生名島では、毎年旧暦の 3 月 21 日（弘法大師の命日）島内の 88 ヶ所のお大師巡りが行われ、島内の各所でお接待がふるまわれます。



### 山頂の巨石群—立石山

生名島は、古代の遺跡とも見られる巨石の多い島で、標高 139 m の立石山の山頂付近にある巨石群は一万数千年前の人々の暮らしを偲ばせます。



### 三秀園（麻生イト）・メンヒル

立石山のふもとには、「男装の女傑」として知られる麻生イトが築園した三秀園があり、イトの石像や弥生時代中期の祭祀の遺跡とみられる巨石が直立しています。



### ◀ 麻生イトの石像



# 岩城

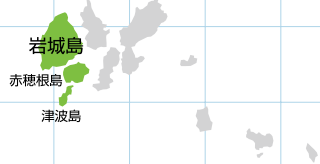
IWAGI







いわき桜まつりには、県内外から多くの花見客が訪れます。和太鼓演奏・ウォークラリーなどの各種イベントが開催され、お接待や町内の各島から模擬店も出店されます。



**積善山の桜**  
春の陽射しを浴びて、小鳥のさえずりが聞こえる頃、岩城島の中央にある積善山では山菜が芽を出し、天女の羽衣のような三千本を超える桜が咲きほこります。瀬戸内海に霞む島影と潮風に舞う花びらは、幻想的な美しさです。



### レモンの散歩道

レモン畑の間を行く1kmほどの散歩道。「青いレモンの島岩城」の代表的な風景を、のんびりと満喫して下さい。



岩城島は瀬戸内の中央に位置し、年間を通して雨が少なく、冬場の気温が下がらないため、国内では有数のレモン産地です。年内は緑色のレモン、年が明けると黄色く色づいたレモンが出荷されます。防腐剤・ワックスを使っていないため、水洗いするだけで皮まで食べることができます。

岩城島は「青いレモンの島」としてレモンをはじめ、柑橘類の栽培が盛んであり、造船業は島の経済を支える基幹産業です。春には積善山に三千本を超える桜が咲きほこり、「いわき桜まつり」では和太鼓演奏など各種イベントが開催され、町内外から多くの花見客が訪れます。夏には無人島の津波島での海水浴、実りの秋には、島でとれた農産物・海産物をつかった料理、冬は温泉など、四季折々自然の豊かさを感じることが出来ます。島の良さは、海の幸・山の幸を同時に味わえること、そして産業・観光・自然等のトータルバランスがとて

## レモンの香りに包まれる島、岩城



絶妙な味わいのせとか、紅マドンナ、たまみなどさまざまな新品種の柑橘類が瀬戸内海の日ざしをたっぷり浴びて島の段々畑で元気に育っています。

### 岩城港

島の玄関口の一つで、江戸時代には松山藩の島本陣が置かれたほど穏やかな良港です。



### 秋祭り

岩城の祭りといえば、この秋祭り。島全体が活気に満ちあふれ、東地区・西地区の両地区から出された太鼓台とも呼ばれる「だんじり」をはじめ、海原地区の海原獅子、高原地区の奴のほか神輿や浦安の舞が行われます。

### 祥雲寺観音堂

今から約540年昔に、飛騨内匠藤原重安の手によって作られた一重唐様仏殿です。年代的には京都の金閣寺や銀閣寺とはほぼ同時代のもものとみられ、国の重要文化財に指定されています。



### ウバメガシ

祥雲寺境内に自生している、樹齢約600年になる円形ウバメガシは、愛媛県指定の天然記念物です。また、ウバメガシは町木として町内各地に群生しています。



体験研修施設「知新館」  
農林漁業の体験研修ができます。



島の天然温泉「孤隠温泉」  
源泉 32 度、4 種の成分、天然温泉。☎ 0897-75-3250







岩城島の西端に浮かぶ灯台で、島影にかかるすばらしい夕陽を見ることが出来ます。空と海がオレンジ色の光に包まれ、穏やかな潮騒と夕陽が織りなす光景は時がたつのも忘れる程です。

妙見メンヒル  
積善山の北側中腹に位置する、赤い鳥居が特徴的な妙見神社に祭られている巨石。古代の巨石崇拜の遺跡とされており、鳥居をくぐって坂道を登っていくと、垂直に立った巨大な一枚岩が見えてきます。



岩城郷土館(旧島本陣)  
江戸時代に伊予松山藩の島本陣が置かれていた島の名家、三浦邸。三浦家から寄贈を受け、その一部を修復し、昭和57年4月1日に岩城郷土館として開館しました。若山牧水や吉井勇の資料が展示されています。

西部海水浴場  
地元の人をはじめ、観光客の利用も多い、夕日がきれいな海水浴場です。近年、交流の拠点として、トイレ、シャワー、駐車場が整備されました。近くには菰隠温泉もあります。







### たこ デベラと蛸壺

デベラは、タマガンソウヒラメの別名。魚島の冬の風物詩として漁港内のあちこちで、デベラ干しが見られる。たたいて身をほぐし、あぶって食べると凝縮されたうま味が口一杯に広がります。  
蛸漁も盛んで、たくさんの蛸壺が積み立てられている様は、港のアートギャラリーのようです。



### 魚島観光センター

桜鯛などの島近海で獲れた新鮮な海鮮料理を存分に堪能して頂けます。客室からは眼下に魚島港の出入り船の情景が見下ろせます。(要予約)  
☎ 0897-78-0020



ニューおしまⅡ  
通勤・通学・通院・  
買物など、島で唯一  
の交通機関。

### 山頂の巨石群—立石山

漁港を出航する漁船のエンジン音。荷揚げ場で網の手入れをする漁民。波止場で休むカモメが迎えてくれる魚島の玄関口。

## 魚と自然がいっぱい ゆったりと流れる魚島時間。

さえぎるものが何ひとつない  
広く静かな海に浮かぶ魚島、  
そして高井神島(高井神灯台)。  
水平線から朝日が昇る時、  
海が黄金色のキャンパスとなり、  
漁船の白波が幻想的な弧を描く。浜に降りると、透きとおった海の中から、たくさん  
の魚たちが話しかけてくる。  
この島に來ると、潮騒や潮風を新鮮に感じ、今まで気づ  
かなかった素直な自分と出  
会えます。子どもたちは白い  
砂浜と青い海を縦横無尽に  
飛びまわり、自然のすばらし



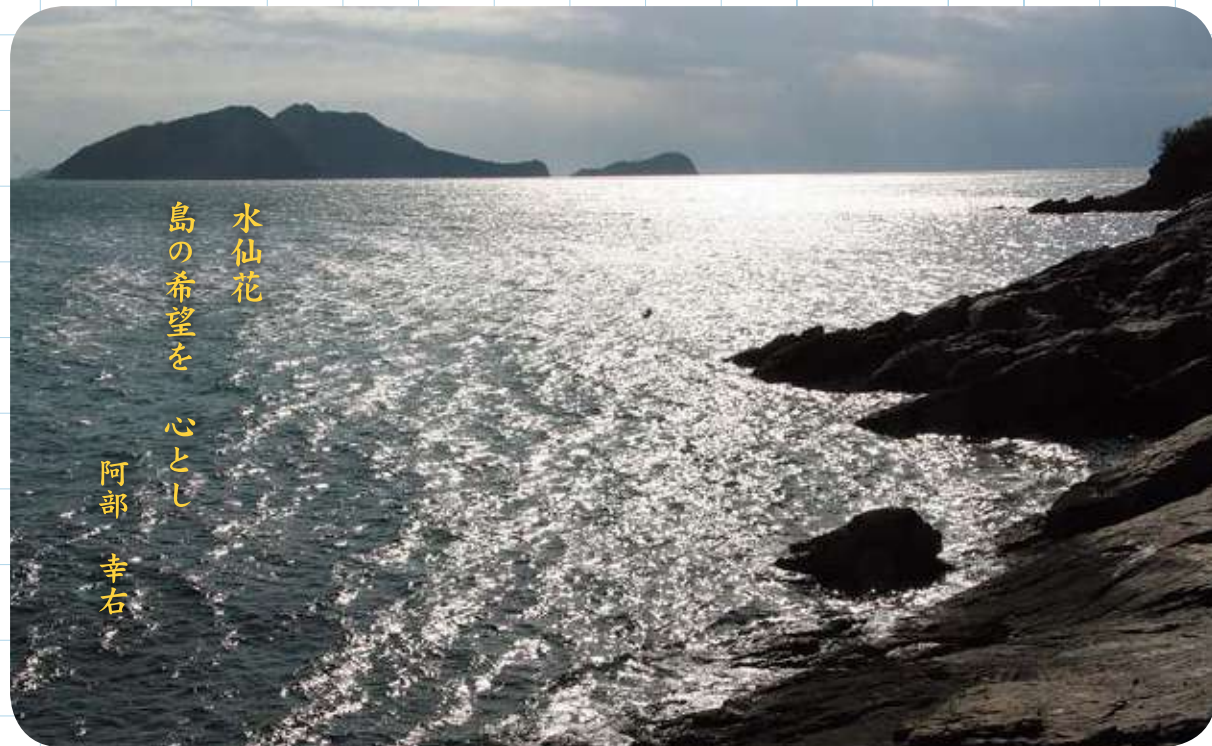
さを体感できる瀬戸内唯一の  
”おとぎの島”です。

# 魚島

UOSHIMA







水仙花

島の希望を 心とし

阿部 幸右



### 魚島の釣り

魚島の海のことなら地元の漁師にお任せください。魚島での仕立て釣り、磯釣り、磯渡し、遊漁船もあります。



### 高井神島アート

高井神島の民家や公民館の壁画にDrコトー診療所等の壁画が多数描かれ、観光資源となっています。



高井神島

魚島

瓢箪島

江ノ島



宝篋印塔ほうきょういんとう  
亀居八幡神社境内にある花崗岩で作られた高さ3mの国の指定重要文化財です。  
詳細な記録は残っていませんが、形式や手法などは、鎌倉時代後期の供養塔の特色を持っています。



島の急な坂道  
毎日、住民が元気に往来しています。



### 韓国「巨済島」と交流

魚島の漁民が明治中期から韓国の巨済島に出漁していた歴史をたどって、新たな交流が始まりました。



### 吉田磯の鯛漁図



### 亀居八幡神社

300年前の元禄6年に創建。総檜造りに銅板葺きの社殿は、当時の魚島の活力や経済力をしのばせるものです。境内周辺にはクスノキやウバメガシの大木が見事な景観を作り出しています。

### 蛸壺漁をする漁師

夏時期になると、島では蛸壺漁が盛んになり、瀬戸内海の身のしまった真蛸が味わえます。



### 魚島の鯛

魚島といえば鯛。潮流の速い燧灘で育った鯛は身が締まり、美味この上なく賞賛されています。また、大阪の魚市場で「魚島が来た」というと、春に大阪に送られる鯛の事として有名です。



### 吉田磯

江戸時代、九州島津藩の御用船吉田丸が上納米を積んで江戸に向かう途中、この磯で沈没し、米を目当てに鯛が集まり最良の魚場となったことから吉田磯と命名されました。浦島太郎の竜宮城伝説のモデルとも言われています。



## ／ 瀬戸内海を身体全体で楽しもう！ ／



干満の差は3～4mにもなり、満ち引きの力がもたらす潮流は、場所によってさながら川のような静かな海面を楽しむこともできます。時にはダイナミックに、時には静かに……、地球の営みを感じながら、瀬戸内海の自然を身体全体で楽しみましょう。訓練を受けたシーカヤックガイドがご案内します。



\*料金は保険料、装備使用料、ガイド料を含んでいます。  
\*ご予約状況により、日時等のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。  
\*原則として、ご利用の一週間前までに予約してください。

## シーカヤック

瀬戸内の海を、シーカヤックで学ぶ。



小さなカヤックで静かな海へ漕ぎ出そう。  
いままで知らなかった島の姿がそこにあります。

### コース

#### 体験ツアー

2～3時間程度

初心者を対象にしたプランです。基本的なレクチャーを通してシーカヤックの操り方を学んだあと、安全なショートツアーを行います。 料金 6,000 円／1名

#### 半日ツアー

2～3時間程度

シーカヤックの経験者を対象にしたプランです。ウォーミングアップのあと、お客様のレベルに合わせた半日のツアーに出かけます。 料金 6,000 円／1名

#### 一日ツアー

5～6時間程度

シーカヤック経験者向けのプラン。半日より長い距離を航海します。体力に合わせたコースを選びますので、安心して挑戦してみてください。 料金 12,000 円／1名

#### 体験ツアー

1泊2日～

シーカヤック経験者向け。テントで離島の無人ビーチに宿泊し、静かな瀬戸内の離島の夜とシーカヤックを両方楽しめる贅沢プランです。 料金 24,000 円／1名 (1泊2日の場合。2泊以上は相談)

### エコツーリズムとは？

地域ぐるみで自然環境や歴史文化など、地域固有の魅力を観光客に伝えることにより、その価値や大切さが理解され、保全につながっていくことを目指していく取り組みです。シーカヤック、ボタリング(自転車散歩)、ハイキングを通して、瀬戸内海の島々の自然や人々の暮らしをカラダ全体で体験し、学び、楽しんでみませんか？



# 離島 ゆめしま エコツーリズム

### ガイドツアーのご案内

### その他、体験プログラムは ↓こちら↓

収穫体験やものづくり体験、海や山、サイクリングなどのアウトドア体験等、島を体感するメニューが約30種類あります。

上島町体験プログラム  
「feel!KAMIJIMA」





## ハイキングガイドツアー

山頂からの景色だけでなく、島のことを知ってもっと楽しむには、ハイキングガイドが引率するツアーをご利用ください。島の自然や歴史に詳しいガイドが、山の中を安全にご案内します。2時間程度から、お客様の時間やレベルに合わせてガイドします。



〈ガイド料金表〉

| 地区  | コース       | 所要時間        | ガイド人数              | 料金                                                           |
|-----|-----------|-------------|--------------------|--------------------------------------------------------------|
| 岩城島 | スカイラインコース | 往復<br>4時間程度 | 1～3名<br>(ゲスト人数による) | 2名時 2,700円/名<br>3名時 1,900円/名<br>4名時 1,500円/名<br>5名～ 1,200円/名 |
|     | 空中階段コース   | 往復<br>4時間程度 |                    |                                                              |
| 弓削島 | 久司山コース    | 2時間程度       |                    | 2名時 1,700円/名<br>3名時 1,200円/名<br>4名時 950円/名<br>5名～ 750円/名     |
| 生名島 | 立石山コース    | 2時間程度       |                    |                                                              |

## ハイキング

瀬戸内の自然を知る、景観を楽しむ。



島の自然や歴史のありようを山歩きをしながら学びます。  
山頂から眺める瀬戸内海も格別。

### コース

#### 積善山(岩城島) スカイラインコース 4時間程度

小漕桜公園をスタートし、シーズンには素晴らしい桜並木が楽しめるコースです。主に舗装された林道を歩きますので、山道に慣れていない方にもお勧めできます。

#### 空中階段コース 4時間程度

弓削島で最も長い歴史をもつ上弓削、久司浦を廻るコース。上弓削の古いまちなみ、高浜神社、美しい海岸線など、島らしさを堪能できます。ファミリーでも楽しめます。

※事前予約の上、ガイドの空き状況などを踏まえて、実施内容や日時をご相談することになります。

#### 久司山(弓削島) 久司山コース 2時間程度

弓削大橋、生名橋の「ゆめしま海道」を渡って、瀬戸内海の美しさを空中散歩のように楽しめるコースです。ある程度自転車で走り慣れた方向け。

#### 立石山(生名島) 立石山コース 2時間程度

長距離を走り慣れた方向けの 40km 程度のコース。「ゆめしま海道」を利用して島から島へ渡りながら、島々の素晴らしい景色を余すところなく体験できます。

## ポタリングガイドツアー

ポタリングとは「自転車散歩」という意味。島をよく知ったガイドがご案内します。普段踏み入れることのない路地や、気持ちのいい海沿いの道。島の自然や歴史、人々の暮らし。お客様の時間やレベルに合わせてガイドします。レンタサイクルも利用できますので、ご相談ください。(ガイドツアーは弓削島・佐島・生名島に限定させていただきます。)



〈ガイド料金表〉

| コース        | 距離   | 所要時間    | 料金                                                         |
|------------|------|---------|------------------------------------------------------------|
| 下弓削コース     | 約4km | 1～2時間程度 | 2名時 1,800円/名<br>3名時 1,300円/名<br>4名時 1,050円/名<br>5名～ 900円/名 |
| 上弓削・久司浦コース | 約7km | 2時間程度   |                                                            |

## ポタリング

島の細い路地を、自転車で散歩する。



小さな島のまちなみをゆっくりと観察しながら、昔からの島の暮らしや住まいに触れる旅。

### コース

#### 下弓削コース 1～2時間程度

法王ヶ原、弓削神社、下弓削の島路地をめぐりながら、弓削島の由来や歴史、島らしい住居の造りなどをガイド。ファミリーやカップルでも楽しめる、昭和の香りを満喫できるコースです。

※事前予約の上、ガイドの空き状況などを踏まえて、実施内容や日時をご相談することになります。

#### 上弓削・久司浦コース 2時間程度

弓削島で最も長い歴史をもつ上弓削、久司浦を廻るコース。上弓削の古いまちなみ、高浜神社、美しい海岸線など、島らしさを堪能できます。ファミリーでも楽しめます。



柑橘類



いわぎ島にはレモンのほかに、瀬戸内の気候が育んだ様々な柑橘類が揃っています。希少な新品種も多数あります。

加工品



いわぎ島のレモンや柑橘を使った加工品です。はれひめ、たるみジュースや飴など、どうぞお試しください。

ジャム



無添加へのこだわり！本物のジャム！素材の味をそのまま生かしたシンプルなジャムです。

レモンポーク



温暖な気候・潮風をたっぷり浴びて育ち、やわらかくジューシーで甘みのある極上のおいしさです。

魚島のタコ



魚島のタコは柔らかく甘みがあり、漁師の人たちが自信をもっておすすめする特産品です。その蛸を使った蛸飯や柔らか煮などの商品も続々と誕生しており、「真蛸としめじのアヒージョ」は日本が誇るべきすぐれた「地方産品」を発掘し海外に広く伝えていくプロジェクトである The Wonder 500 に選ばれました。

青いレモン



“青いレモンの島®”いわぎ島で採れた新鮮なレモンは防腐剤・ワックスを一切使っておりませんので水洗いするだけで皮まで安心して召し上がれます。

100%レモン果汁



レモン一個ずつ皮を剥いて搾ります。濃縮還元していない果汁をそのままビン詰め。香料・防腐剤などの添加物は一切使っていない100%ストレート果汁です。

ケーキ



職人のプライド！シンプルな手作りの味！しっとりとした口あたりのマドレーヌ風のケーキです。口だけが良く香り豊かな。レモン・チョコ・抹茶があります。

芋菓子



古くから岩城のお土産といえば芋菓子という程、名が知られている名菓です。昔ながらの美味しさをお召し上がり下さい。

魚島の鯛



瀬戸内海の鯛は全国的にも有名で、外海と違い、潮流の速い海で育った鯛は身が締まり、美味この上なく賞賛されております。特に魚島周辺に産卵の為に育ってくる鯛は、脂がのっていて美味であるところから関西方面の市場では5月の鯛は「魚島の鯛」と呼ばれるほどです。（季節限定）

●印の商品の問い合わせ先  
魚島村漁協  
☎ 0897-78-0021



デベラは魚島近海で獲れるカレイの一種です。獲れたて新鮮なうちに島の潮風にあてながら天日干しにします。冬の光にきらきらと輝くデベラの身は島随一の珍味です。（季節限定）

活車えび



生名島は、活車えびの特産地です。瀬戸内海の恵まれた自然環境で、すくすくと育った車えびの食感は、食通をうならせる味の至極です。生でよし！焼いてよし！揚げてよし！の鮮度抜群「生名島の活車えび」をご賞味ください。

●問い合わせ先  
日輪養魚（有）…………… ☎ 0897-76-2438

生名の杜仲茶



今、話題の健康茶！生名島の杜仲茶！杜仲茶葉は100%生名島産を使用。生産から焙煎まで丹精込めて、おいしくまろやかに仕上げています。品質・安全を第一に考え無農薬栽培。添加物や香料、保存料などは一切使用しておりません。

●問い合わせ先  
生名杜仲茶生産組合グループ  
☎ 0897-76-2056

弓削の藻塩



古来より製塩が盛んだった弓削島は、鎌倉時代に京都東寺の荘園となったため、多くの塩を東寺へ献上しており、その記録が国宝「東寺百合文書」に多く残されています。弓削島の磯で育った天然のひじきやあまも海水を、古来の製法で作った極上の藻塩です。

●問い合わせ先  
NPO 法人 弓削の荘  
☎ 0897-72-9200

佐島みそ



佐島生活研究グループが作る麦味噌。麦の豊かな甘みと、風味を味わえます。コクのある素朴な田舎味噌を是非、ご賞味ください。（季節限定）

●問い合わせ先  
ログハウス弓削  
☎ 0897-77-3828  
海の駅「おいでんさい」  
☎ 0897-77-2114

弓削のり



弓削島の特産品は、なんととってもミネラル豊富な健康食品「弓削海苔」です。味付け海苔・焼き海苔・海苔佃煮・海苔スープなど種類も豊富。弓削島の磯の香り高い海苔は、お土産に最適です。

●問い合わせ先  
ログハウス弓削…………… ☎ 0897-77-3828  
フェスバ…………… ☎ 0897-77-2200  
海の駅「おいでんさい」…………… ☎ 0897-77-2114

それぞれの島の旨味を閉じこめ、美味しくて特色のある、海の幸や山の幸がいっぱいあります。どれも上島町の豊かな自然が育んだ、自慢の逸品です。

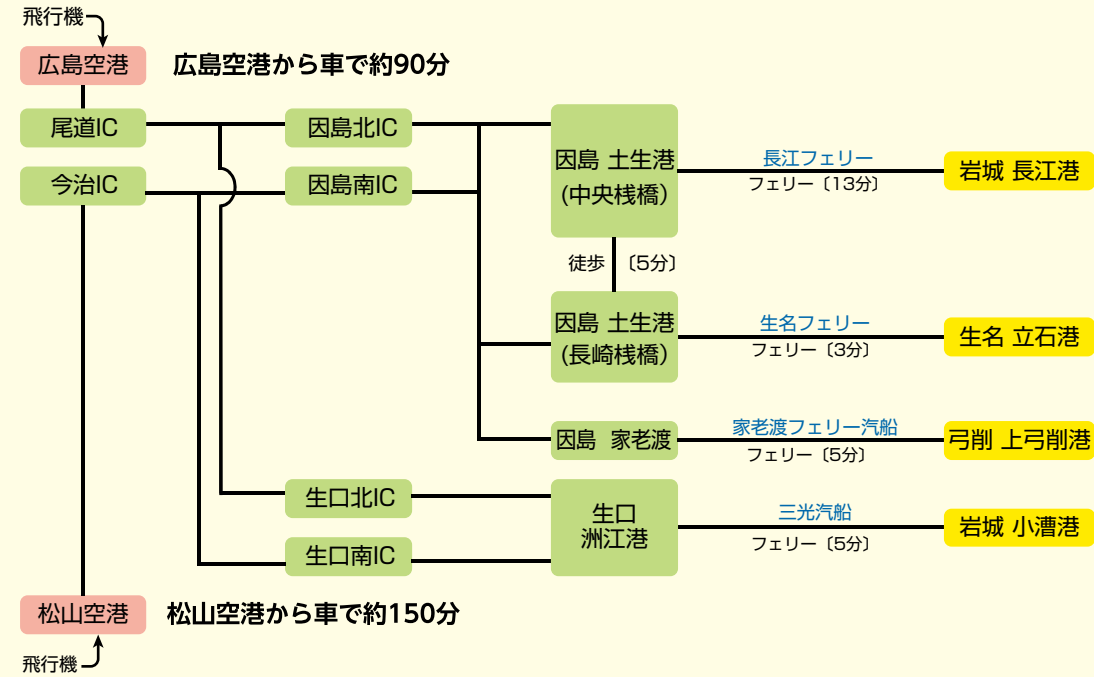


# 上島イベントカレンダー

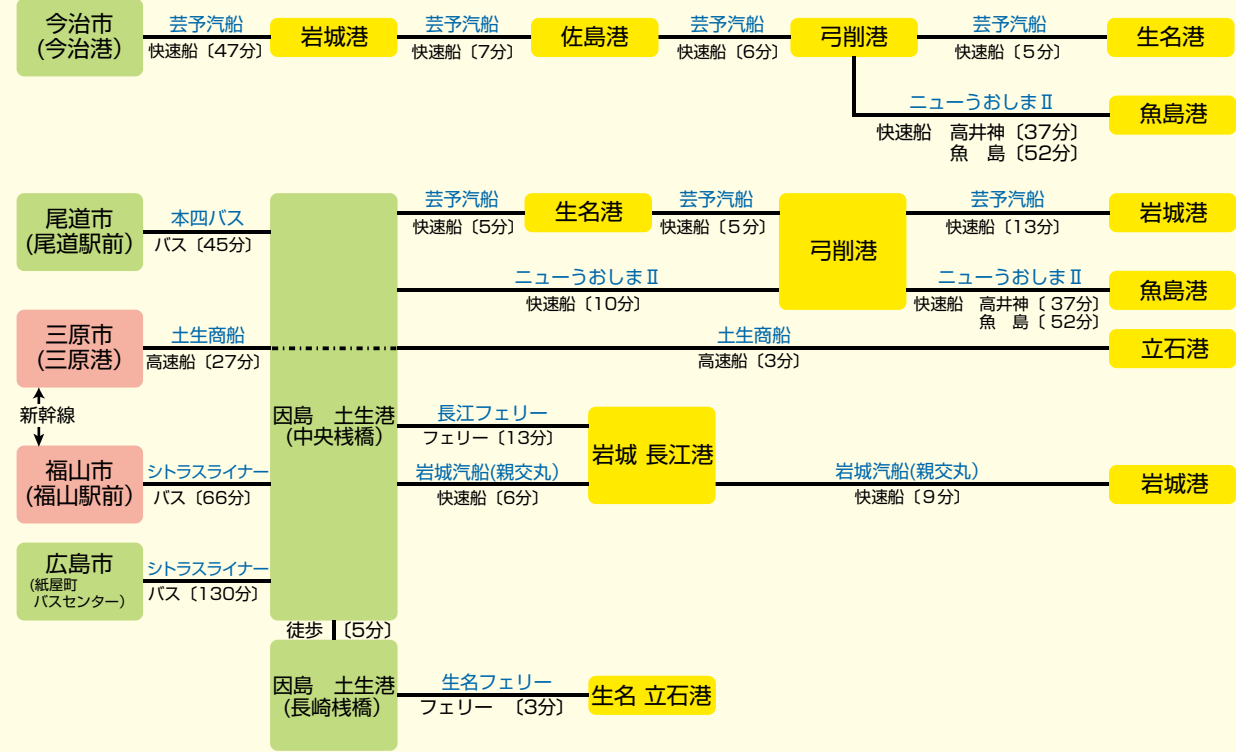
| 1 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 2 月                                                                                                                                                                                               | 3 月                                                                                                                                                                                                                   | 4 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 5 月                                                                                                                                                                                                                              | 6 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 7 月                                                                                                                                                                                                                                                          | 8 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 9 月                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 10 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 11 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 12 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>弓削島</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 上島町 ゆめしま海道駅伝大会</li> <li>● とんど</li> <li>● 弓祈禱</li> </ul> <p><b>岩城島</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● とんど</li> </ul> <p><b>生名島</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● とんど</li> </ul> <p><b>魚島</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● とんど</li> </ul>  | <p><b>各島</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 少年式</li> </ul>  <p>愛媛県内の中学校では「元服」にちなんで「少年式」が行われます。</p> | <p><b>生名島</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ゆめしま海道 いきなマラソン</li> </ul>  <p>全国から大勢のマラソン愛好家たちが集まって、地元の人々と一緒に汗を流します。</p> | <p><b>弓削島</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 島四国(弓削島・佐島)</li> </ul>  <p><b>岩城島</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● いわぎ桜まつり</li> <li>● お大師さん</li> </ul>  <p><b>生名島</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● お大師巡り</li> <li>● 生名立石観音春季例大祭</li> </ul> <p><b>魚島</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● お大師詣り</li> <li>● 魚島えびすまつり</li> </ul> | <p><b>弓削島</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 魚朝市</li> <li>● 薬師祭</li> </ul>  <p>弓削島の東泉寺では、5月5日を鯨業師の日と定め、花祭り(誕生会)の法要を盛大に行います。</p> | <p><b>魚島</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 紫陽花通り</li> </ul>  <p><b>岩城島</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 祥雲寺の紫陽花</li> </ul>  <p>色とりどりの紫陽花が祥雲寺の庭一面を華やかに彩ります。</p> | <p><b>弓削島</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 松原海水浴場 海開きイベント</li> </ul>   | <p><b>弓削島</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ふるさと夜市</li> <li>● ゆげシーサイド フェスティバル</li> </ul>  <p><b>岩城島</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ビア&amp;ライブ (Love&amp;Beat)</li> </ul>  <p><b>魚島</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● テンテコ踊り</li> </ul> <p>魚島ではてんでこ踊りが催され、帰省客や島民が様々な仮装をして行列に参加します。</p> | <p><b>各島</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 運動会</li> </ul>  <p>9月には大人も子供も一緒になって運動会。がんばれ!お父さん。</p>  | <p><b>各島</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 秋祭り</li> </ul>  <p>秋祭りは各島独特の出し物で賑わう。島が最も活気づく時期です。</p>   | <p><b>各島</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 文化展、芸能発表会</li> </ul> <p><b>岩城島</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 上島町産業まつり</li> </ul> <p>秋には産業まつりが催され、農産物の品評会や地域の特産品をはじめとする各種バザーも行われます。</p>   | <p><b>岩城島・生名島</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 亥の子</li> </ul>  <p>亥の子は子供たちの祭り。男の子たちは家々を回り、亥の子(石)をつき、各家からはもち米が出され、子供たちが鏡もちにして供えます。</p>  |



■ しまなみ海道から自動車でのアクセス



■ 人のアクセス







#### 船舶連絡先

|                         |                         |
|-------------------------|-------------------------|
| 芸予汽船……………☎0898-32-6712  | 三光汽船……………☎0845-28-0035  |
| 家老渡フェリー汽船…☎0845-22-4463 | 長江フェリー…………☎0897-75-2580 |
| 生名フェリー…………☎0897-76-2224 | 岩城汽船……………☎0897-75-2083  |
| 土生商船……………☎0845-22-1337  | ニューうおしまⅡ…☎0897-78-0011  |

#### 各島へのお問い合わせ先

●弓削総合支所  
〒794-2592  
愛媛県越智郡上島町弓削下弓削210  
TEL.0897-77-2500(代)  
FAX.0897-77-4011

●生名総合支所  
〒794-2550  
愛媛県越智郡上島町生名621番地1  
TEL.0897-76-3000(代)  
FAX.0897-76-2375

●岩城総合支所  
〒794-2492  
愛媛県越智郡上島町岩城1427番地2  
TEL.0897-75-2500(代)  
FAX.0897-75-2852

●魚島総合支所  
〒794-2540  
愛媛県越智郡上島町魚島1番耕地1362番地1  
TEL.0897-78-0011(代)  
FAX.0897-78-0330



町章



町花 さくら



町木 ウバメガシ

#### 島の宿 市外局番は0897

|      |                   |                |
|------|-------------------|----------------|
| ●弓削島 | インランド・シー・リゾートフェスパ | ☎77-2200       |
|      | 民宿 武川             | ☎77-2875       |
|      | 民宿 中塚             | ☎77-4498       |
|      | 農家民宿 まるふのお宿       | ☎050-7128-8807 |
| ●佐島  | 古民家ゲストハウス 汐見の家    | ☎72-9800       |
| ●生名島 | 蛙石荘(がーるいしろう)      | ☎74-0909       |
| ●岩城島 | 三洋倶楽部 菰隠          | ☎75-3250       |
|      | 亀井旅館              | ☎75-2006       |
|      | 民宿・割烹 よし正         | ☎75-2267       |
| ●魚島  | 魚島観光センター          | ☎78-0020       |

#### レンタサイクル

●弓削島  
せとうち交流館 ☎77-2252  
【使用料】※と同じ

●生名島  
いきなスポレク公園 ☎74-0906(無料・宿泊者専用)  
立石港務所 ☎76-2224  
【使用料】※と同じ

●岩城島  
リモーネ・プラザ ☎75-3277  
【使用料】※と同じ

●魚島  
魚島観光センター ☎78-0020  
【使用料】※と同じ

#### 【使用料】

|        |         |       |            |
|--------|---------|-------|------------|
| ●電動自転車 | 大人のみ    | 6時間以内 | 820円       |
| ※      | ●その他自転車 | 大人    | 1日につき 510円 |
|        |         | 小学生以下 | 1日につき 310円 |

※保証料 1,030円 別途必要





上島町マスコットキャラクター  
かみりん

上島町パンフレット <https://www.town.kamijima.lg.jp/site/kanko/>



▲島ぶらMAP



▲グルメマップ



▲体験プログラム



▲上島町公式  
インスタグラム



上島町の観光のお問い合わせは

上島町岩城総合支所 商工観光課  
愛媛県越智郡上島町岩城1427番地2

tel.0897-75-2500  
fax.0897-75-2852

✉ [shoko-kanko@town.kamijima.ehime.jp](mailto:shoko-kanko@town.kamijima.ehime.jp)  
<http://www.town.kamijima.lg.jp>